

A HIPOGLICEMIA

em pessoas com diabetes



O QUE É UMA HIPOGLICEMIA?¹

Considera-se uma hipoglicemia quando o nível de açúcar no sangue está abaixo de **70 mg/dl**.



COMO RECONHECER UMA HIPOGLICEMIA¹⁻⁴

- **HIPOGLICEMIA ASSINTOMÁTICA**

Ainda que os valores estejam abaixo de 70 mg/dl, o doente não identifica nenhum sintoma.

- **HIPOGLICEMIA SINTOMÁTICA**



SUDORESE



PALIDEZ



TREMORES



SENSAÇÃO DE DEBILIDADE



FOME



ALTERAÇÕES DE HUMOR COMO TRISTEZA OU AGRESSIVIDADE



VISÃO TURVA, CONFUSÃO

Se não for detetada e tratada, pode ocorrer mau funcionamento dos órgãos, desmaios e pode ser fatal.

- **HIPOGLICEMIA NOTURNA**



PESADELOS



SUDORESE



INQUIETAÇÃO NOTURNA



ACORDAR COM DÔR DE CABEÇA



LEVANTAR-SE CANSADO



ACORDAR COM TAQUICÁRDIA



SONAMBULISMO



A HIPOGLICEMIA

em pessoas com diabetes



O QUE FAZER PERANTE UMA HIPOGLICEMIA ASSINTOMÁTICA OU SINTOMÁTICA?^{5,6}



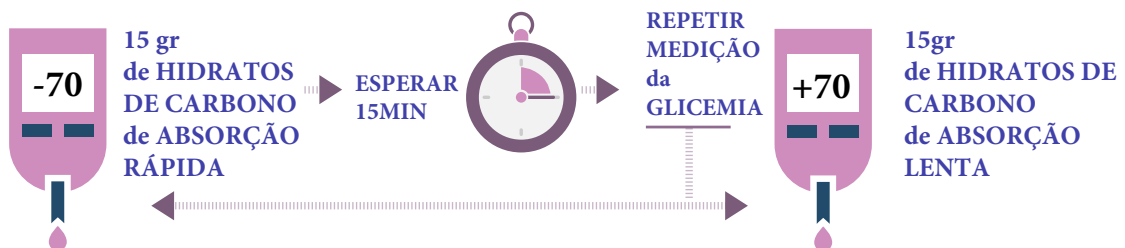
Doente **INCONSCIENTE**

Nunca dê comida pela boca. Deve fazer uma **injeção com glucagon** e comunicar imediatamente com os serviços de saúde

Doente **CONSCIENTE**

Aplicar a **REGRA DE 15:**

Sintomas + se possível, confirmar a glicemia capilar < 70 mg/dl



Absorção rápida

- 15 gr glucose
- 15 gr açúcar
- 175 ml de sumo ou refresco açucarado
- 15 ml de mel (1 colher de sopa)



Absorção lenta

- 3 bolachas Maria
- 1 peça de fruta
- 1 copo de leite
- 1 fatia de pão (30 gr)



AJUSTE DE DOSE⁷

QUAL A DOSE QUE DEVO ADMINISTRAR?

(confirmar com o seu médico ou enfermeiro)

Quando baixar a insulina basal

Se a glicemia em jejum for: **<80 mg/dL 3 dias seguidos**



Baixar 2 UI de insulina

Bibliografia:
 1. American Diabetes Association. Standards of Medical Care in Diabetes 2012. Diabetes Care. 2012;35 (Suppl 1):S11-S63. 2. Hipoglucemia. [Internet] Mayo Clinic. [Último acceso 19 julio 2021]. Disponible en: <https://www.mayoclinic.org/es-es/diseases-conditions/hypoglycemia/symptoms-causes/syc-20373685>. 3. Mediavilla JJ. Complicaciones de la diabetes mellitus. Diagnóstico y tratamiento. SEMERGEN 2001;27(3):132-145. 4. Brunton SA. Nocturnal Hypoglycemia: Answering the Challenge With Long-acting Insulin Analogs. MedGenMed. 2007;9(2):38. 5. Hipoglucemia. Tratamiento de la hipoglucemia. [Internet] Guía Diabetes Tipo 1 [Último acceso 19 julio 2021]. Disponible en: <https://diabetes.sjdhospitalbarcelona.org/es/diabetes-tipo-1/debut/tratamiento-hipoglucemia>. 6. Mezquita-Raya P, et al. Endocrinol Nutr. 2013;60:517.e1-18. Laffel L. Endo. and Metab. of North Am., 2000; 29 (4): 707-723. 7. Artola S. et al. Diabetes Práctica 2017;08(4):1-24.