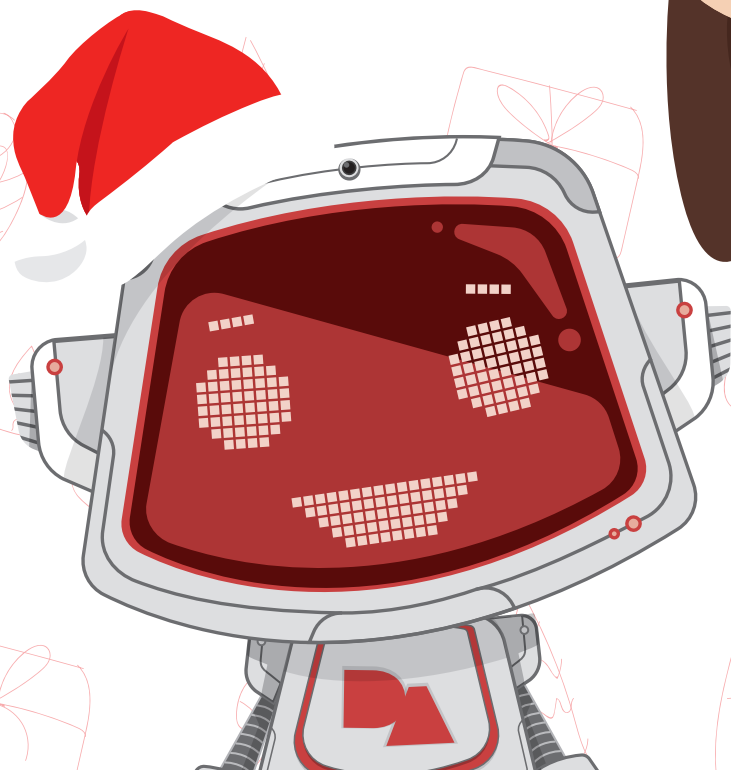


D&A

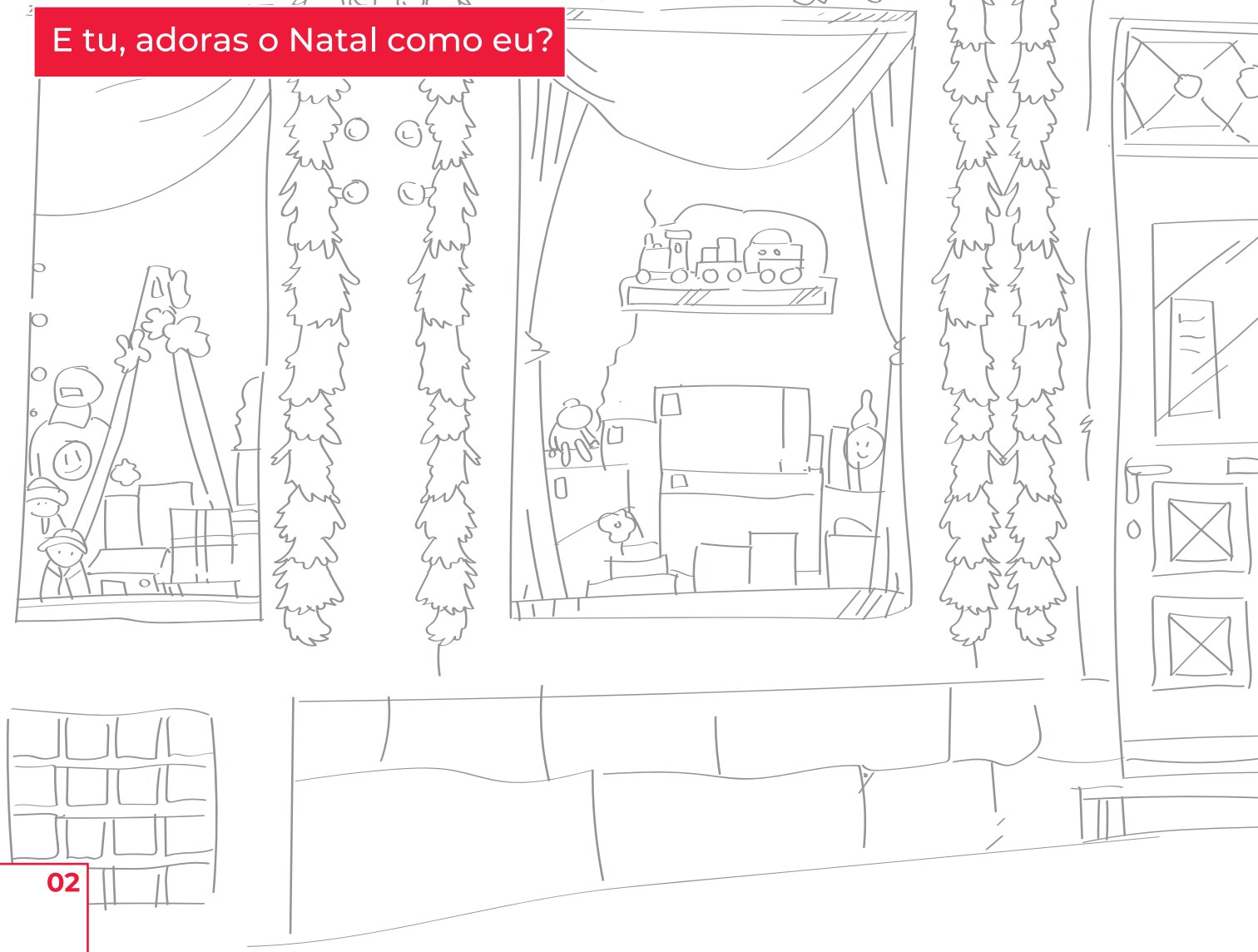
O MEU NATAL

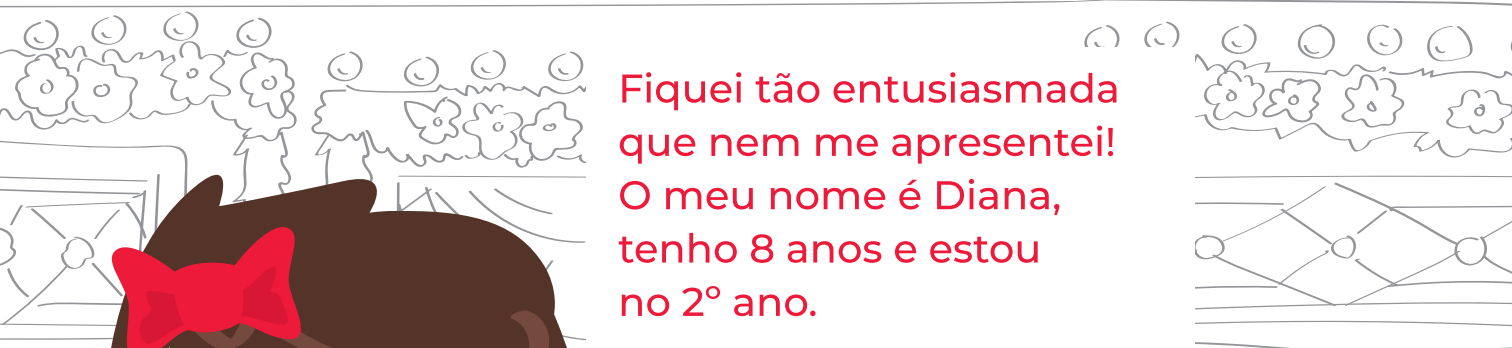


LIVRO
PARA
PINTAR

Chegamos a dezembro e este é o meu mês preferido!
Sabes porquê? Porque é o mês do Natal, o mês mais
mágico do ano. Eu adoro o Natal, as luzes, os enfeites
de natal, as roupas quentinhas, os presentes, a família
e claro os doces que a minha avó faz para todos nós!

E tu, adoras o Natal como eu?

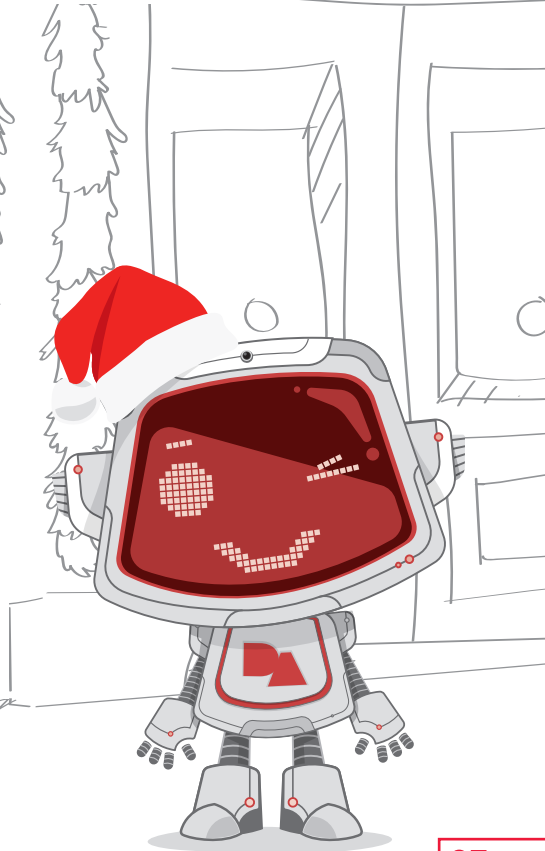




Fiquei tão entusiasmada
que nem me apresentei!
O meu nome é Diana,
tenho 8 anos e estou
no 2º ano.



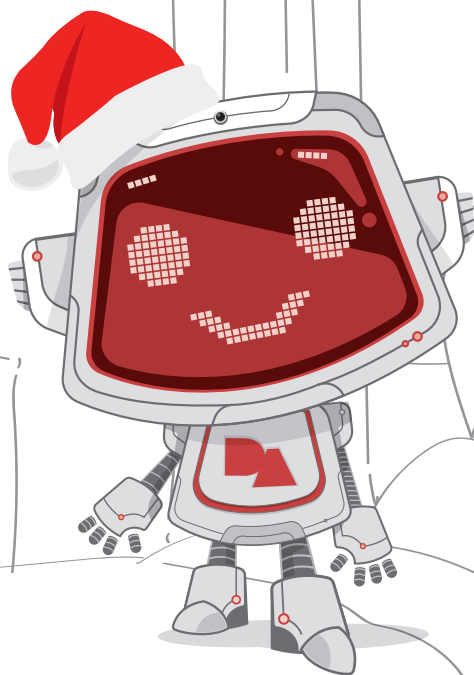
Tenho um melhor
amigo que é o A6/11,
ele está sempre
comigo e todos
os meus amigos
o adoram!



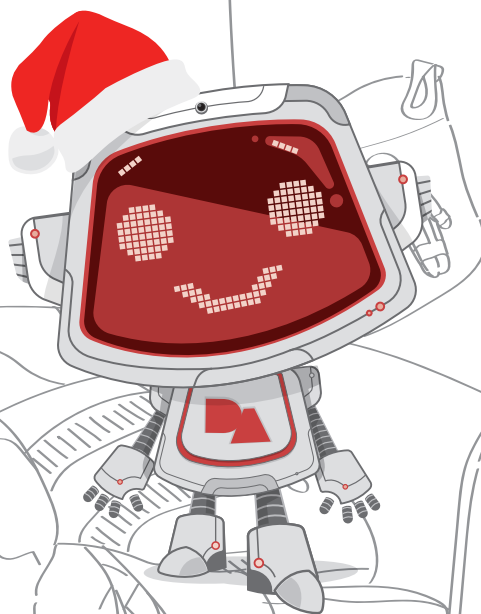
Sou uma menina igual a ti e tantos outros meninos,
apenas com uma diferença: vivo com uma doença
chamada Dermatite Atópica



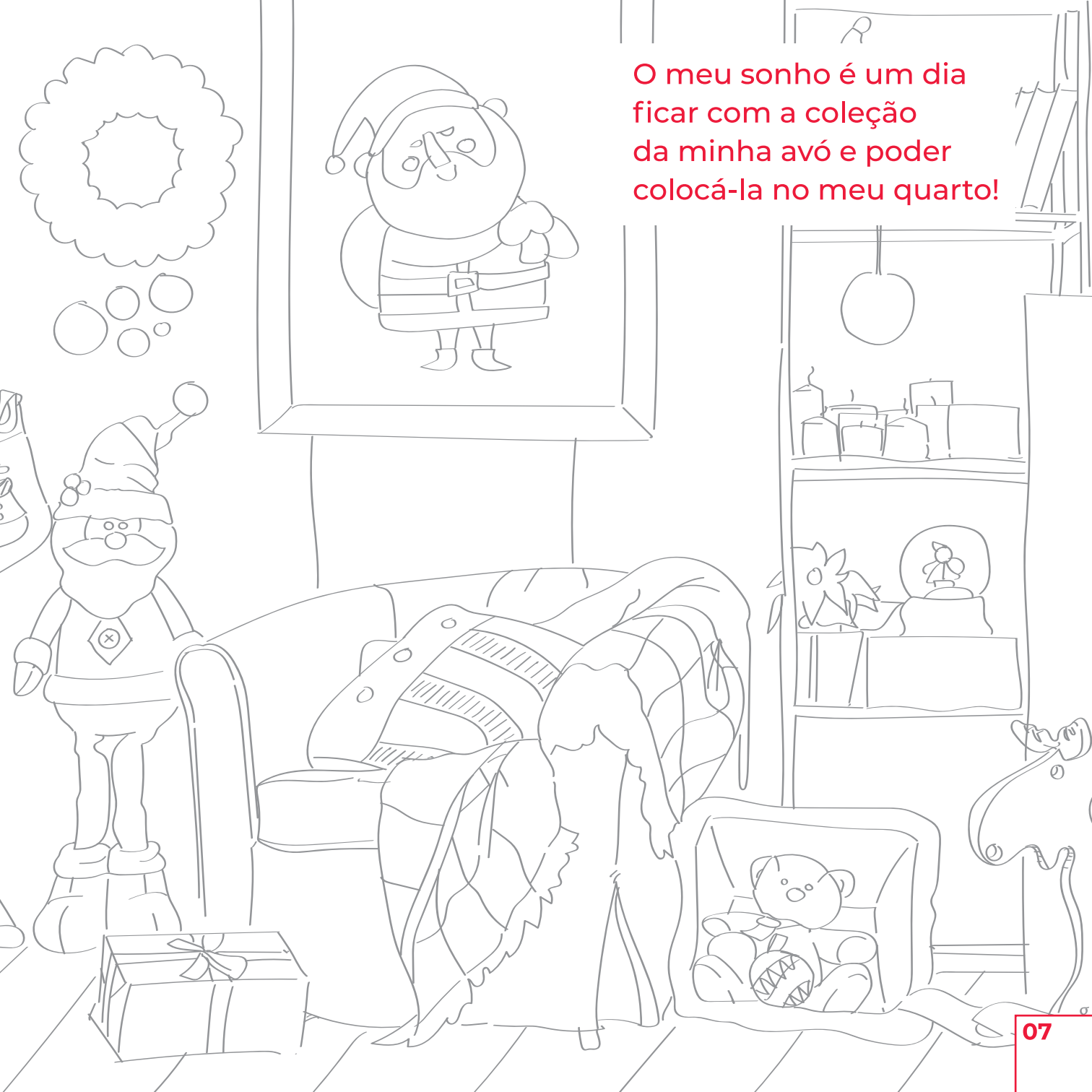
Voltando ao Natal...
na minha família
todos gostamos
do Natal, mas
principalmente
a minha avó Mimi.



Todos os anos ajudo-a a decorar a sua casa com uma coleção interminável de Pais Natal que colocamos do mais pequeno para o maior e todos os anos ela compra um novo Pai Natal.

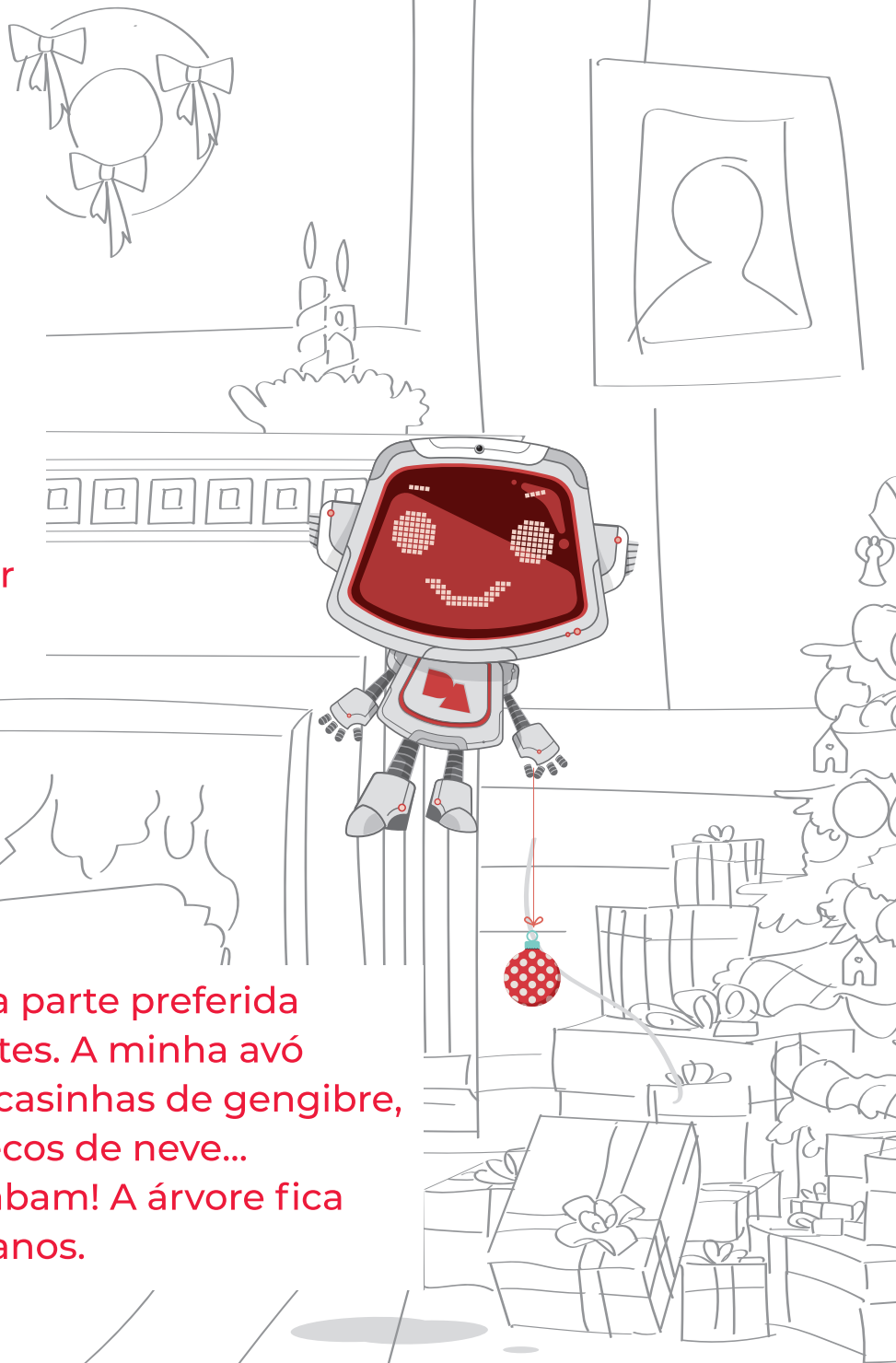


O meu sonho é um dia
ficar com a coleção
da minha avó e poder
colocá-la no meu quarto!



Depois passamos para a árvore de Natal, que é verde e tão grande que quase não vejo o topo, começamos por montar a árvore, depois colocamos as luzes, são daquelas coloridas e que piscam e eu passo horas a olhar para elas.

Depois chega a minha parte preferida que é colocar os enfeites. A minha avó tem bolas, pais natal, casinhas de gengibre, pequenos anjos, bonecos de neve... parece que nunca acabam! A árvore fica mais bonita todos os anos.



Para finalizar o meu avô
pega-me sempre ao colo
e colocamos uma estrela
branca na ponta da árvore.



Ele todos os anos diz
que está mais perto
de eu chegar ao topo
da árvore e colocar
a estrela sozinha!



Depois decoramos o resto da casa e claro não podem faltar as meias de natal penduradas na lareira, para que o Pai Natal coloque as prendas de cada um de nós!

A seguir às decorações vamos para a cozinha e os dias antes do Natal são passados a fazer os doces... a minha avó faz os melhores doces do mundo inteiro!



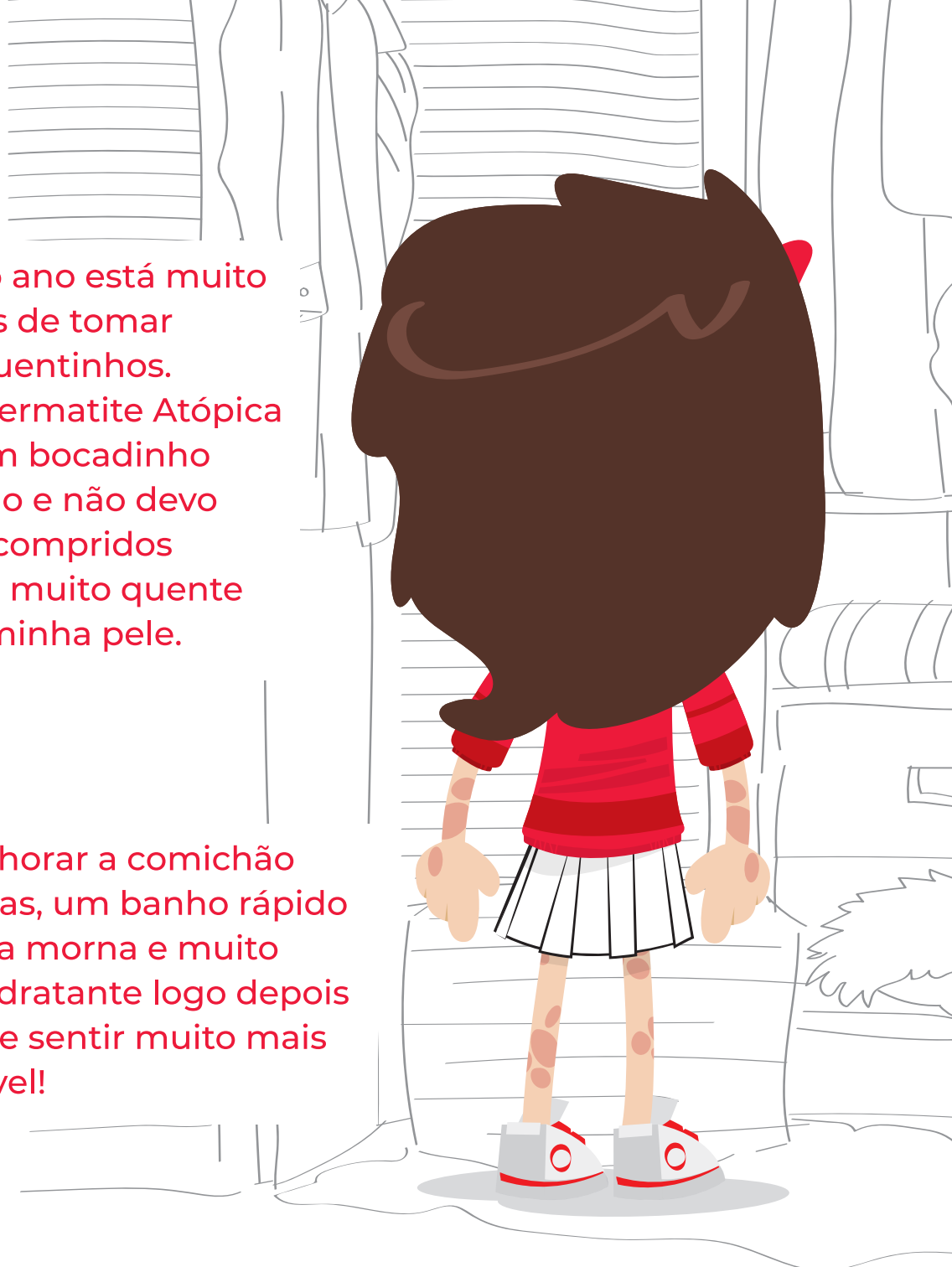


E claro que eu ajudo muito e estou sempre pronta para lambe as colheres no final de cada receita!

Ai... Eu adoro mesmo o Natal e como te contei antes, apesar de viver com Dermatite Atópica o meu Natal é exatamente igual ao de muitas crianças.

Nesta altura do ano está muito frio e gostamos de tomar banhos mais quentinhos. Por causa da Dermatite Atópica tenho de ter um bocadinho mais de cuidado e não devo tomar banhos compridos nem com água muito quente pois pioram a minha pele.

Para melhorar a comichão e as feridas, um banho rápido com água morna e muito creme hidratante logo depois fazem-me sentir muito mais confortável!



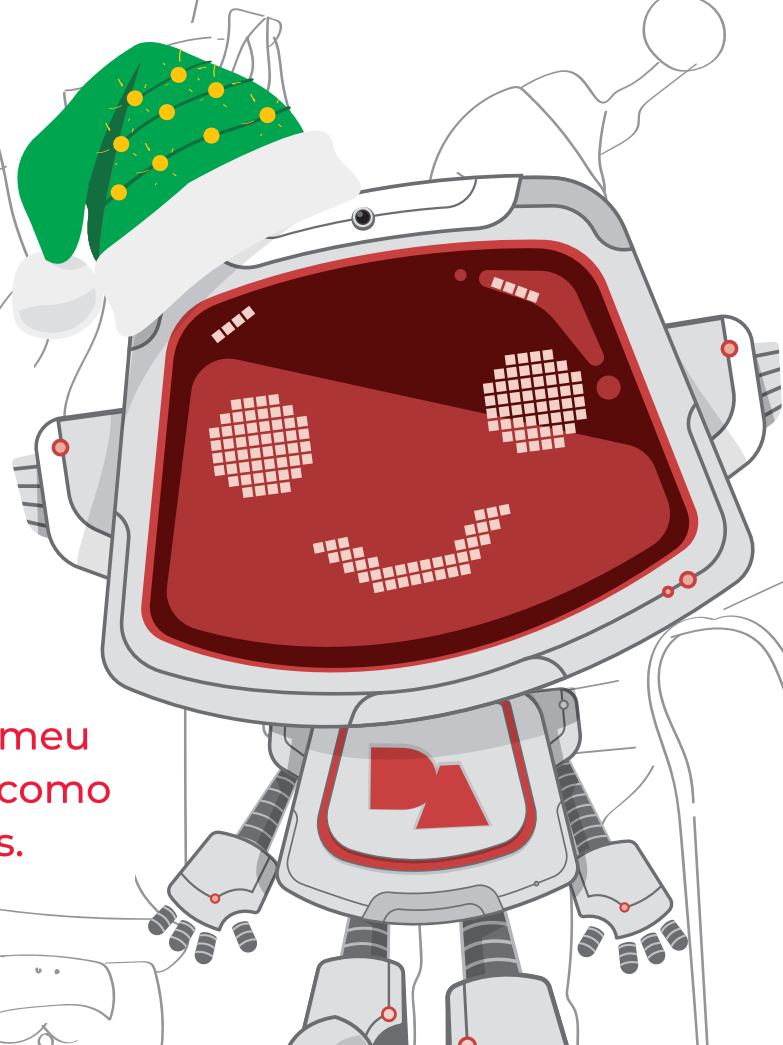


Como está muito frio também precisamos de roupa mais quentinha, mas eu não posso usar camisolas de lã, nem tecidos que sejam muito ásperos, pois fazem-me muita comichão na pele.

Para que eu pudesse usar uma camisola de natal muito gira, a minha mãe veste-me sempre outra camisola interior de algodão por baixo, em contacto com a pele.

Assim, já posso usar qualquer peça de roupa! Esta camisola de Natal com luzes é a que mais gosto!

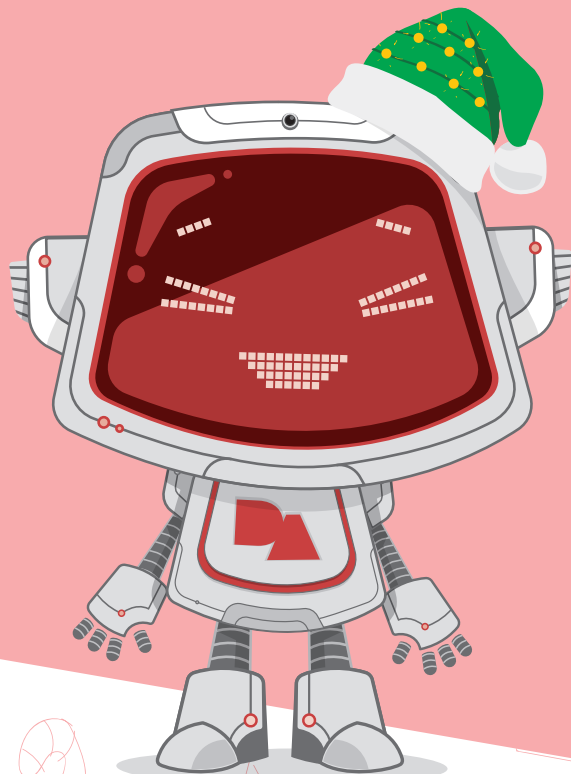
Por isso como vês o meu Natal é tão especial como o das outras crianças.





E o teu Natal,
é especial?

Faz como eu, partilha
a história do teu Natal
com quem mais gostas
e cria memórias
maravilhosas e doces
para sempre!



Sanofi – Produtos Farmacêuticos, Lda.

Sede social: Empreendimento Lagoas Park, edifício 7, 3º piso, 2740-244

Porto Salvo C.R.C. Cascais (Oeiras) Pessoa Colectiva nº 500 134 960.

Capital Social: € 26.815.015,00.

www.sanofi.pt

www.dagarraatuavida.pt

MAT-PT-2201157 V1.0 11/2022

Uma Iniciativa:

sanofi



O meu Natal



www.adermap.pt

Revisão científica feita pelo Dr. Pedro Mendes Bastos