

# Los primeros

# 1000 días

Los **primeros 1000 días de vida** de tu hijo/a es un período único donde **se construyen las bases** para su crecimiento, capacidad de aprendizaje y **salud**.<sup>1</sup>

Acompañar a tu hijo/a en sus primeros pasos, es tan importante como **fortalecer su sistema inmune para que aprenda a luchar por sí solo**.

**La vacunación en el momento adecuado puede ayudar a garantizar la protección de los niños cuando corren mayor riesgo.**<sup>1</sup>

**¡Su protección está a tu alcance!  
Conocé las vacunas indicadas en esta etapa<sup>2</sup>**



\*Virus sincial respiratorio: se aplica entre las semanas 32 y 36 del embarazo, durante la temporada de circulación del VSR. \*\*Vacuna Hexavalente: vacuna contra difteria, tétanos, tos convulsa, *Haemophilus influenzae b* (Hib), hepatitis B y poliomielitis a lactantes prematuros (edad gestacional menor a 37 semanas) y nacidos con un peso menor a 1500 gramos con el fin de disminuir la internación, morbilidad y mortalidad por estas enfermedades y minimizar en esta población los efectos adversos graves desencadenados por la aplicación de vacunas con componente celular contra *B. pertussis*.<sup>4</sup>

\*\*\* Deberán recibir en la primovacuna 2 dosis de la vacuna separadas al menos por cuatro semanas. Luego Dosis anual desde los 6 meses hasta los 24 meses.

# Los primeros 100 días días

**Siempre buscamos lo mejor para nuestros hijos. Vacunarlos de acuerdo con el calendario de vacunación los protege contra enfermedades potencialmente graves antes de que cumplan los 2 años.<sup>1</sup>**

## CONSEJOS PARA MEJORAR LA EXPERIENCIA DE VACUNACIÓN DE TU HIJO/A:

- Existen vacunas que le dan menos fiebre o hinchazón a tu bebé, consultá con tu pediatra por todas las opciones de vacunación disponibles.<sup>5</sup>
- Acompaña a tu hijo durante todo el proceso, dale contención.<sup>6</sup>
- Mantenlo en una posición adecuada: cargá a tu bebé, o ponelo en tu regazo.<sup>6</sup>
- Podés amamantar durante la administración de las vacunas o darle el biberón para aliviar su dolor y darle consuelo.<sup>6,7</sup>
- Utilizá estrategias de distracción, como ejercicio de respiración profunda, música, videos y juguetes.<sup>6</sup>
- No frotes la zona donde se aplicará la vacuna.<sup>6</sup>

La información presentada en este material está basada en las siguientes fuentes de referencia: 1. Debbag R, (2023) Diseases Society, SLIPE. Front. Pediatr. 11:1297177. Disponible en: <https://doi.org/10.3389/fped.2023.1297177>; 2. Ministerio de Salud. Calendario Nacional de Vacunación 2025. Disponible en: [www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2025-01-v2-calendario-nacional-vacunacion.pdf](http://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/2025-01-v2-calendario-nacional-vacunacion.pdf) Último acceso abril 2025; 3. Información para prescribir Beyfortus; 4. Ministerio de Salud. Recién nacidos prematuros: Vacuna séxtuple aceluar. Lineamientos técnicos. 2013. Disponible en: [www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2018-10/0000000444cnt-2013-10\\_lineamientos-sextuple-en-prematuros.pdf](http://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/bancos/2018-10/0000000444cnt-2013-10_lineamientos-sextuple-en-prematuros.pdf) Último acceso abril 2025; 5. Decker MD, et al. Pediatrics, 96:433-60; 6. WHO. Position Paper. Weekly Epidemiological record, n° 39, 2015. Disponible en: [https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/242426/WER9039\\_505-510.PDF?sequence=1&isAllowed=y](https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/242426/WER9039_505-510.PDF?sequence=1&isAllowed=y) Último acceso abril 2025; 7. Liga de la leche Argentina. Tetanalgesia. Disponible en: <https://ligadelaleche.org.ar/tetanalgesia-la-lactancia-como-analgesia/> Último acceso abril 2025.