

INTRODUKTION TIL PCT – PRURIGO CONTROL TEST¹

Prurigo Kontrol Test (PCT) er et vurderingsværktøj, der anvendes til vurdering af sygdomskontrol hos patienter, der lever med prurigo nodularis, også kendt som kronisk prurigo, eller "kløeknoppe". PN er en kronisk hudlidelse karakteriseret ved stærk kløe og hævede knuder på huden.

Prurigo nodularis (PN) eller chronic prurigo (CPG) kan påvirke dine patienters livskvalitet på flere forskellige måder. Som behandler er det en fordel at kunne fastlå sværhedsgraden af sygdommen hos den enkelte patient. Her kan Prurigo Control Test (PCT) hjælpe dig og dine patienter til en fælles forståelse. Testen evaluerer dine patienters symptomer, især kløeintensiteten, og deres evne til at kontrollere og håndtere disse symptomer over tid. PCT blev udviklet på Charité & Münster Universitetshospital af et team ledet af Dr. Karsten Weller og Prof. Martin Metz.¹ Prurigo kontrol test (PCT) er det første validerede, patientrapporterede værktøj til at vurdere sygdomskontrol hos patienter, der lever med sygdommen prurigo nodularis (PN), også kendt som kronisk prurigo (CPG) – i nyere tid også kaldet "kløeknoppe" i Danmark.



PCT er et **valideret, kort og brugervenligt** værktøj



Fem kortfattede spørgsmål til patienter til evaluering af **multidimensionel sygdomskontrol**



PCT kan **administreres af patienterne selv** eller anvendes i **rutinemæssige konsultationer**



PCT kan hjælpe til meningsfulde **samtaler mellem patient og læge**

Prurigo Control Test er udviklet for at give en standardiseret måde at vurdere, hvordan en given behandling virker, og hvor effektivt patienterne kan styre deres symptomer. PCT er et retrospektivt værktøj, der kan evalueres direkte, hurtigt og nemt. Den anvendes både i kliniske undersøgelser og i daglig klinisk praksis hos behandlere, til at evaluere behandlingernes succes og forbedring af patienternes sygdomskontrol.

FORDELE

- PCT måler patientens påvirkning af sygdommen prurigo nodularis (PN) på flere områder af patientens liv, hvilket kan hjælpe behandlerteamet til øget forståelse af, hvordan patientens liv er påvirket af hudsygdom.
- Ved regelmæssigt at anvende PCT kan læger bedre vurdere, hvor effektiv en given behandling er. Det hjælper med at afgøre, om der er behov for at justere eller ændre behandlingsplanen.
- PCT giver patienterne mulighed for at udtrykke deres oplevelse af symptomkontrol på en struktureret måde. Dette kan forbedre kommunikationen mellem patient og behandler.
- Behandlere og patienter kan vurdere om sygdommen er under kontrol over tid.
- PCT kan bruges som beslutningsstøtte for patient og behandler.

BEGRÆNSNINGER

- Som med mange patientrapporterede tests, er PCT afhængig af patientens egen opfattelse af deres symptomer. Forskellige patienter kan have forskellige tærskler for, hvad de betragter som "kontrol" eller "symptomforværring", hvilket kan føre til variation i resultaterne.
- PCT er udviklet specifikt til prurigo nodularis og kan ikke anvendes til andre typer af hudlidelser med lignende symptomer som kløe. Det gør det mindre alsidigt sammenlignet med bredere værktøjer, der kan bruges på tværs af flere sygdomme.
- PCT fokuserer på subjektive vurderinger af symptomer og inkluderer ikke objektive biologiske målinger (som f.eks. hudbiopsier eller blodprøver), der kan give et mere detaljeret billede af sygdommens alvorlighed.

Samlet set hjælper PCT med at gøre behandlingsforløbet mere præcist, individualiseret og responsivt over for patientens behov. Selvom PCT er et nyttigt værktøj til symptomvurdering, bør det anvendes sammen med andre vurderingsmetoder for at give en mere omfattende forståelse af patientens tilstand og behandlingseffektivitet.

STRUKTUREN – PRURIGO CONTROL TEST¹

Prurigo Control Test (PCT) er et valideret, brugervenligt værktøj, der kan bruges af patienter, der lever med PN, til at selvbevurdere deres sygdomskontrol og livskvalitet. Prurigo Control Test kan anvendes til voksne patienter ≥ 18 år med prurigo nodularis, der oplever kronisk kløe, herunder kronisk nodulær kløe eller kløeknopper.

Prurigo Kontrol Test består af fem multiple choice-spørgsmål om hudlæsioner, hyppighed af kløe, påvirkning af søvn og livskvalitet samt behandlingseffekt over de seneste 2 uger. De 5 spørgsmål besvares med patienternes egen-opfattelse af, hvilken svarmulighed der passer bedst til den situation, de har oplevet de sidste 14 dage.

DEN MULTIDIMENSIONELLE SYGDOMSBYRDE VED PRURIGO NODULARIS ELLER KRONISK PRURIGO:



Sværhedsgraden af hudlæsioner



Hyppighed af kløe



Indvirkning på søvn



Indvirkning på livskvalitet



Behandlings-effektivitet

Sådan kan du anvende PCT i daglig praksis

Prurigo nodularis (PN), også kendt som kronisk kløe (CPG), er en hudsygdom, der er svær at behandle, der er karakteriseret ved kronisk kløe, langvarig kradsning og kløende knopper/knuder/læsioner i huden.

Fordi ukontrolleret PN/CPG har en vidtgående indvirkning på patienternes livskvalitet, er det et vigtigt behandlings-mål at hjælpe patienter med at få deres sygdom under kontrol. Mens de nuværende værktøjer vurderer kløe, sygdomssværhedsgrad, QoL og søvnforstyrrelser forbundet med PN/CPG, måler ingen sygdomskontrol. PCT blev udviklet til at imødekomme dette uopfyldte behov, hvilket giver patienter og deres læger mulighed for at vurdere og overvåge sygdomskontrol hver 2. uge.

De 5 spørgsmål, er designet til at vurdere hvordan prurigo nodularis har påvirket den enkelte patients nuværende sygdomstilstand.

PCT kan bruges til rutinemæssige kliniske formål af patienter og behandlere til at hjælpe konsultations-, evaluering- og beslutningsprocessen.

PCT er selvforklarende og kan afleveres til patienten, der bliver bedt om at udfylde den. Der er ikke behov for en detaljeret forklaring.

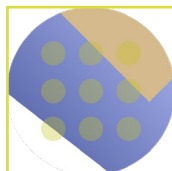
Den samlede score kan variere fra 0-20 point hvor 20 er optimal kontrol. Cut-off værdien er 10. En samlet score på < 10 point indikerer dårligt kontrolleret kronisk kløe. Brug beregner til den samlede score på side 4.

Dette scoringssystem giver mulighed for en enkel fortolkning af resultaterne, hvilket letter dialogen mellem patient og behandler om sygdommens indvirkning og nødvendige justeringer i patientens behandlingsplan.

Her kan du få adgang til PCT scoringsredskaber. Materialet er tilgængeligt i 2 versioner:

Via download: www.campus.sanofi.dk

Via app: 'SKIN SCORING' (find den i app store)



Apple



Android

REDSKAB TIL VURDERING AF PCT – PRURIGO CONTROL TEST¹

Du lider af en sygdom (prurigo nodularis), der forårsager kløe, hudlæsioner og som kan påvirke din hverdag. De følgende spørgsmål skal evaluere din nuværende sygdomstilstand. Læs hvert spørgsmål grundigt, og vælg det svar ud af de fem svar-muligheder, der passer bedst til din situation. Begræns venligst dine svar til de seneste to uger.

Husk at besvare alle spørgsmålene, og vælg kun ét svar til hvert spørgsmål.

Dato for evaluering: _____ / _____

1	Hvor alvorlige var dine hudlæsioner samlet set i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Meget alvorlige (0 point) <input type="checkbox"/> Alvorlige (1 point) <input type="checkbox"/> Noget (2 point)	<input type="checkbox"/> En lille smule (3 point) <input type="checkbox"/> Ingen hudlæsioner (4 point)
2	Hvor ofte har du været nødt til at klø dig på grund af din hudsygdom i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Meget ofte (0 point) <input type="checkbox"/> Ofte (1 point) <input type="checkbox"/> Nogle gange (2 point)	<input type="checkbox"/> Sjældent (3 point) <input type="checkbox"/> Slet ikke (4 point)
3	Hvor ofte har din hudsygdom forhindret dig i at sove normalt i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Meget ofte (0 point) <input type="checkbox"/> Ofte (1 point) <input type="checkbox"/> Nogle gange (2 point)	<input type="checkbox"/> Sjældent (3 point) <input type="checkbox"/> Slet ikke (4 point)
4	Hvor meget er din livskvalitet blevet forringet af din hudsygdom i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget (0 point) <input type="checkbox"/> Meget (1 point) <input type="checkbox"/> Noget (2 point)	<input type="checkbox"/> En lille smule (3 point) <input type="checkbox"/> Slet ikke (4 point)
5	Hvor godt har din behandling kunnet kontrollere din hudsygdom i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Slet ikke (0 point) <input type="checkbox"/> Lidt (1 point) <input type="checkbox"/> Nogenlunde (2 point)	<input type="checkbox"/> Godt (3 point) <input type="checkbox"/> Rigtig godt (4 point)

Din samlede PCT-score: _____

INSTRUKTION I BEREGNING OG VURDERING AF PCT-SCOREN

Efter patienten har udfyldt spørgeskemaet og beregnet deres PCT-score, gennemgås svarene. Hvert spørgsmål og svar vurderes enkeltvis ud fra nedenstående score.

Den samlede PCT-score beregnes ved at opsummere scoren for de enkelte spørgsmål. Brug beregnings-skema herunder til din beregning og vurdering.

BEREGNING OG VURDERING AF PCT-SCOREN

Efter udfyldelse af PCT scoreskema på side 3, beregnes PCT scoren ved at anvende dette beregningskema

Trin 1: Beregning af PCT-score. Hvert spørgsmål får 0-4 point

1	Hvor alvorlige var dine hudlæsioner samlet set i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Meget alvorlige (0 point)	<input type="checkbox"/> Alvorlige (1 point)	<input type="checkbox"/> Noget alvorlige (2 point)	<input type="checkbox"/> En lille smule alvorlige (3 point)
2	Hvor ofte har du været nødt til at klø dig på grund af din hudsygdom i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Meget ofte (0 point)	<input type="checkbox"/> Ofte (1 point)	<input type="checkbox"/> Nogle gange (2 point)	<input type="checkbox"/> Sjældent (3 point)
3	Hvor ofte har din hudsygdom forhindret dig i at sove normalt i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Meget ofte (0 point)	<input type="checkbox"/> Ofte (1 point)	<input type="checkbox"/> Nogle gange (2 point)	<input type="checkbox"/> Sjældent (3 point)
4	Hvor meget er din livskvalitet blevet forringet af din hudsygdom i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Rigtig meget (0 point)	<input type="checkbox"/> Meget (1 point)	<input type="checkbox"/> Noget (2 point)	<input type="checkbox"/> En lille smule (3 point)
5	Hvor godt har din behandling kunnet kontrollere din hudsygdom i de seneste 2 uger?	<input type="checkbox"/> Slet ikke (0 point)	<input type="checkbox"/> Lidt (1 point)	<input type="checkbox"/> Nogenlunde (2 point)	<input type="checkbox"/> Godt (3 point)

Trin 2: Summen af pointtallene fra alle fem PCT-spørgsmål udgør det samlede PCT-pointtal

Det mindste pointtal er 0, og det højeste er 20.

Patientens samlede PCT-score:

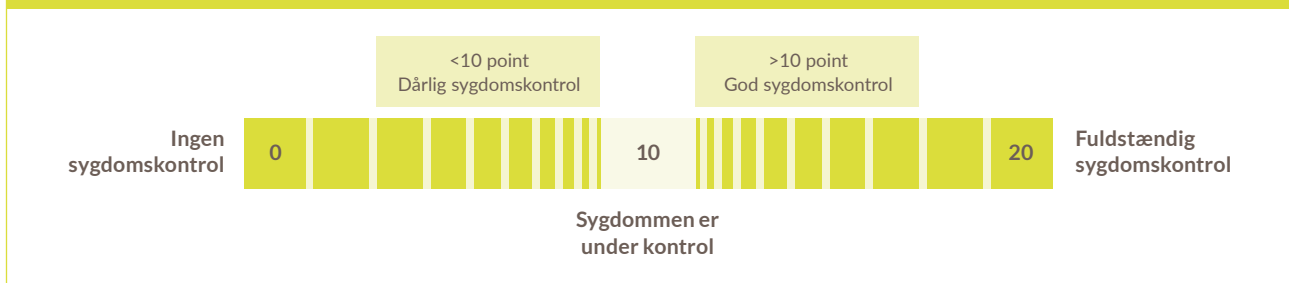
Registreringsdato:

Trin 3: Fortolkning af PCT-score

Minimum er 0 og maksimum er 20 – lavere score indikerer dårligere sygdomskontrol.

En samlet score på <10 point kan indikere, at patientens PN/CPG ikke er under kontrol.

Sådan fortolker du den samlede PCT-score:



CPG, chronic prurigo; PCT, Prurigo Control Test; PN, prurigo nodularis.

Ovenstående må ikke kopieres eller anvendes uden tilladelse fra MOXIE GmbH. Du bedes venligst kontrollere vilkårene og betingelserne på www.moxie-gmbh.de.

Sanofi har ansøgt og modtaget godkendelse til, vi stiller værktøjet til rådighed for danske læger og sygeplejersker, der anvender materialet til evaluering af deres patienter med sygdommen prurigo nodularis. For andre formål bedes du kontakte ejerne af ophavsretten.

1. Metz M, Zeidler C, Hawro T, Pereira M, Maurer M, Bonnekoh H et al. Development and validation of the Prurigo Control Test 1 - a patient-reported outcome measure to assess disease control in chronic prurigo. JAMA Dermatol. 2024 Feb 1;160(2):187-193.