

Reshaping Expectations in Asthma: Achieving More Beyond Symptom Control.

Speaker: Professor Celeste Porsbjerg & professor Ian D. Pavord

Symposiet omhandlede behandling af patienter med svær astma og diskuterede brugen af nye behandlingsmetoder med henblik på at opnå mere end blot symptomkontrol. Fokus var på at forstå og definere svær astma, samt at udforske mulighederne for at opnå klinisk remission⁴.

Indledningsvis blev vigtigheden af at omdefinere behandlingsmål for svær astma fremhævet. Det blev nævnt, at astma globalt set er et stort sundhedsproblem, der påvirker millioner af mennesker, hvoraf en betydelig del lider af svær astma. Behandlingsmålene har udviklet sig fra blot at kontrollere symptomer til at inkludere reduktion af eksacerbationer, forbedring af lungefunktionen og nedsættelse af behovet for orale kortikosteroider.

Der blev præsenteret data om type 2-inflammation hos patienter med svær astma, og hvordan dette påvirker sygdomsprogressionen⁴. Det blev vist, at patienter med forhøjede niveauer af eosinofiler og øgede niveauer af udåndet nitrogenoxid (FeNO) har en større risiko for eksacerbationer og nedsat lungefunktion¹. Derudover blev det diskuteret, hvordan man kan integrere nye biologiske behandlinger i klinisk praksis. Det blev understreget, at patienter med hyppige eksacerbationer trods optimeret inhalationsbehandling kan være kandidater til behandling med biologiske lægemidler som f.eks. dupilumab.

Kliniske studier viste, at behandling med dupilumab førte til en signifikant reduktion i antallet af eksacerbationer, forbedring af lungefunktionen samt reduceret behov for orale kortikosteroider¹. Behandlingen viste sig desuden at være effektiv hos patienter med højere eosinofilniveauer og hos dem med hyppige eksacerbationer¹. Symposiet blev afsluttet med en diskussion af fremtidige retninger, herunder behovet for yderligere forskning for bedre at kunne forstå og behandle svær astma. Det blev fremhævet, at der er behov for at identificere og behandle patienter med tidlige tegn på svær astma for at forhindre sygdomsprogression.

Som konklusion blev vigtigheden af at identificere de rette patienter til behandling med biologiske lægemidler understreget, og videnskabelige data blev præsenteret, der understøtter effektiviteten af disse behandlinger til patienter med type 2-inflammation og hyppige eksacerbationer^{1,5-8}.

QUEST²: [Dupilumab Efficacy and Safety in Moderate-to-Severe Uncontrolled Asthma \(nejm.org\)](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1804092)

VENTURE³: [Efficacy and Safety of Dupilumab in Glucocorticoid-Dependent Severe Asthma \(nejm.org\)](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa1804093)

1. Dupixent produktresumé 2. Castro M. Et al. *N Engl J Med* 2018;378:2486-96. DOI: 10.1056/NEJMoa1804092 3. Rabe K. et al. *N Engl J Med* 2018;378:2475-85. DOI: 10.1056/NEJMoa1804093 4. Hansen S. *CHEST* 2024; 165:2;253-266 5. Xolair produktresumé 7. Fasenra produktresumé 8. Nucala produktresumé. 9. Tezspire produktresumé.