مواد تعليمية للمرضى
(نشرة المعلومات موجهة إلى المرضى)

أراڤا®

معلومات خاصة بالمريض

تم إعداد بطاقة المعلومات هذه وفقا لنشرة أراڤا (ليفلونوميد) الحالية، ويجب الاطلاع عليها فضلا عن النشرة المرفقة داخل علبة الدواء.

ما الذي ينبغي معرفته إذا كنتِ امرأة في سن الإنجاب، أو امرأة ترغبين في الحمل، أو رجلا يرغب في الإنجاب؟

إذا كنتِ امرأة في سن الإنجاب أو امرأة ترغبين في الحمل

قد يزيد أراڤا من خطر حدوث تشوهات خلقية خطيرة.

قد تكونين أكثر عرضة لإنجاب طفل مصاب بعيب خلقي إذا:
- ✓ كنتِ حاملا عند الشروع في تناول أراڤا،

أو
- ✓ أصبحتِ حاملا أثناء تناول أراڤا،

أو
- ✓ لم تنتظري إلى غاية التوقف عن تناول أراڤا واتباع إجراء التخلص من الدواء في الجسم الموصوف أدناه قبل الحمل،

أو
- ✓ أصبحتِ حاملا في ظرف سنتين من التوقف عن أراڤا.

احتياطات استعمال أراڤا

إذا كنتِ امرأة في سن الإنجاب، فيجب عليكِ وعلى شريكك اتخاذ جميع الاحتياطات اللازمة لتجنب الحمل، مثل استعمال كلا الشريكين لوسيلة موثوقة لمنع الحمل طبقا لتوصيات الطبيب، وذلك إذا:
- ✓ كنت حاليا تتناولين أراڤا،

أو
- ✓ كنت قد توقفت عن استعمال أراڤا وتخضعين لإجراء التخلص من الدواء في الجسم،

أو
- ✓ كنت قد توقفت عن استعمال أراڤا منذ أقل من سنتين.

من المهم جدا الاتصال بالطبيب بمجرد تأخر دورتكِ الشهرية أو إذا اعتقدتِ لأي سبب آخر أنه من المحتمل أن تكوني حاملا.

إجراء التخلص من أراڤا في الجسم

بعد التوقف عن استعمال أراڤا، سيطلب منكِ الطبيب الخضوع لإجراء التخلص من الدواء.

يستهدف هذا الإجراء إزالة الدواء من جسمكِ بسرعة وبشكل كافٍ. ويتكون هذا الإجراء من دورة كاملة مدتها 11 يوما من أدوية معينة تسرع تخليص جسمكِ من أراڤا. ويتبع ذلك إجراء اختبارين منفصلين للدم بينهما فاصل زمني لا يقل عن 14 يوما للتأكد من أن مستوى الدواء في جسمكِ منخفض جدا. وإذا كانت مستويات أراڤا لا تزال جد مرتفعة، فقد يكون من الضروري تكرار العملية.

عندما يتم التأكد من أن أراڤا قد أزيل من جسمكِ بشكل كافٍ من خلال اختباري الدم المنفصلين، ينبغي عليكِ الانتظار لمدة شهر إضافي على الأقل قبل الحمل.

إذا لم تتبعي إجراء التخلص من الدواء، فقد يستغرق الوصول إلى هذا المستوى جد المنخفض من الدواء في الدم ما يناهز سنتين.

إذا كنتَ رجلا يرغب في الإنجاب

نظرا لتعذر استبعاد انتقال أراڤا إلى السائل المنوي، فيجب ضمان استعمال وسيلة موثوقة لمنع الحمل أثناء العلاج بدواء أراڤا.

عندما ترغب في الإنجاب، ينبغي أن تناقش الأمر مع الطبيب، الذي قد ينصحك بالتوقف عن أراڤا ثم الخضوع لإجراء التخلص من الدواء في الجسم (كما هو موضح أعلاه).

وعندما يتم التأكد من أن أراڤا قد أزيل من جسمك بشكل كافٍ، يتعين على الرجال الانتظار لمدة لا تقل عن 3 أشهر قبل الإخصاب.

للمزيد من المعلومات، المرجو الاتصال بالطبيب.
<تفي مواد تقليل المخاطر هذه بشروط ترخيص التسويق وقد تمت الموافقة عليها من قبل السلطة المختصة. صيغة 1.0، تمت الموافقة عليه في مارس 2026>

---

sanofi

للإبلاغ عن حالات اليقظة الدوائية إلى سانوفي، يُرجى الاتصال بنا عبر الهاتف **00212 522 66 90 00**
أو عبر البريد الإلكتروني **pharmacovigilance.maroc@sanofi.com**
إذا كانت لديك أي أسئلة حول المنتج، يُرجى الاتصال بنا على العنوان :
infomed.mco@sanofi.com
أو عبر الهاتف على الرقم **00212 522 66 90 00**