Toujeo®
insulin glargine injection 300 Units/mL

Hidup baik dengan diabetes | Mulakan dengan sihat | Kekal sihat | Kenali Toujeo® SoloStar® dengan baik | Disokong dengan baik

Toujeo® SoloStar®
Pek Aluan untuk Pesakit **Diabetes**

Selamat datang ke Panduan Pemula Toujeo®, yang **direka khas untuk anda**.
Ia penuh dengan maklumat berguna yang akan membantu anda bermula dengan Toujeo® SoloStar® anda dan menyokong anda untuk menjalani kehidupan yang baik dengan diabetes.

MAT-MY-2101585 (V1.0) | DOP: January 2022

sanofi

Item ini ditujukan untuk penghidap diabetes yang telah dipreskripsikan dengan Toujeo® SoloStar®. Ia telah dibangunkan dan dibiayai oleh Sanofi untuk memberikan sokongan tambahan yang melengkapi nasihat daripada ahli profesional penjagaan kesihatan anda.

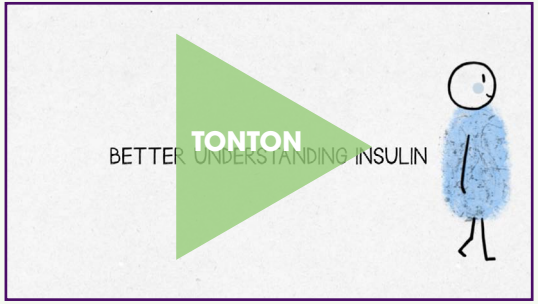
Anda boleh menjalani kehidupan yang baik dengan diabetes. Apa yang penting adalah untuk mengurus keadaan anda, kerana ini akan menyokong anda untuk kekal sihat dan mengehadkan peluang komplikasi sekarang dan pada masa hadapan.

Mungkin terasa seperti banyak yang perlu dipelajari pada mulanya, tetapi jika anda meluangkan meluangkan sedikit masa terlebih dahulu untuk belajar, anda akan mendapati bahawa pengurusan diabetes anda akan menjadi lebih semula jadi, terutama jika anda boleh menerapkannya ke dalam rutin harian anda.

Panduan Pemula ini penuh dengan maklumat untuk membantu dan menyokong anda dalam memahami diabetes dan membiasakan diri dengan pengurusan diabetes yang baik. Bantuan sentiasa tersedia melalui pasukan penjagaan kesihatan anda.

Luangkan masa untuk menonton video pengenalan ini tentang Memahami Diabetes dan Memahami Insulin.

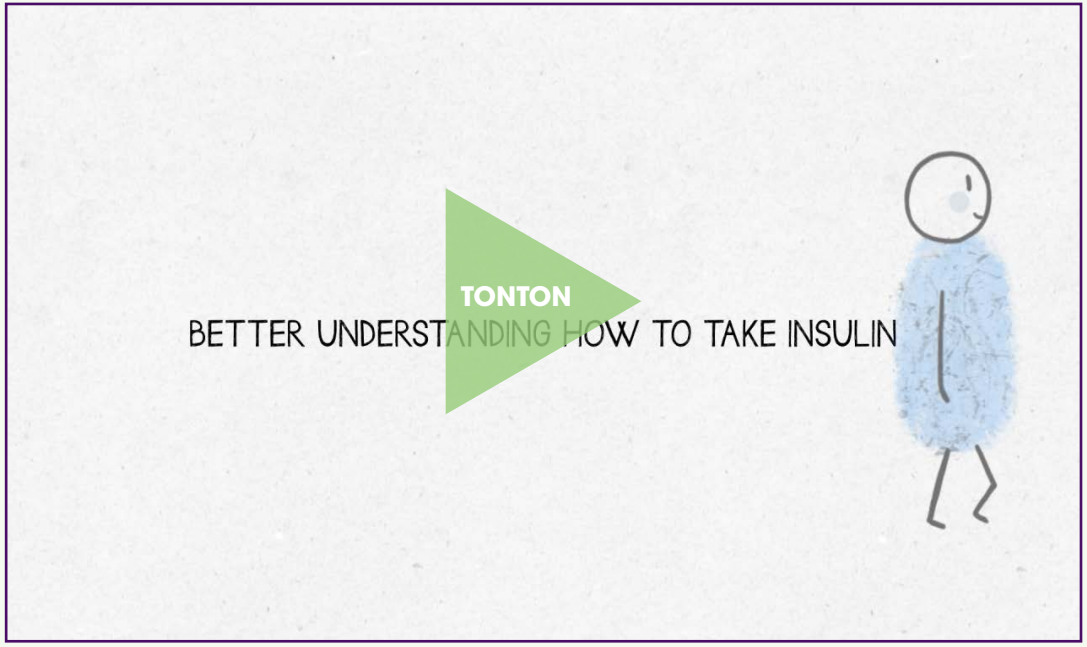
Mulakan dengan baik adalah penting, ia membantu anda menetapkan tabiat baik yang akan membantu anda mengurus diabetes anda sebagai sebahagian kehidupan normal anda. Luangkan sedikit masa untuk memahami diabetes, kerana setelah anda memahaminya, anda akan dapat mengurusnya dengan lebih baik.



Item ini ditujukan untuk penghidap diabetes yang telah dipreskripsikan dengan Toujeo® SoloStar®. Ia telah dibangunkan dan dibiayai oleh Sanofi untuk memberikan sokongan tambahan yang melengkapi nasihat daripada ahli profesional penjagaan kesihatan anda.

Mulakan insulin anda dengan baik

Penyelarasan dos insulin adalah normal. Pasukan penjagaan kesihatan anda akan membantu untuk menyelaras insulin anda mengikut keperluan anda. Video pendek ini menerangkan tentang cara pengambilan insulin, serta kepentingan memantau gula darah yang boleh membantu pasukan penjagaan kesihatan anda dan anda untuk mengetahui sama ada anda menggunakan dos insulin yang betul. Tontonlah untuk membiasakan diri dengan perkara asas seperti ini akan menyokong anda mengurus diabetes anda dengan baik.

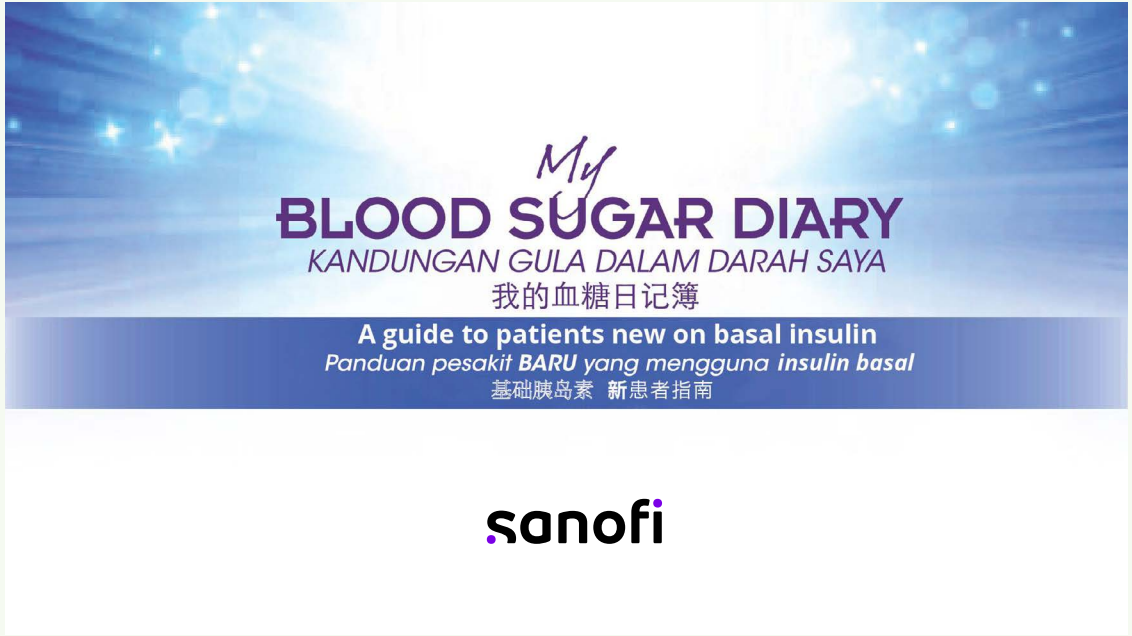


Item ini ditujukan untuk penghidap diabetes yang telah dipreskripsikan dengan Toujeo® SoloStar®. Ia telah dibangunkan dan dibiayai oleh Sanofi untuk memberikan sokongan tambahan yang melengkapi nasihat daripada ahli profesional penjagaan kesihatan anda.

Diari Pemantauan Di Rumah

Mencatatkan semua bacaan anda, terutama pada awal minggu dan bulan sangat membantu, agar anda dapat mengesan sebarang corak. Ia juga membantu pasukan penjagaan kesihatan anda untuk mengetahui keadaan anda pada setiap hari dan membantu anda melakukan perubahan yang positif.

Diari Pemantauan Di Rumah Sanofi direka untuk membantu anda menjejak bacaan harian anda dalam bentuk catatan bertulis.



Untuk versi cetakan, sila minta daripada doctor anda

Item ini ditujukan untuk penghidap diabetes yang telah dipreskripsikan dengan Toujeo® SoloStar®. Ia telah dibangunkan dan dibiayai oleh Sanofi untuk memberikan sokongan tambahan yang melengkapi nasihat daripada ahli profesional penjagaan kesihatan anda.

Menggunakan Toujeo® Solostar® Anda

Toujeo® Solostar® anda ialah peranti yang akan membantu untuk memberikan dos insulin yang betul untuk anda. Ia mudah digunakan dan anda akan dapat membiasakan diri dengan cara penggunaannya, tempat penyimpanannya dan cara menyelaraskan dos insulin anda. Tonton video pendek dan baca buku panduan ini untuk membiasakan diri dengan Toujeo® Solostar® anda.

Item ini ditujukan untuk penghidap diabetes yang telah dipreskripsikan dengan Toujeo® SoloStar®. Ia telah dibangunkan dan dibiayai oleh Sanofi untuk memberikan sokongan tambahan yang melengkapi nasihat daripada ahli profesional penjagaan kesihatan anda.

Sokongan itu penting

Mengurus diabetes anda dengan baik adalah sangat penting. Ia membantu anda mengawal gula darah harian anda dengan baik dan untuk mengelakkan komplikasi jangka lebih panjang.

Menerima dan mengurus diabetes setiap hari boleh jadi sukar. Pasukan penjagaan kesihatan anda akan bersedia untuk menawarkan bantuan dan sokongan serta menjawab soalan anda. Jika anda risau tentang mana-mana aspek diabetes anda, sila hubungi pasukan penjagaan kesihatan anda.

Untuk maklumat preskripsi penuh, sila imbas Kod QR atau layari pautan yang diberikan. Maklumat preskripsi penuh juga boleh didapati atas permintaan daripada:
Sanofi-aventis (Malaysia) Sdn Bhd (334110-P), Unit TB-18-1, Level 18, Tower B, Plaze 33, No. 1 Jalan kemajuan, Seksyen 13, 46200 Petaling Jaya, Selangor Darul Ehsan, Malaysia.
Tel: 03 7651 0800, Faks: 03 7651 0805.

TOUJEO MY PI
https://surl.sanofi.com/toujeomy
PV-malaysia@sanofi.com

Untuk mendapat lebih informasi tentang insulin, boleh kunjungi laman https://getinsulinright.my.

Melaporkan kesan sampingan: Jika anda mengalami sebarang kesan sampingan, bincang dengan doktor, ahli farmasi atau jururawat anda. Ini termasuk sebarang kemungkinan kesan sampingan yang tidak disenaraikan dalam risalah pakej. Anda juga boleh melaporkan kesan sampingan secara langsung melalui PV-malaysia@sanofi.com

Item ini ditujukan untuk penghidap diabetes yang telah dipreskripsikan dengan Toujeo® SoloStar®. Ia telah dibangunkan dan dibiayai oleh Sanofi untuk memberikan sokongan tambahan yang melengkapi nasihat daripada ahli profesional penjagaan kesihatan anda.