

INTRODUKTION TIL ADCT

– ATOPIC DERMATITIS CONTROL TOOL^{1,2,3}

Atopisk Eksem Kontrolværktøj

Atopic Dermatitis Control Tool, ADCT er et valideret værktøj, som er nemt at bruge når man skal vurdere sygdomskontrol, både i den daglige kliniske praksis og i klinisk forskning. Værktøjet består af 6 præcise spørgsmål, der vurderer de forskellige dimensioner af patientens oplevede kontrol over atopisk eksem (AD). Disse er udpeget som relevante af patienter og læger. ADCT kan udfyldes af patienterne selv, og kan anvendes i rutinemæssige konsultationer. ADCT er udviklet til at fremme en meningsfuld dialog mellem patient og behandler i den daglige kliniske praksis, og muliggør en forbedret sygdomsovervågning.

Udviklingen af ADCT omfattede interviews med både patienter og læger. Seks hovedområder blev fundet afgørende for vurdering af de flerdimensionelle aspekter af sygdomskontrol i løbet af en uge og danner grundlaget for ADCT:



ADCT-validering

ADCT blev testet grundigt med 270 amerikanske patienter, som var blevet klinisk diagnosticeret med AD af en læge og havde brugt en receptpligtig behandling for AD inden for de sidste 6 måneder (heri ikke inkluderet orale antihistaminer eller orale antibiotika)¹. To studier har bekræftet, at ADCT er et validt og pålideligt værktøj til vurdering af AD-kontrol, og at det kan anvendes til at følge ændring i sygdomsaktivitet hos en person over tid.^{1,2}

The Harmonizing Outcome Measures for Eczema (HOME)-initiativet har godkendt ADCT som et af de centrale instrumenter til vurdering af langtidskontrol af atopisk dermatitis i kliniske forsøg.

FORDELE

- Måler patientens påvirkning af sygdommen Atopisk eksem (AD) på flere områder af patientens liv, hvilket kan hjælpe behandlerteamet til øget forståelse af, hvordan patientens liv er påvirket af hudsygdom.
- Vurderer om sygdommen er under kontrol.
- Understøtter samtalen mellem patient og behandler.

BEGRÆNSNINGER

- Baseret på patientens egen opfattelse af sin tilstand, hvilket kan føre til variationer i svarene på grund af individuelle forskelle i, hvordan symptomerne opleves.
- Fokuserer på patientens opfattelse og kan ikke erstatte kliniske målinger som omfanget af læsioner, sværhedsgrad eller andre objektive vurderinger.
- Udviklet til at vurdere kontrol af atopisk eksem over tid og kan være mindre anvendeligt ved akut opblussen, hvor hurtig intervention er nødvendig.

Disse begrænsninger betyder, at ADCT bør bruges som et supplement til andre kliniske vurderinger snarere end som et selvstændigt redskab.*

Ref. 1 David M Pariser, Eric L Simpson, Abhijit Gadkari, Thomas Bieber, David J Margolis, Michelle Brown, Lauren Nelson, Puneet Mahajan, Matthew Reaney, Isabelle Guillemin, Usha G Mallya, Laurent Eckert. Evaluating patient-perceived control of atopic dermatitis: design, validation and scoring of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT). *Current Medical Research and Opinion* 2019. DOI: 10.1080/03007995.2019.1699516
Ref. 2 Eric Simpson, Laurent Eckert, Abhijit Gadkari, Usha G Mallya, Min Yang, Lauren Nelson, Michelle Brown, Matt Reaney, Puneet Mahajan, Isabelle Guillemin, Mark Boguniewicz, David Pariser. Validation of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT®) using a longitudinal survey of biologic-treated patients with atopic dermatitis. *BMC Dermatol.* 2019;19:15. DOI: 10.1186/s12895-019-0095-3.
Ref. 3 www.homeforeczema.org/research/long-term-control.aspx

STRUKTUREN

– ATOPIC DERMATITIS CONTROL TOOL^{1,2}

Atopisk Eksem Kontrolværktøj

Atopisk eksem (AD), er en kronisk form for eksem. Selv om AD er en kendt sygdom, der kan behandles, kan den være vanskelig at håndtere. Sygdommen kan påvirke dine patienters hverdag og livskvalitet på mange forskellige måder. Det er en fordel, som behandler, at kende til patienternes oplevede kontrol af deres atopiske eksem.

Måling af sygdomskontrol hos dine AD-patienter på tværs af områder i livet – inklusive synlige tegn på huden, symptomer som kløen og smerter, eller generel livskvalitet – kan hjælpe dig som behandler. Dette ved at overvåge behandlingsresponsen, styre samtaler om optimal pleje, og opstille opnåelige behandlingsmål i samarbejde med dine patienter.

ADCT – Atopic Dermatitis Control Tool¹ er et enkelt, selvadministreret og brugervenligt valideret spørgeskema.

ADCT SPØRGESKEMAET BESTÅR AF 6 SPØRGSMÅL

Disse spørgsmål dækker områder som symptomer, søvn, gener af sygdommen, påvirkning af daglige aktiviteter og humøret.

De 6 spørgsmål, besvares med patienternes egen-opfattelse af, hvilken indvirkning de forskellige aspekter af deres hudsygdom, har haft på deres hverdag.

Patienterne besvarer alle spørgsmål baseret på deres oplevelser i løbet af den foregående uge (de seneste 7 dage), på en skala fra 0 til 4. Den samlede score kan variere fra 0 til 24.

SÅDAN KAN DU ANVENDE DET I DAGLIG PRAKSIS:

ADCT kan bruges ved rutinemæssige kliniske formål af patienter og klinikere til at hjælpe konsultations-, evaluerings- og beslutningsprocessen.

ADCT er designet til brug hos patienter fra 12 år og derover.

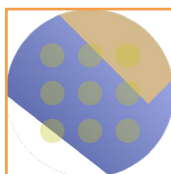
ADCT er selvforklarende og kan udleveres til patienten, der bliver bedt om at udfylde den. Der er ikke behov for en detaljeret forklaring.

Den gennemsnitlige tid det tager at udfylde ADCT er to minutter. Normalt kræves der ingen hjælp fra sundhedspersonale.

Her kan du få adgang til ADCT scoringsredskaber. Materialet er tilgængeligt i 2 versioner:

Via download: www.campus.sanofi.dk

Via app: 'SKIN SCORING' (find den i app store)



Apple



Android

REDSKAB TIL VURDERING – ATOPISK EKSEM KONTROLVÆRKTØJ

Forstå din atopiske eksem ved hjælp af ADCT

Atopisk dermatitis (AD) eller atopisk eksem er en kronisk form for eksem. Det er en almindelig sygdom, der kan behandles, men den er ikke altid nem at håndtere, og den kan påvirke din livskvalitet på mere end én måde. ADCT måler sygdomskontrol på tværs af områder af livet, der påvirkes af din AD – inklusive synlige tegn på huden, symptomer som kløen og smerter, og påvirkning af livskvalitet. Dette kan hjælpe din læge med at; overvåge behandlingsresponsen, styrke dialogen om den optimale pleje for dig og opstille opnåelige behandlingsmål. ADCT er et værktøj, der er udviklet til at give både dig som patient, men også dine behandlere, en forståelse for den oplevelse, du har af din sygdom, og hjælpe din læge eller sygeplejerske til bedre at forstå dine behandlingsbehov. For selv at vurdere hvor godt kontrolleret din AD er, skal du besvare nedenstående spørgsmål, og dele dine svar med dine behandlere*.

NAVN:

Besvar seks korte spørgsmål om din AD – du bedes besvare de følgende spørgsmål med tanke på dine erfaringer med eksem, ofte kaldet atopisk eksem eller "atopisk dermatitis". For at kunne bruge resultatet af ADCT, skal du besvare alle seks spørgsmål.

1	I løbet af den sidste uge, hvordan vil du bedømme symptomerne i forbindelse med din eksem (f.eks. kløe, tør hud, hududslæt)?	<input type="checkbox"/> Ingen	<input type="checkbox"/> Milde	<input type="checkbox"/> Moderate
		<input type="checkbox"/> Svære	<input type="checkbox"/> Meget svære	
2	I løbet af den sidste uge, hvor mange dage har du haft intense perioder med kløe på grund af din eksem?	<input type="checkbox"/> Slet ikke	<input type="checkbox"/> 1-2 dage	<input type="checkbox"/> 3-4 dage
		<input type="checkbox"/> 5-6 dage	<input type="checkbox"/> Hver dag	
3	I løbet af den sidste uge, hvor generet har du været af din eksem?	<input type="checkbox"/> Slet ikke	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat
		<input type="checkbox"/> Meget	<input type="checkbox"/> Ekstremt meget	
4	I løbet af den sidste uge, hvor mange nætter har du haft besvær med at falde i søvn eller blive ved med at sove på grund af din eksem?	<input type="checkbox"/> Slet ikke	<input type="checkbox"/> 1-2 dage	<input type="checkbox"/> 3-4 dage
		<input type="checkbox"/> 5-6 dage	<input type="checkbox"/> Hver dag	
5	I løbet af den sidste uge, hvor meget har din eksem påvirket dine daglige aktiviteter?	<input type="checkbox"/> Slet ikke	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat
		<input type="checkbox"/> Meget	<input type="checkbox"/> Ekstremt meget	
6	I løbet af den sidste uge, hvor meget har din eksem påvirket dit humør eller dine følelser?	<input type="checkbox"/> Slet ikke	<input type="checkbox"/> Lidt	<input type="checkbox"/> Moderat
		<input type="checkbox"/> Meget	<input type="checkbox"/> Ekstremt meget	

Beregning af din ADCT-score:

Skriv datoen i feltet i Trin 2 i skemaet om 'beregning og vurdering af ADCT-scoren'. Brug dette skema til beregning. Det kan være, at du ønsker at henvise til det tidspunkt, hvor du registrerede dit samlede ADCT-pointtal, når du taler med din læge om din AD.

Tal med din læge om, hvordan AD påvirker din daglige tilværelse. Din AD er muligvis ikke velkontrolleret, hvis:

- dit samlede ADCT-pointtal er mindst 7 point
- ELLER
- dit samlede ADCT-pointtal er steget 5 point eller mere, siden du sidst anvendte ADCT.

Medbring din udfyldte ADCT-besvarelse til din næste konsultation. Tal med din læge om dine svar på ADCT-spørgsmålene.

INSTRUKTION I BEREGNING OG VURDERING AF ADCT-SCOREN

Efter patienten har udfyldt spørgeskemaet og beregnet deres ADCT-score, gennemgås svarene. Hvert spørgsmål og svar vurderes enkeltvis ud fra nedenstående score.

Den samlede ADCT-score beregnes ved at opsummere scoren for de enkelte spørgsmål. Brug beregningskemaet herunder til din beregning og vurdering.

BEREGNING OG VURDERING AF ADCT-SCOREN

Efter udfyldelse af ADCT scoreskema på side 3, beregnes ADCT scoren ved at anvende dette beregningskema.

Forstå Trin 1: Hvert ADCT-spørgsmål scorer 0-4 point, som vist i tabellen her.

1	I løbet af den sidste uge, hvordan vil du bedømme symptomerne i forbindelse med din eksem?	<input type="checkbox"/> Ingen (0 point)	<input type="checkbox"/> Milde (1 point)	<input type="checkbox"/> Moderate (2 point)	<input type="checkbox"/> Svære (3 point)	<input type="checkbox"/> Meget svære (4 point)
2	I løbet af den sidste uge, hvor mange dage har du haft intense perioder med kløe på grund af din eksem?	<input type="checkbox"/> Slet ikke (0 point)	<input type="checkbox"/> 1-2 dage (1 point)	<input type="checkbox"/> 3-4 dage (2 point)	<input type="checkbox"/> 5-6 dage (3 point)	<input type="checkbox"/> Hver dag (4 point)
3	I løbet af den sidste uge, hvor generet har du været af din eksem?	<input type="checkbox"/> Slet ikke (0 point)	<input type="checkbox"/> Lidt (1 point)	<input type="checkbox"/> Moderat (2 point)	<input type="checkbox"/> Meget (3 point)	<input type="checkbox"/> Ekstremt meget (4 point)
4	I løbet af den sidste uge, hvor mange nætter har du haft besvær med at falde i søvn eller blive ved med at sove på grund af din eksem?	<input type="checkbox"/> Ingen (0 point)	<input type="checkbox"/> 1-2 nætter (1 point)	<input type="checkbox"/> 3-4 nætter (2 point)	<input type="checkbox"/> 5-6 nætter (3 point)	<input type="checkbox"/> Hver nat (4 point)
5	I løbet af den sidste uge, hvor meget har din eksem påvirket dine daglige aktiviteter?	<input type="checkbox"/> Slet ikke (0 point)	<input type="checkbox"/> Lidt (1 point)	<input type="checkbox"/> Moderat (2 point)	<input type="checkbox"/> Meget (3 point)	<input type="checkbox"/> Ekstremt meget (4 point)
6	I løbet af den sidste uge, hvor meget har din eksem påvirket dit humør eller dine følelser?	<input type="checkbox"/> Slet ikke (0 point)	<input type="checkbox"/> Lidt (1 point)	<input type="checkbox"/> Moderat (2 point)	<input type="checkbox"/> Meget (3 point)	<input type="checkbox"/> Ekstremt meget (4 point)

Trin 2: Summen af pointtallene fra alle seks ADCT-spørgsmål udgør det samlede ADCT-pointtal

Det mindste pointtal er 0, og det højeste er 24.

Patientens samlede ADCT-score:

Registreringsdato:

Trin 3: Sådan fortolker du den samlede ADCT-score

Tidspunktet for kontrolstatus. Et højere pointtal indikerer en lavere AD-kontrol.

En patients AD er muligvis ikke godt kontrolleret, hvis:

1. Den samlede ADCT-score er mindst 7 point
2. Et af patientens svar falder inden for den blå firkant i ADCT-tabellen herover.

Ændringer i kontrolstatus over tid. En ændring på 5 point er tærskelværdien for meningsfuld ændring hos en person

- Et fald på 5 point eller mere: Tegn på klinisk relevant forbedring af AD-kontrol.
- En stigning på 5 point eller mere: Tegn på klinisk relevant forværring af AD-kontrol.

*Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT) er udviklet til at lette samtalen mellem patienten og lægen om kontrol af atopisk eksem. ADCT er ikke beregnet til at erstatte lægens medicinske vurdering ved diagnosticering og behandling af patienten.

© Atopic Dermatitis Control Tool. Version 1, 27 Nov 2018 Sanofi Group og Regeneron Pharmaceuticals Inc. Alle rettigheder forbeholdes. ADCT - Denmark. På www.homeforeczema.org, er der flere oplysninger om ADCT.