

INTRODUKTION TIL DLQI

– DERMATOLOGI LIVSKVALITETSINDEKS

Dermatology Life Quality Index (DLQI) er et vigtigt vurderingsværktøj inden for dermatologien. Det måler indvirkningen på patienternes livskvalitet, når de har en eller flere hudsygdomme og fremhæver betydningen af livskvalitet i håndteringen af hudlidelser.

FORDELE

- Hjælper behandlerteamet med at forstå, hvordan en hudsygdom påvirker en patients daglige liv.
- Vejleder til bedre behandlingsbeslutninger.
- Forbedrer patientens samlede opfattelse af behandlingen.

BEGRÆNSNINGER

- Fanger måske ikke alle nuancer af en patients oplevelser, især i tilfælde af komplekse eller multisystemiske hudforhold.
- Fanger måske ikke i tilstrækkelig grad langsigtede eller svingende forhold, da livskvaliteten vurderes over en kortere periode.
- Der er potentiale for bias i selvrapporterede spørgeskemaer, hvor patienter kan overvurdere eller undervurdere deres livskvalitet.

Betydningen af at vurdere livskvalitet i dermatologien kan ikke overvurderes. Fokus er flyttet fra alene at vurdere de rent kliniske resultater, til et mere holistisk syn på patientens velbefindende og generelle sundhedstilstand. Desuden spiller også overvejelser om de følelsesmæssige, psykologiske og sociale aspekter af hudsygdommen ind.

Dette skift har ført til en mere patientcentreret tilgang i behandlingsplanlægningen og en større forståelse af den omfattende indvirkning, livskvaliteten ved dermatologiske tilstande, har på den enkelte patients liv.

Disse faktorer kræver omhyggelig fortolkning af DLQI-scoren og brug af supplerende vurderingsværktøjer for at få et mere uddybende overblik over en patients tilstand.

Men det ændrer ikke ved at Dermatology Life Quality Index (DLQI) har været et banebrydende værktøj inden for dermatologien, der giver betydelig indsigt i, hvordan hudlidelser påvirker patienternes liv.

Dens udvikling markerede et skift mod en mere patientcentreret pleje indenfor dermatologien, hvilket understregede vigtigheden af livskvalitet i behandlingsresultater.

Fremadrettet vil dermatologi-livskvalitetsindeks (DLQI) fortsat spille en afgørende rolle i dermatologisk forskning og klinisk praksis og bidrage til at sikre, at patientvelfærd er kernen i dermatologisk pleje.

*DLQI er derudover det hyppigst anvendte patientrapporterede resultatmål i randomiserede kontrollerede forsøg inden for dermatologien.

**Vurderingsværktøjet er anvendt indenfor mange forskellige hudsygdomme, anvendes i mere end 80 lande og fås i mere end 110 oversættelser. Dens anvendelse er blevet beskrevet i over 3.000 publikationer, herunder mange multinationale undersøgelser.

***DLQI blev udgivet i 1994 og var det første dermatologispecifikke livskvalitetsspørgeskema. På www.dermatology.org.uk, er der flere oplysninger om DLQI.

STRUKTUREN – DERMATOLOGI LIVSKVALITETSINDEKS

Dermatology Life Quality Index (DLQI) er et enkelt, selvadministreret og brugervenligt valideret spørgeskema. DLQI spørgeskemaet er designet til at måle den sundhedsrelaterede livskvalitet hos voksne patienter, der lider af en hudsygdom.

DLQI-spørgeskemaet består af 10 spørgsmål. Disse spørgsmål dækker områder som symptomer og følelser, daglige aktiviteter, fritid, arbejde og skole, personlige forhold og behandling.

De 10 spørgsmål er hver især designet til at vurdere et andet aspekt af, hvordan hudsygdommen/hudsygdommene har påvirket den enkelte patients liv.

De 10 spørgsmål besvares med patienternes egenopfattelse af, hvilken indvirkning de forskellige aspekter af deres hudsygdom, har haft på deres livskvalitet.

Patienterne besvarer alle spørgsmål baseret på deres oplevelser i løbet af den foregående uge (de seneste 7 dage), på en skala fra 0 til 3. Den samlede score kan variere fra 0 til 30 – jo højere score, jo større indvirkning på patientens livskvalitet.

Dette scoringssystem giver mulighed for en enkel fortolkning af resultaterne, hvilket letter dialogen mellem patient og behandler, om sygdommens indvirkning og nødvendige justeringer, i patientens behandlingsplan.

Sådan kan du anvende det i daglig praksis:

DLQI kan bruges til rutinemæssige kliniske formål af patienter og klinikere for at fremme konsultations-, evaluerings- og beslutningsprocessen.

DLQI er designet til brug hos voksne fra 16 år og derover. Der findes lignende spørgeskemaer til børn.

DLQI er selvforklarende og kan udleveres til patienten til udfyldning uden en detaljeret instruktion i anvendelsen.

Spørgsmålene er udformet så patienterne skal vurdere deres livskvalitet over de sidste 7 dage/ den sidste uge. Den gennemsnitlige tid det tager at udfylde DLQI er to minutter. Normalt kræves der ingen hjælp fra sundhedspersonale.

Det anbefales at patienterne anvender DLQI-spørgsmålene med et interval på mindst 7 dage.

Meget hyppig brug anbefales ikke, fordi både læge/ syge-plejerske/pårørende og patienten kan huske og blive påvirket af tidligere svar.

DLQI – DERMATOLOGI LIVSKVALITETSINDEKS

Formålet med dette spørgeskema er at måle, hvor meget dit hudproblem har påvirket dit liv indenfor den sidste uge.

Dato for evaluering: _____ / _____

1	Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud kløet , været ømt, smertet eller svi et?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget <input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke
2	Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har du været fløv eller ilde til mode på grund af din hud?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget <input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke
3	Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud vanskeliggjort dine indkøb eller pasning af hus eller have ?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget <input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke <input type="checkbox"/> Ikke relevant
4	Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud haft indflydelse på dit valg af påklædning ?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget <input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke <input type="checkbox"/> Ikke relevant
5	Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud påvirket socialt samvær eller fritidsaktiviteter ?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget <input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke <input type="checkbox"/> Ikke relevant
6	Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud gjort det vanskeligt for dig at dyrke sport ?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget <input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke <input type="checkbox"/> Ikke relevant
7	Indenfor den sidste uge, har din hud forhindret dig i at arbejde eller studere ?	<input type="checkbox"/> Ja <input type="checkbox"/> Nej <input type="checkbox"/> Ikke relevant
7a	Hvis 'Nej': Inden for den sidste uge, i hvor høj grad har din hud været et problem for dig på arbejdet eller studiet ?	<input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke
8	Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud skabt problemer i forbindelse med din partner , dine nære venner eller dine slægtninge ?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget <input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke <input type="checkbox"/> Ikke relevant
9	Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har din hud forårsaget seksuelle vanskeligheder ?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget <input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke <input type="checkbox"/> Ikke relevant
10	Indenfor den sidste uge, i hvor høj grad har behandlingen af din hud været et problem, for eksempel ved at dit hjem bliver rodet eller ved at optage tid?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget <input type="checkbox"/> Meget <input type="checkbox"/> Lidt <input type="checkbox"/> Overhovedet ikke <input type="checkbox"/> Ikke relevant

INSTRUKTION I BEREGNING OG VURDERING AF DLQI-SCOREN

Efter patienten har udfyldt spørgeskemaet, gennemgås svarene. Hvert spørgsmål og svar vurderes enkeltvis ud fra nedenstående score. Den samlede DLQI-SCORE beregnes ved at opsummere scoren for de enkelte spørgsmål. Brug nedenstående skema til din beregning og vurdering.

SCORING

Hvert spørgsmål bedømmes således:

Rigtig meget	3
Meget	2
Lidt	1
Overhovedet ikke	0
Ikke relevant	0
Spørgsmål 7 – 'Forhindret arbejde og skole' – scoret	3

Den samlede DLQI-score beregnes ved at opsummere scoren for hvert spørgsmål, hvilket resulterer i et maksimum på 30 og et minimum på 0. Jo højere score, jo mere er patientens livskvalitet forringet.

SÅDAN FORTOLKES BETYDNINGEN AF DLQI-SCORE

0-1	Ingen effekt overhovedet på patientens livskvalitet
2-5	Lille effekt på patientens livskvalitet
6-10	Moderat effekt på patientens livskvalitet
11-20	Meget stor effekt på patientens livskvalitet
21-30	Ekstremt stor effekt på patientens livskvalitet

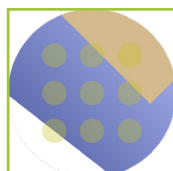
Her kan du få adgang til DLQI scoringsredskaber. Materialet er tilgængeligt i 2 versioner:

Via download: www.campus.sanofi.dk

Via app: 'SKIN SCORING' (find den i app store)



Link og QR-kode gælder både AD og PN.



Apple



Android

1. Finlay AY and Khan GK. Dermatology Life Quality Index (DLQI): a simple practical measure for routine clinical use. Clin Exp Dermatol 1994; 19:210-216. 2. Basra MK, Fenech R, Gatt RM, Salek MS and Finlay AY. The Dermatology Life Quality Index 1994-2007: a comprehensive review of validation data and clinical results. Br J Dermatol 2008; 159:997-1035. 3. Hongbo Y, Thomas CL, Harrison MA, Salek MS and Finlay AY. Translating the science of quality of life into practice: What do dermatology life quality index scores mean? J. Invest Dermatol 2005; 125:659-64. ©Dermatology Life Quality Index. A Y Finlay, G K Khan, April 1992. The authors of the DLQI were Professor A Y Finlay and Dr G K Khan. © A.Y. Finlay, G.K. Khan, April 1992. Ovenstående må ikke kopieres uden forfatterens tilladelse. Universitet i Cardiff ejer og administrerer alle ophavsretlige spørgsmål vedrørende DLQI. Sanofi har ansøgt og modtaget godkendelse til, vi stiller værktøjer til rådighed for danske læger og sygeplejersker, der anvender materialet til evaluering af deres patienter med sygdommene atopisk eksem og Prurigo Nodularis. For andre formål bedes brugeren kontakte ejerne af ophavsretten. På <http://www.dermatology.org.uk> er der flere oplysninger om DLQI.