

Encontrar a dose ideal para novos utilizadores de insulina

A maioria das pessoas com diabetes tipo 2 que acabou de iniciar a insulino terapia terá que fazer o ajuste da sua dose de insulina. Pode ser necessário fazer vários ajustes, tanto ao iniciar o tratamento como ao longo do tempo, dependendo do seu nível de açúcar no sangue. Este processo é completamente normal, e não deve ser desanimador nem encarado como um agravamento da doença.

O que se passa na realidade?

O que é a insulina¹?

A insulina é uma hormona produzida pelo seu corpo, usada para controlar o nível de açúcar no sangue.

O que é o ajuste da dose de insulina²?

O ajuste da dose significa encontrar a dose certa de insulina para si. A dose é alterada gradualmente, com base nos seus níveis de açúcar no sangue, para ajudá-lo a atingir o seu objetivo de açúcar no sangue.

Porque é que tenho que começar a ajustar a minha dose de insulina?



O seu médico ou enfermeiro quer ajudá-lo a encontrar a **dose certa de insulina** para si, que irá ajudá-lo a atingir o seu objectivo de açúcar no sangue de forma segura.

Para isso, o profissional de saúde geralmente iniciará o tratamento com uma **dose baixa**; a dose será **cuidadosamente ajustada** com base no nível de açúcar no seu sangue até obter a melhor dose possível para si.



Com o tempo, **a diabetes pode mudar** e a sua dose de insulina pode precisar de mudar também, dependendo das necessidades do seu corpo. É importante lembrar que ajustar a dose de insulina não é uma erro seu nem um sinal de falha...

...o seu médico e a sua equipa irão trabalhar em conjunto consigo para ajudá-lo a encontrar **a melhor dose** de insulina para si

MAT-PT-2201254 v1.0 Nov 2022

Referências:

1. diaTribeFoundation. 2021. Type 2 Diabetes. Available at: <https://diatribe.org/type-2-diabetes> (last accessed October 2021); 2. Vale of York diabetes community. 2021. Insulin Titration. Available at: <https://www.yourdiabetes.org.uk/your-diabetes/guide-to-your-diabetes/insulin-titration/> (last accessed October 2021)

sanofi

Sanofi -Produtos Farmacêuticos, Lda
Sede Social e Morada: Empreendimento Lagoas Park, Edifício 7 -3º Piso,
2740-244 Porto Salvo. Pessoa coletiva nº 500 134 960
Tel: + (351) 21 358 94 00 | Email: geral.pt@sanofi.com | www.sanofi.com

Porque é que preciso de alterar a minha dose de insulina basal?

A maioria das pessoas com diabetes tipo 2 que toma a mesma dose de insulina ao longo de um período de tempo, é confrontada com a necessidade de aumentar ou ajustar sua dose. Isso pode ser encarado como um fracasso pessoal ou um agravamento da doença.

Porque é que tenho que ajustar a minha dose de insulina?

O que se passa na realidade?

Fazer ajustes na dose de insulina é uma parte normal da gestão da sua doença, que o ajuda a alcançar os seus objetivos de tratamento, a sentir-se melhor e a evitar complicações de longo prazo, como doenças cardiovasculares, acidente vascular cerebral e perda de visão. Os ajustes também podem ser necessários para evitar episódios de baixos níveis de açúcar no sangue (hipoglicemia). A sua dose muda gradualmente com base nos seus níveis de glicose para ajudá-lo a atingir os seus objetivos de açúcar no sangue¹

A sua diabetes irá evoluir naturalmente ao longo do tempo



A sua dose de insulina

A resistência à insulina ocorre quando as células do organismo começam a ignorar ou não responder normalmente à insulina. Para compensar a resistência, o seu pâncreas começa a trabalhar mais para tentar obter uma resposta das células²



A quantidade de insulina que precisa

Com o tempo, esse trabalho extra pode fazer com que seu pâncreas se canse e se torne incapaz de produzir insulina suficiente para controlar o açúcar no sangue,² o que pode levar a complicações. Para compensar, você pode precisar de aumentar sua dose de insulina



Os seus níveis de açúcar no sangue

Como o seu corpo precisa de mais insulina do que consegue produzir, ao longo do tempo, o nível de açúcar no sangue pode ser mais elevado ao acordar e após as refeições.³ A sua dose de insulina pode ter de ser ajustada para regular os níveis elevados ou baixos de açúcar. Para ajudar a evitar complicações a longo prazo e para ajudá-lo a sentir-se melhor, a sua dose de insulina ou padrão de tratamento ajuda a evitar níveis não desejáveis de açúcar no sangue⁴

À medida que a sua diabetes evolui, a sua dose de insulina também precisará de mudar

Precisar de mais insulina não é um sinal de fracasso

Não existe uma dose máxima de insulina. Cada pessoa com diabetes a tomar insulina pode precisar de ajustar a sua dose até encontrar a melhor dose de insulina para si, à medida que a doença muda ao longo do tempo.⁵⁻⁷



MAT-PT-2201254 v1.0 Nov 2022

Referências:

1. Vale of York diabetes community. 2021. Insulin Titration. Available at: <https://www.yourdiabetes.org.uk/your-diabetes/guide-to-your-diabetes/insulin-titration/> (last accessed January 2022); 2. HarrarS. Insulin Resistance Causes and Symptoms. Available at: <https://www.endocrineweb.com/conditions/type-2-diabetes/insulin-resistance-causes-symptoms>. (Accessed 15 June 2021); 3. StrojekK, et al. Pol Arch Med Wewn, 2007;117(5-6):252-9; 4. CerielloA. Lancet Diabetes Endocrinol. 2019;7(3):221-230; 5. BenroubiM. Diabetes Res Clin Pract. 2011;93(1):S97-9; 6. Polonsky WH, et al. Int J Clin Pract. 2017; 71:e12973; 7. Berard L, et al. Diabetes Ther2018;9:501-519.

sanofi

Sanofi -Produtos Farmacêuticos, Lda
Sede Social e Morada: Empreendimento Lagoas Park, Edifício 7 -3º Piso,
2740-244 Porto Salvo. Pessoa coletiva nº 500 134 960
Tel: + (351) 21 358 94 00 | Email: geral.pt@sanofi.com | www.sanofi.com