আপুনি আপোনাৰ সৰু ল'ৰাটোৰ টিকাকৰণৰ অভিজ্ঞতা কেনেকৈ সহজ কৰিব পাৰে[1]

এটা দৃঢ়, আৰামদায়কভাৱে ধৰি ৰাখিলে শিশুক বেজী দিয়াৰ সময়ত হাত-ভৰি লৰচৰ কৰাত বাধা দিয়ে, স্বাস্থ্যসেৱা পেছাদাৰীক অংগটো আৰু বেজী দিয়া ঠাইৰ ওপৰত অবিৰত নিয়ন্ত্ৰণ দিয়ে, ভয় খোৱা ৰোধ কৰে আৰু আপোনাৰ কণমানিটোক লালন-পালন আৰু আৰাম দিবলৈ উৎসাহিত কৰে।

আপোনাৰ সন্তানক ভৰিত বেজি দি থকাৰ সময়ত[1]

1. শিশুটিক কোলাত ধৰি ৰাখক
2. শিশুটিৰ বাহুটো আপোনাৰ হাতৰ তলত ৰাখক আৰু আপোনাৰ ওপৰৰ বাহুটোৰে মৃদু চাপ দিয়ক যাতে সুৰক্ষিত, আলিংগনৰ দৰে ধৰিব পাৰে
3. শিশুটিৰ আনটো বাহুটো লাহে লাহে কিন্তু সুৰক্ষিতভাৱে ধৰিবলৈ আপোনাৰ তলৰ বাহু আৰু হাতখন ব্যৱহাৰ কৰক
4. শিশুৰ ভৰি দুখন আপোনাৰ উৰুৰ মাজত সুদৃঢ়ভাৱে ধৰি ৰাখক বা আপোনাৰ আনখন হাতেৰে সুৰক্ষিতভাৱে ধৰি ৰাখক

কম মানসিক চাপৰ টিকাকৰণৰ বাবে টিপছ-

টিকাকৰণৰ আগতে, টিকাকৰণৰ সময়ত আৰু পিছত আপোনাৰ শিশুটিক সহায় কৰাৰ সৰল উপায়[1]

তেওঁলোকৰ টিকাকৰণৰ আগতে[1]

- আপোনাৰ শিশুৰ স্বাস্থ্যসেৱা পেছাদাৰীৰ পৰা লাভ কৰা ভেকচিনৰ সামগ্ৰী পঢ়ক
- আপোনাৰ যিকোনো প্ৰশ্ন লিখি থওক
- আপোনাৰ শিশুৰ প্ৰয়োজন হ'ব পৰা ভেকচিনৰ তালিকা এখন বনাওক
- আপোনাৰ শিশুৱে লাভ কৰিবলগীয়া ভেকচিনৰ সুবিধা আৰু বিপদাশংকাৰ বিষয়ে অধিক জানি লওক
- আপোনাৰ শিশুৰ আপডেট কৰা ব্যক্তিগত প্ৰতিষেধক ৰেকৰ্ড তেওঁলোকৰ এপইণ্টমেণ্টলৈ লৈ যাওক

1. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Before, During, and After Your Child's Shots | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/before-during-after-shots.html

টিকাকৰণৰ সময়ত[1]

- আপোনাৰ কণমানিটোক আলিংগন কৰি, গান গাই বা মৃদুভাৱে কথা পাতি বা সিহঁতৰ প্ৰিয় খেলনা বা কিতাপৰ সৈতে অন্যমনস্ক আৰু সান্ত্বনা দিয়ক
- সঘনাই হাঁহিব আৰু চকুৰ সংস্পৰ্শ কৰিব
- আপোনাৰ শিশুটিক কোলাত সুদৃঢ়ভাৱে ধৰি ৰাখক, যেতিয়াই সম্ভৱ
- টিকাকৰণৰ লগে লগে সিহঁতক ধৰি আলিংগন কৰক
- প্ৰশংসা আৰু আলিংগনৰে আপোনাৰ মাত ব্যৱহাৰ কৰি তেওঁলোকক শান্ত কৰক
- ছালৰ পৰা ছালৰ সংস্পৰ্শ ব্যৱহাৰ কৰক বা স্তনপান কৰাওক

টিকাকৰণৰ পিছত[1]

- টিআপোনাৰ চিকিৎসকে ভেকচিনৰ বিষয়ে দিয়া যিকোনো তথ্য পুনৰীক্ষণ কৰক
- বেজী দিয়া ঠাইত ঘা আৰু ফুলা কম কৰিবলৈ ঠাণ্ডা, ভিজা কাপোৰ ব্যৱহাৰ কৰিব লাগে
- বেজী দিয়াৰ পৰা হোৱা মৃদু প্ৰতিক্ৰিয়া, যেনে বেজী দিয়া ঠাইত বিষ, ৰঙা হোৱা বা জ্বৰ স্বাভাৱিক আৰু অতি সোনকালে নাইকিয়া হ'ব
- শিশু চিকিৎসকৰ অনুমতি সাপেক্ষে ঠাণ্ডা স্পঞ্জৰে গা ধোৱা বা নন-এস্পিৰিন বিষনাশক ঔষধেৰে যিকোনো জ্বৰ কমাব লাগে
- ভেকচিন লোৱাৰ পিছত প্ৰথম 24 ঘণ্টাৰ ভিতৰত শিশুটিক হাইড্ৰেটেড হোৱাটো নিশ্চিত কৰক

IAP-ৰ পৰামৰ্শ অনুসৰি আপোনাৰ শিশুটিক প্ৰয়োজনীয় ভেকচিন2

Take a look at the vaccines that your baby needs to stay protected at different ages as they grow up

Birth	6 weeks	10 weeks	14 weeks	6 months
BCG OPV Hep B-1 (BD)[a]	DTaP/ DTwP-1 IPV-1[c] Hib-1 Hep B-2 Rota-1 PCV-1	DTaP/ DTwP-2 IPV-2[c] Hib-2 Hep B-3 Rota-2 PCV-2	DTaP/ DTwP-3 IPV-3[c] Hib-3 Hep B-4[b] Rota-3[d] PCV-3	IIV-1[e] Typhoid conjugate vaccine[@]

7 months	9 months	12 months	13 months	15 months
IIV-2	MMR-1 MCV-1[*k] Yellow Fever Vaccine[*]	Hep A MCV-2[*k] JE-1[*] Oral Cholera Vaccine-1[*]	JE-2[*] Oral Cholera Vaccine-2[*]	MMR-2 Varicella-1 PCV booster

16-18 months	18-19 months	2-3 years	4-6 years	10-12 years
DTwP/DTaP-B1 HiB-B1 IPV[c]-B1	Hep A-2[f] Varicella-2[g]	MCV[*k] PPSV23[*]	DTwP/DTaP-B2 IPV[c]-B2 MMR-3	Tdap[h] HPV[i,j]

***Vaccines used in special situations**

BD- Birth Dose, ACVIP- Advisory Committee on Vaccines & Immunization Practices; @- Typhoid Conjugate vaccine can be administered between 6-9 months. BCG- Bacille Calmette Guerin vaccine; OPV - Oral Polio Vaccine; Hep B – Hepatitis B; DTaP/ DTwP - Diphtheria-Tetanus acellular Pertussis /Diphtheria Tetanus whole cell Pertussis; IPV- Injectable Polio Vaccine; Hib- Haemophilus influenzae type b; Rota- Rotavirus; PCV- Pneumococcal Conjugate Vaccine; PPSV- Pneumococcal Polysaccharide vaccine; IIV- Inactivated Influenza Vaccine; MMR- Measles Mumps Rubella; HepA- Hepatitis A; HPV- Human Papillomavirus; Tdap- Tetanus and diphtheria toxoids with acellular pertussis; MCV: Meningococcal Vaccine; JE: Japanese Encephalitis

(a)To be given within 24 h after birth. When this is missed, it can be administered at first contact with health facility; (b) An extra dose of Hepatitis B vaccine is permitted as part of a combination vaccine when use of this combination vaccine is necessary; (c) IPV can be given as part of a combination vaccine; (d) 3rd dose of Rota vaccine is not necessary for RV1; (e) Influenza vaccine should be started after 6 mo of age, 2 doses 4 wks apart, usually in the pre-monsoon period. At other times of the year, the most recent available strain should be used. Annual influenza vaccination should be continued, for all, till 5 y of age; after the age of 5y, this vaccine is recommended in the high-risk group only; (f) Single dose is to be given for the live attenuated Hepatitis A vaccine. The inactivated vaccine needs two doses; (g) 2nd dose of Varicella vaccine should be given 3-6 mo of age after dose 1. However, it can be administered anytime 3 mo after dose 1 or at 4-6 y; (h) Tdap should not be administered as the second booster of DPT at 4-6 y. For delayed 2nd booster, Tdap can be given after 7 y of age. A dose of Tdap is necessary at 10-12 y, irrespective of previous Tdap administration. If Tdap is unavailable/ unaffordable, it can be substituted with Td; (i) Before 14 completed years, HPV vaccines are recommended as a 2-dose schedule, 6 mo apart; (j) From 15th y onwards and the immunocompromised subjects at all ages, HPV vaccines are recommended as a 3-dose schedule, 0-1-6 (HPV2) or 0-2-6 (HPV4); (k) MenACWY-DT is approved in a 2-dose schedule between 9-23 mo. Minimum interval between two doses should be 3 mo. MenACWY-CRM is also recommended as a single dose schedule after 2 y of age. (l) Due to the nature of rabies (an infectious zoonotic viral disease that is almost always fatal following the onset of clinical symptoms[3]), there is no defined age indication for vaccine use. This is in alignment with ACVIP's recommendation for rabies vaccine use across all children aged 0 through 18 years in special situations[2]

Kudos to you for taking the best shot towards your baby's care!

You've done a great job in going that extra mile to prepare for your little one's vaccination visit!

To know more about vaccinations, talk to your pediatrician now.

MAT-IN-2301478_0623

IAP: Indian Academy of Pediatrics

References: 1. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Before, During, and After Your Child's Shots | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/before-during-after-shots.html 2. Kasi SG, et al. Indian Academy of Pediatrics (IAP) Advisory Committee on Vaccines and Immunization Practices (ACVIP): Recommended Immunization Schedule (2020-21) and Update on Immunization for Children Aged 0 Through 18 Years. Indian Pediatr. 2021 Jan 15;58(1):44-53. 3. World Health Organization. Rabies vaccines: WHO position paper, April 2018 - Recommendations. Vaccine. 2018 Sep 5;36(37):5500-5503.

Issued in public interest by sanofi
Sanofi Healthcare India Pvt. Ltd.
Sanofi House, CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

অভিভাৱকসকল সচেতন হ'লে, তেওঁলোকে সম্ভৱপৰ উত্তম যতন বাছি লয়

আপোনাৰ শিশুটিৰ টিকাকৰণৰ বিষয়ে আপুনি কি জানিব লাগিব

নতুন অভিভাৱক হিচাপে আপোনাৰ কণমানিটোৰ টিকাকৰণৰ খবৰ ৰখাটো আপ্লুত হ'ব পাৰে। আপোনাৰ মনত কেইবাটাও প্ৰশ্ন থাকিব পাৰে।

চিন্তা নকৰিবা!

এই তথ্য প্ৰচাৰ পত্ৰিকাখন আপোনাৰ যাত্ৰা সহজ কৰি তোলা আভাস আৰু কৌশলৰ জৰিয়তে আপোনাৰ আৰু আপোনাৰ কণমানিটোৰ বাবে প্ৰক্ৰিয়াটো আৰামদায়ক কৰি তোলাৰ উদ্দেশ্যে কৰা হৈছে।

পঢ়ি থাকিব!

টিকাকৰণে আপোনাৰ শিশুটিক গুৰুতৰ সংক্ৰমণৰ পৰা ৰক্ষা কৰিব পাৰে

6, 10, 14 সপ্তাহ বয়সত দিয়া 6-ইন-1 ভেকচিনে আপোনাৰ শিশুটিক লুকাই থকা ছটা সংক্ৰামক ৰোগৰ পৰা ৰক্ষা কৰিব পাৰে।1

1 **ডিপথেৰিয়া-** ডিঙি আৰু টনচিলত আক্ৰান্ত হোৱা সংক্ৰমণ আৰু সাধাৰণতে কাহ বা হাঁচিৰ ফলত শ্বাস-প্ৰশ্বাসৰ টোপালৰ জৰিয়তে বিয়পি পৰে। ইয়াৰ ফলত ডিঙি বা নাকত ডাঠ ধূসৰ আৱৰণ জমা হয়।[2]

2 **পাৰ্টাচিছ:** কাহৰ ফিটৰ পিছত ৰোগীয়ে উশাহ ল'লে উল্লেখযোগ্যভাৱে উচ্চস্বৰৰ হুপ শব্দ হোৱাৰ কাৰণে ইয়াক হুপিং কাহ বুলিও কোৱা হয়। শিশুৰ তীব্ৰ কাহ হ'ব পাৰে যাৰ ফলত শিশু নীলা হৈ পৰে বা বমি হ'ব পাৰে। সিহঁতৰ নিউমোনিয়া, সংক্ৰমণ, হাওঁফাওঁ নষ্ট হোৱা আৰু মৃত্যুৰ বিপদাশংকা থাকে।[3]

3 **টিটেনাছ:** হনু আৰু ডিঙিত আৰম্ভ হোৱা বৈশিষ্ট্যপূৰ্ণ পেশীৰ জঠৰতাৰ বাবে ইয়াক লকজ' বুলিও কোৱা হয়। টিটেনাছ হৈছে এক গুৰুতৰ সংক্ৰমণ যাৰ ফলত মৃত্যু হ'ব পাৰে। সংক্ৰমিত কটা স্থানৰ জৰিয়তে সংক্ৰমিত হ'ব পাৰে, কিয়নো ইয়াক সাধাৰণতে প্ৰাকৃতিক পৰিৱেশত পোৱা যায়।[4]

4 **পলিঅ'মাইলাইটিছ (পলিঅ'):** কেন্দ্ৰীয় স্নায়ুতন্ত্ৰ আৰু মগজুক আক্ৰমণ কৰা এটা অতি সংক্ৰামক ৰোগ, যাৰ ফলত সম্ভাৱ্যভাৱে গুৰুতৰ আৰু অপ্ৰত্যাৱৰ্তনীয় পক্ষাঘাতৰ সৃষ্টি হয় আৰু আনকি মৃত্যুও হ'ব পাৰে।[5]

5 **হিমোফিলাছ ইনফ্লুৱেঞ্জা টাইপ b** (Hib) ৰ ফলত মেনিনজাইটিছ (মগজু আৰু মেৰুদণ্ডৰ প্ৰদাহ) হ'ব পাৰে আৰু ফলত চিকিৎসালয়ত ভৰ্তি হ'ব লগীয়া হ'ব পাৰে।[6]

6 **হেপাটাইটিছ B:** যকৃতত আক্ৰমণ কৰা সম্ভাৱ্য জীৱনলৈ ভাবুকি কঢ়িয়াই অনা সংক্ৰমণ, যাৰ ফলত ছালখন বৈশিষ্ট্যপূৰ্ণভাৱে হালধীয়া হৈ পৰে। সমগ্ৰ ৰোগীৰ প্ৰায় আধাই সংক্ৰমণৰ কোনো লক্ষণ দেখা নাপাব কিন্তু তথাপিও ক্ৰ'নিক সংক্ৰমণ হ'ব পাৰে।[7]

1. Kasi SG, et al. Indian Academy of Pediatrics (IAP) Advisory Committee on Vaccines and Immunization Practices (ACVIP): Recommended Immunization Schedule (2020-21) and Update on Immunization for Children Aged 0 Through 18 Years. Indian Pediatr. 2021 Jan 15;58(1):44-53. 2.Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. About Diphtheria | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/diphtheria/about/index.html. 3. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Pertussis | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/ pert.html 4. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Tetanus | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/ tetanus.html 5. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Poliomyelitis | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/ pinkbook/polio.html 6. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Haemophilus influenzae (Hib) | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hib.html. 7. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Hepatitis B | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hepb.html

ভেকচিনে শৰীৰৰ প্ৰাকৃতিক প্ৰতিৰক্ষা শক্তি বৃদ্ধি কৰে আৰু সৰু ল'ৰা-ছোৱালীক সংক্ৰমণৰ পৰা ৰক্ষা কৰিব পাৰে যাৰ ফলত গুৰুতৰ ক্ষতি বা মৃত্যু হ'ব পাৰে।[1]

6-ইন-1 কম্বিনেচন ভেকচিনৰ বিষয়ে[1,5]

হেক্সাভেলেণ্ট (6-ইন-1)

6-ইন-1 ভেকচিনে 6, 10 আৰু 14 সপ্তাহত একক বেজীৰে 6 টা ৰোগৰ বিৰুদ্ধে সুৰক্ষা প্ৰদান কৰে[1,2]

কম বেদনাযুক্ত

কিছুমান 6-ইন-1 সংমিশ্ৰিত ভেকচিনত টিকাকৰণৰ পিছত শিশুৰ বাবে বেজী দিয়া ঠাইত হোৱা প্ৰতিক্ৰিয়া, ফুলা, ৰঙা পৰা, উষ্ণতা আৰু কোমলতাৰ কম্পাঙ্ক হ্ৰাস পায়[3]

বিশ্বব্যাপী প্ৰমাণিত কাৰ্যকাৰিতা

একাধিক ক্লিনিকেল অধ্যয়নে প্ৰমাণ কৰিছে যে কম বেদনাযুক্ত ভেকচিনে কেঁচুৱাক ফলপ্ৰসূভাৱে সুৰক্ষা প্ৰদান কৰে[4,5]

1.Orsi A, Azzari C, Bozzola E, Chiamenti G, Chirico G, Esposito S, Francia F, Lopalco P, Prato R, Russo R, Villani A, Franco E. Hexavalent vaccines: characteristics of available products and practical considerations from a panel of Italian experts. J Prev Med Hyg. 2018 Jun 1;59(2):E107-E119. 2. Kasi SG, Shivananda S, Marathe S, Chatterjee K, Agarwalla S, Dhir SK, Verma S, Shah AK, Srirampur S, Kalyani S, Pemde HK, Balasubramanian S, Parekh BJ, Basavaraja GV, Gupta P. Indian Academy of Pediatrics (IAP) Advisory Committee on Vaccines and Immunization Practices (ACVIP): Recommended Immunization Schedule (2020-21) and Update on Immunization for Children Aged 0 Through 18 Years. Indian Pediatr. 2021 Jan 15;58(1):44-53. 3. Guris D, Strebel PM, Jafari H, Wharton M, Hadler SC. Pertussis vaccination: use of acellular pertussis vaccines among infants and young children: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recommendations and Reports. March 28,1997; 46(RR-7):1-25. 4. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pertussis Vaccination: Use of Acellular Pertussis Vaccines AmongInfants and Young Children Recommendations of the AdvisoryCommittee on Immunization Practices (ACIP); [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00048610.htm. 5. Mukherjee P, Akpo EIH, Kuznetsova A, Knuf M, Silfverdal SA, Kosalaraksa P, Mihalyi A. Hexavalent vaccines in infants: a systematic literature review and meta-analysis of the solicited local and systemic adverse reactions of two hexavalent vaccines. Expert Rev Vaccines. 2021 Mar;20(3):319-330.