

DA'

DERMATITE ATÓPICA

QUE PENSAR

IMPACTO DA DERMATITE ATÓPICA

Resultados do Estudo de Impacto
Social e Económico da Dermatite
Atópica em Portugal
2020

UM ESTUDO



EM PARCERIA



COM O APOIO





A **Dermatite Atópica (DA)** é uma das doenças inflamatórias crónicas da pele mais comuns e a sua incidência tem aumentado nos últimos anos, essencialmente nos países desenvolvidos. Esta doença tem também vários efeitos a nível emocional, como sentimentos de vergonha e frustração, ansiedade e depressão, bem como um grande impacto a nível laboral e económico, para doentes e sistemas de saúde.^{1,2}

Com o objetivo de estudar o **impacto económico, social e na qualidade de vida dos doentes com Dermatite Atópica**, a NOVA IMS da Universidade Nova de Lisboa desenvolveu, em parceria com a Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia (SPDV) e a Associação Dermatite Atópica Portugal (ADERMAP) e com o apoio da SANOFI, o **primeiro estudo sobre o Impacto da Dermatite Atópica em Portugal.** *

Este estudo permite conhecer o **real impacto da doença** nas diferentes dimensões da qualidade de vida, o impacto económico para os doentes e para a sociedade e o impacto das variáveis mediadoras como absentismo, presenteísmo, produtividade, entre outras.

1. Torres T, *et al.* Update on atopic dermatitis, *Acta Med Port* 2019 Sep;32(9):606–613; 2. Simpson *et al.* 2018, Association of Inadequately Controlled Disease and Disease Severity With Patient-Reported Disease Burden in Adults With Atopic Dermatitis

*Estudo do impacto social e económico da Dermatite Atópica em Portugal realizado pela NOVA IMS, em parceria com a Sociedade Portuguesa de Dermatologia e Venereologia (SPDV) e a Associação Dermatite Atópica Portugal (ADERMAP), com apoio da Sanofi. O Universo (ou população alvo) deste estudo é constituído pelos doentes diagnosticados com Dermatite Atópica, residentes em Portugal, entre junho 2019 e janeiro 2020, e contou com 204 respostas.



Dermatite Atópica

Estima-se que existam cerca de **440.000** pessoas em Portugal com DA³



Estima-se que **202.000** doentes em Portugal têm DA moderada e grave

Estudo AWARE³



56% Braços

49% Mãos

39% Cabeça, pescoço e pernas

São as zonas mais afetadas pela DA



67% dos doentes com DA apresentam outras doenças atópicas concomitantes

72%
Rinite

37%
Asma

31%
Alergia Alimentar



Impacto Social da Dermatite Atópica

■ Média DA
■ DA moderada
■ DA grave

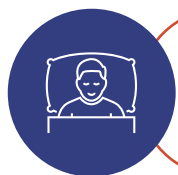
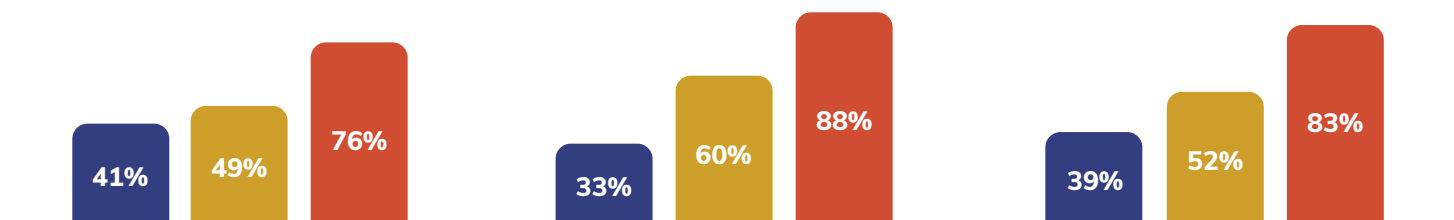


Mais de **1/3** sente vergonha, ansiedade e frustração

VERGONHA

ANSIEDADE

FRUSTRAÇÃO



34%

sente dificuldade em dormir e 1/3 refere pelo menos **3 noites mal dormidas no último mês** devido à doença



Metade dos doentes com DA grave refere que a sua doença causa mais de **14 noites mal dormidas por mês**



Os doentes com DA demoram em média

44 min /dia a tratar a sua patologia

DA moderada

63 min /dia

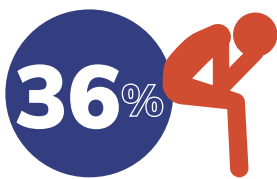
DA grave

81 min /dia





Impacto Social da Dermatite Atópica



considera que o impacto da DA na sua vida é **muito ou extremamente grande**

A DA está associada a um **decréscimo na qualidade de vida**, sendo este impacto tão mais significativo quanto maior a gravidade da doença

Índice de Qualidade de Vida em Dermatologia - DLQI (Escala de impacto da doença, crescente de 0 a 30) doentes com DA atribuem em média 9,4 pontos DLQI médio por gravidade da DA (Ligeira 6,6/ Moderada 12,3/Grave 18,7).



Os doentes com DA grave classificam o seu **estado de saúde 20 pontos abaixo da média** de todos os utilizadores do Serviço Nacional de Saúde (SNS).

Nota - Escala VAS de 0 a 100, em que 100 representa "o melhor estado de saúde imaginável". DA moderada 66 pontos, DA grave atribuem apenas 56 pontos. 76 é a referência para os utilizadores do SNS.⁴



14% dos doentes com DA

indicaram que o estado da sua pele os impediram de trabalhar ou estudar



Impacto laboral da Dermatite Atópica

A DA tem um **importante impacto na produtividade dos doentes**

Em média faltam



No caso de DA **moderada** faltam



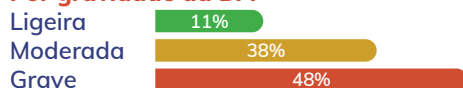
No caso de DA **grave** faltam



A perda média de produtividade dos doentes com DA é de



Por gravidade da DA



perdidos no último ano por doente por via da **produtividade**

Impacto económico anual por absentismo e perda de produtividade

DOENTES	CUIDADORES
43 milhões € Dias faltados	139 milhões € Impacto económico dos dias faltados pelos cuidadores
1.295 milhões € Dias perdidos por via da produtividade	
Impacto económico total por via dos salários 1.477 milhões €	

4. NOVA IMS - Índice de sustentabilidade do SNS 2019.



Impacto económico da Dermatite Atópica

A **DERMATITE ATÓPICA** EM PORTUGAL REPRESENTA UM **CUSTO ANUAL DE 1.018 MILHÕES DE EUROS**



ANUALMENTE, A **DERMATITE ATÓPICA** ORIGINA:

Uma despesa total em produtos e serviços de saúde de (consultas, episódios de urgência e medicamentos):

Doentes 488 M€ + SNS 218 M€ =

706 M€

Uma despesa adicional para deslocações e tratamentos complementares para os doentes de:

312 M€

Uma despesa total anual de:

800 M€

para os doentes

Os doentes **gastam em média 1.818€** por ano na gestão da sua doença (consultas, urgências e medicamentos), deslocações e tratamentos complementares

Medicamentos são o maior componente (inclui cremes hidratantes/emolientes, entre outros) **797€**



DA LIGEIRA

530€*



DA MODERADA

1.044€*



DA GRAVE

2.054€*

* custo anual com medicamentos



O atual nível de investimento em cuidados de saúde para o tratamento da DA, origina:

Uma melhoria da **qualidade de vida** dos doentes (em 8,5 pontos DLQI)



Um **impacto económico positivo**, por via da participação no mercado de trabalho, de 1.379M€



Uma **valorização económica** da melhoria do estado de saúde (willingness-to-pay) de 1.230M€





Diagnóstico da Dermatite Atópica



2 anos

Em média, o diagnóstico da doença surge **2 anos após os primeiros sintomas**



>= 6 anos

10% dos doentes referem que o seu diagnóstico demorou mais de **6 anos**



16%

dos doentes com DA e utilizadores do SNS, necessitaram no último ano de utilizar o serviço de urgência – demonstrando que a sua doença não está efetivamente controlada

34%

dos doentes com **DA moderada**

48%

dos doentes com **DA grave**



SISTEMA PRIVADO SAÚDE
69% recorreu ao sistema privado no último ano para serviços de consultas e urgências

SISTEMA PÚBLICO SAÚDE
Só **31%** dos doentes com DA **recorre apenas ao SNS** (mais de metade das consultas por DA realizaram-se no sistema privado)

14
dias

4,1
meses

Privado
Público

Tempo médio de espera por uma primeira consulta de dermatologia