

## Tiêm Cúm mỗi năm một lần

***Bảo vệ người cao tuổi khỏi Cúm và các biến chứng liên quan!***

Họ và tên:.....

Ngày/tháng/năm sinh:.....

Ngày tiêm	Vắc-xin	Bác sĩ ký tên

**Dặn dò**



**Một số gợi ý để người cao tuổi không quên lịch tiêm Cúm hằng năm:**

1. Chọn một thời điểm cố định trong năm và đặt lịch nhắc trên điện thoại
2. Đứng tri hoãn khi đến lịch tiêm Cúm hằng năm.



**sanofi**

**Cúm mùa có thể gây ra  
những biến chứng nguy hiểm**



**Tiêm Cúm hằng năm  
Bảo vệ người cao tuổi khỏi Cúm  
và các biến chứng do Cúm gây ra!**

# Với người cao tuổi Cúm mùa **KHÔNG PHẢI** “**BỆNH VẶT**”



## NGƯỜI CAO TUỔI

### HỆ MIỄN DỊCH LÃO HOÁ, CƠ THỂ SUY YẾU

Làm tăng nguy cơ bị lây nhiễm Cúm và nguy cơ mắc các biến chứng nguy hiểm do Cúm mùa gây ra <sup>(1)</sup>

## CÚM MÙA CÓ THỂ “TÀN PHÁ” HỆ THỐNG CƠ QUAN CHÍNH



HỆ THẦN KINH:

**x8** Tăng nguy cơ đột quỵ <sup>(2)</sup>



BIẾN CỐ TIM MẠCH:

**x10** Tăng nguy cơ đau tim,  
nhồi máu cơ tim <sup>(3)</sup>



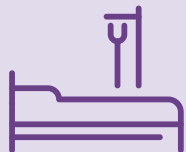
GIẢM TỰ CHỦ

**23%** Tăng nguy cơ  
mất khả năng tự chủ <sup>(4)</sup>



BIẾN CỐ ĐƯỜNG HUYẾT

**74%** Tăng nguy cơ các biến cố  
bất thường liên quan đến  
đường huyết <sup>(5)</sup>



## NGƯỜI CAO TUỔI, CÓ MẮC KÈM CÁC BỆNH LÝ NỀN

## Cúm mùa có thể gây ra các biến chứng NGHIÊM TRỌNG HƠN, NGUY CƠ TỬ VONG DO CÚM sẽ CAO HƠN: <sup>(6)</sup>

Đối với  
bệnh nhân tim mạch

**x5**



Đối với bệnh nhân có  
bệnh phổi mạn tính

**x12**



Đối với bệnh nhân có  
bệnh lý nền bao gồm cả  
bệnh tim mạch & bệnh phổi

**x20**



## Sau khi nhiễm, Cúm mùa có thể gây ra *những hệ lụy kéo dài* <sup>(7)</sup>



Người cao tuổi có thể **KHÔNG BAO GIỜ PHỤC HỒI LẠI NHƯ TRƯỚC KHI NHIỄM CÚM** cả về sức khỏe, khả năng vận động và lối sống.



Nhiều tháng sau khi nhiễm Cúm, người cao tuổi vẫn có **NGUY CƠ CAO MẮC CÁC BIẾN CỐ TIM MẠCH** như đột quỵ hoặc nhồi máu cơ tim.

## Vắc-xin Cúm

Giúp **bảo vệ** người cao tuổi khỏi **Cúm mùa** và các **biến chứng** do Cúm mùa gây ra: <sup>(8)</sup>

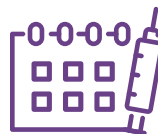


**GIẢM 47%**  
nguy cơ **TỬ VONG**  
do mọi nguyên nhân



**GIẢM** nguy cơ **NHẬP VIỆN** do viêm phổi, các bệnh đường hô hấp và các biến cố tim mạch khác (suy tim, đột quỵ..)

## TIÊM CÚM MỖI NĂM MỘT LẦN



- + Để được bảo vệ hiệu quả, người cao tuổi **CẦN** được tiêm vắc-xin Cúm mùa **MỖI NĂM MỘT LẦN**.
- + **LÝ DO:** vi-rút Cúm biến đổi hằng năm nên vắc-xin Cúm sẽ được cập nhật để mang lại sự bảo vệ đối với chủng vi-rút lưu hành trong năm đó.

### Nguồn thông tin

(1) Centers for Disease Control and Prevention (CDC). MMWR. 1990;39(RR-7):1-15

(2), (3) Warren-Gash C, et al. Eur respir J. 2018

(4) Samson SI, et al. J Diabetes Sci Technol. 2019

(5) Andrew MK, et al. J Am Geriatr Soc. 2021.

(6) Co-morbidities associated with influenza-attributed mortality;1994–2000, Canada Dena L. Schanzer et al. Vaccine 26 (2008) 4697–4703

(7) CDC. <http://www.cdc.gov/flu/keyfacts.htm> - Accessed May 31 2018

(8) Rivetti D, Jefferson T, Thomas R, Rudin M, Rivetti A, et al. Vaccines for preventing influenza in the elderly. Cochrane Database Syst Rev. 2006;(3):CD004876.



Tài trợ bởi  
**sanofi**