

Resumen Congreso ADA 2025



**20-23 de junio, 2025
Chicago, Illinois**

Entre el 20 y el 23 de junio de 2025 tuvo lugar en la ciudad de Chicago el 85° Congreso Americano de Diabetes.

Durante estas jornadas se presentaron importantes avances en temas clave como la detección temprana, la prevención, el diagnóstico y el tratamiento de la diabetes, así como de la obesidad y sus múltiples complicaciones y comorbilidades. En este resumen compartimos los contenidos más destacados desde una perspectiva médica y clínica.

Teplizumab extiende significativamente la fase preclínica de la diabetes tipo 1

Se destacó el rol de teplizumab (anticuerpo monoclonal anti-CD3) en la prevención o retraso de la progresión a diabetes tipo 1 clínica en personas en estadios presintomáticos, es decir, estadio 2 de diabetes tipo 1 (con ≥ 2 autoanticuerpos y alteración de glucemia sin insulinodependencia)

Se informó, respaldado por un informe de TrialNet, que el tratamiento con teplizumab logró retrasar la progresión clínica a diabetes tipo 1 en un año adicional comparado con placebo. El seguimiento alcanzó una mediana de 60 meses (5 años) hasta el diagnóstico en el grupo tratado, frente a 27 meses (2,3 años) en el brazo placebo. Además, los participantes que recibieron teplizumab mostraron una mejora sostenida en la función de células β , con mayores niveles de producción de insulina en comparación al grupo control.

- Se reforzó el valor del tratamiento con teplizumab en personas con riesgo alto en estadio 2, para prolongar la fase preclínica y preservar la función pancreática.
- Sugirieron beneficios a largo plazo, con potencial de modificar el curso natural de la enfermedad y reducir complicaciones asociadas.
- Reafirmaron el rol del cribado de familiares y de la intervención temprana en estadios subclínicos.

Se presentaron nuevas recomendaciones de seguimiento para niños y adultos con distintos perfiles de autoanticuerpos, incluyendo frecuencia de controles y parámetros a monitorizar (HbA1c, glucemia, CGM, entre otros), como parte de estrategias de vigilancia activa en estadios 1 y 2. Esta actualización refuerza el enfoque preventivo de la diabetes tipo 1 y el uso racional de inmunomodulación en individuos con riesgo inmunológico elevado.



Descargar

Material de propiedad exclusiva de Sanofi dirigido profesional de la salud.

MAT-AR-2502036-V1.0-23Julio2025