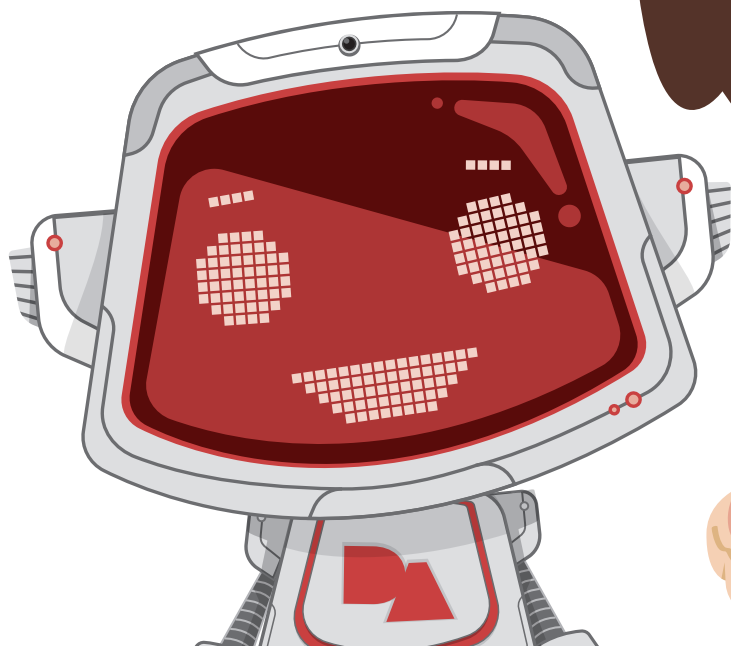


D&A

# A DIANA NA ESCOLA

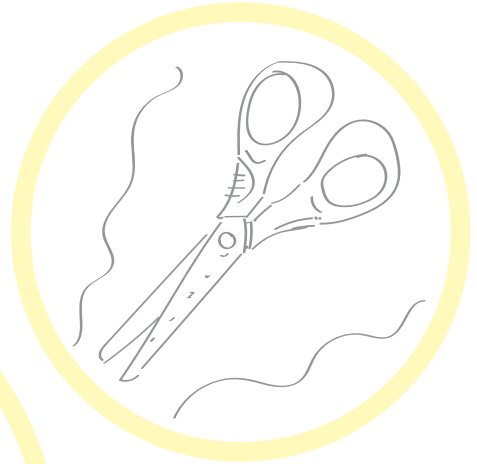
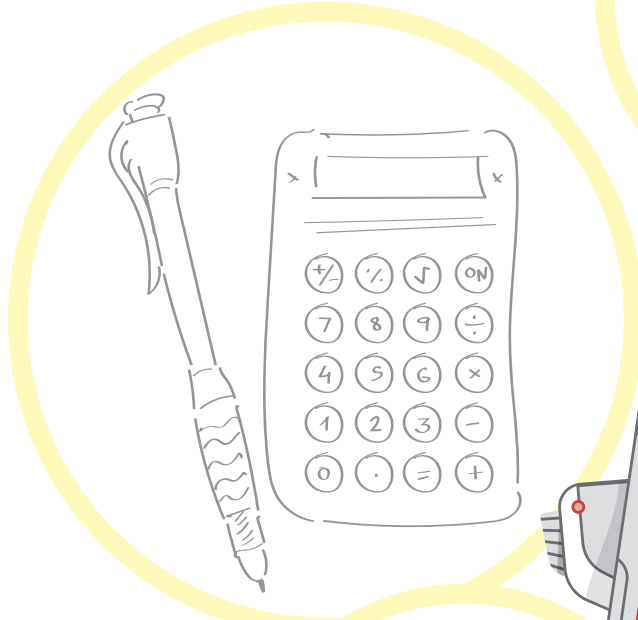


LIVRO  
PARA  
PINTAR

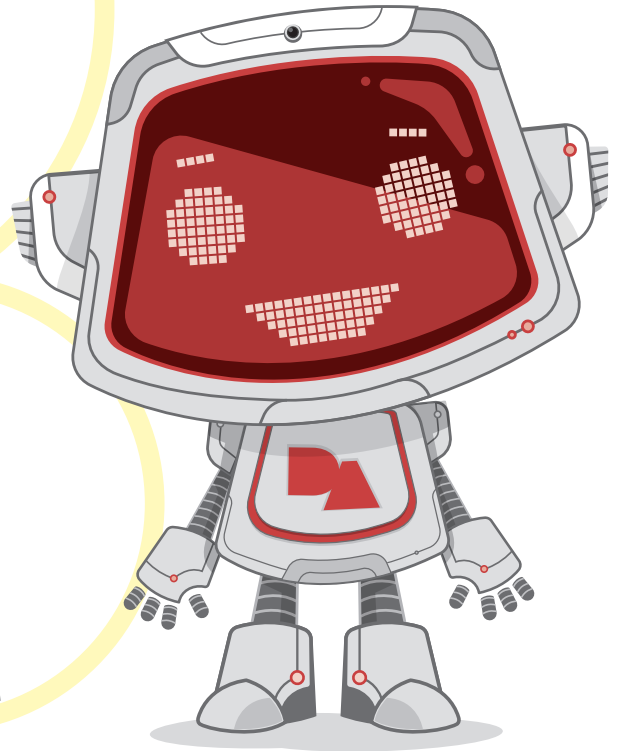
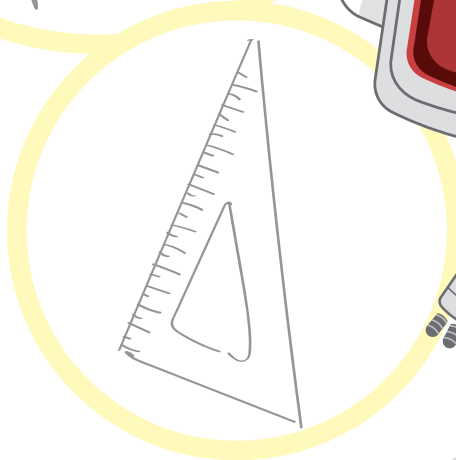


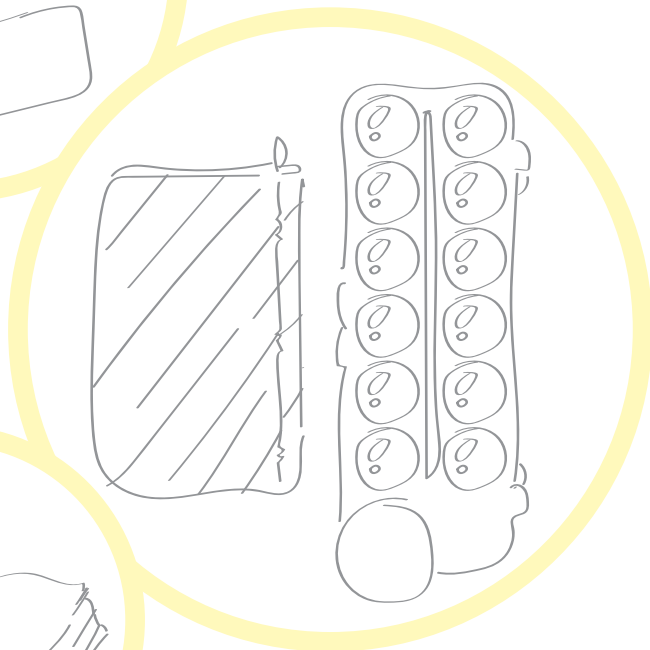
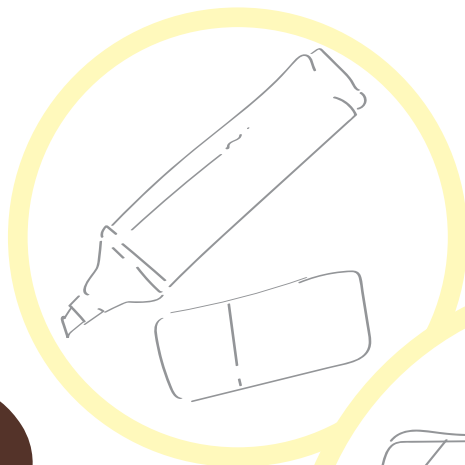
Depois de umas férias espetaculares chegou a altura de voltar à escola!

Ontem já fui com o meu pai comprar o que preciso para este novo ano.



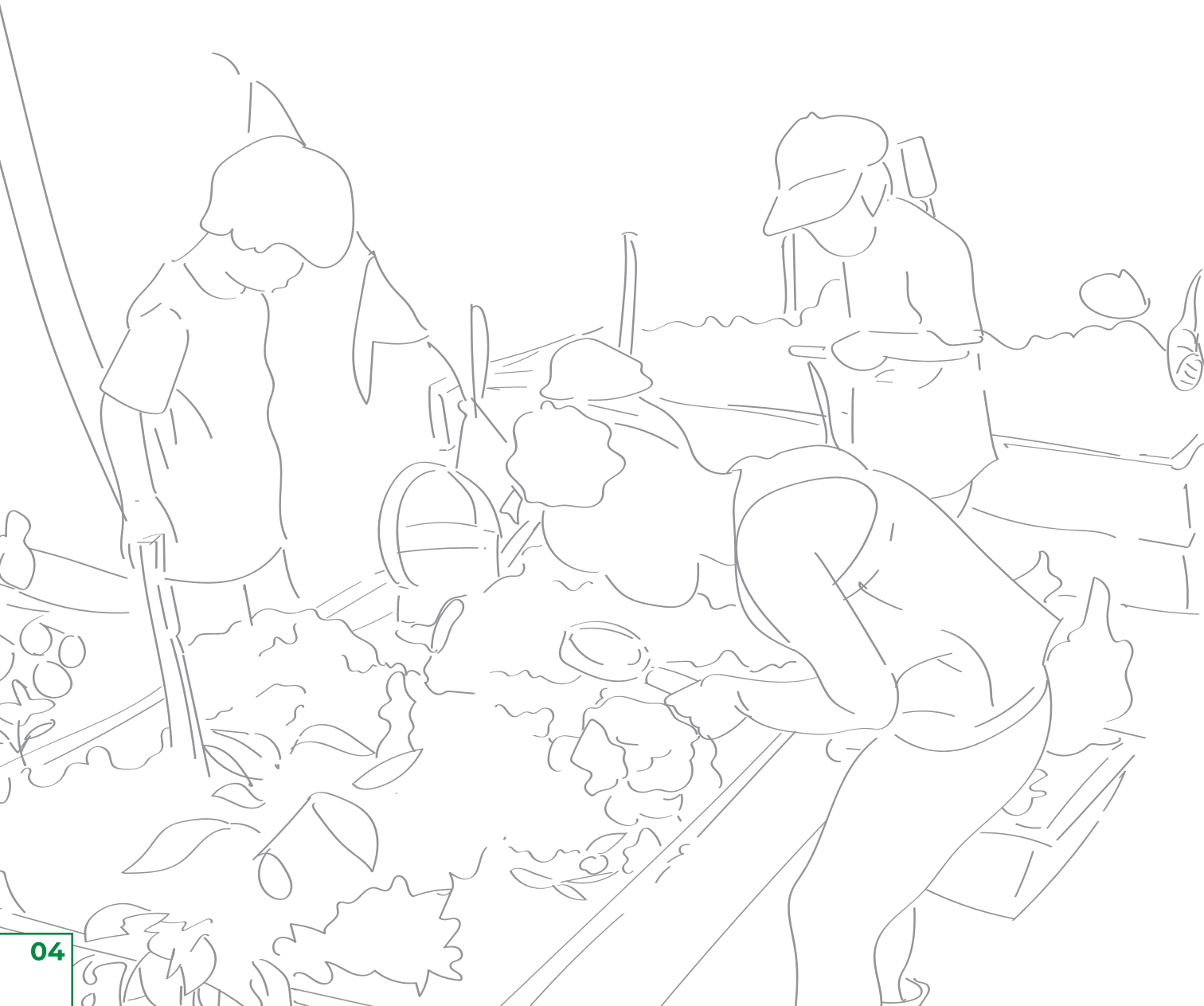
Vou passar para o 3º ano e preciso de algum material escolar que ainda não tinha e o meu pai também me prometeu uma nova mochila.



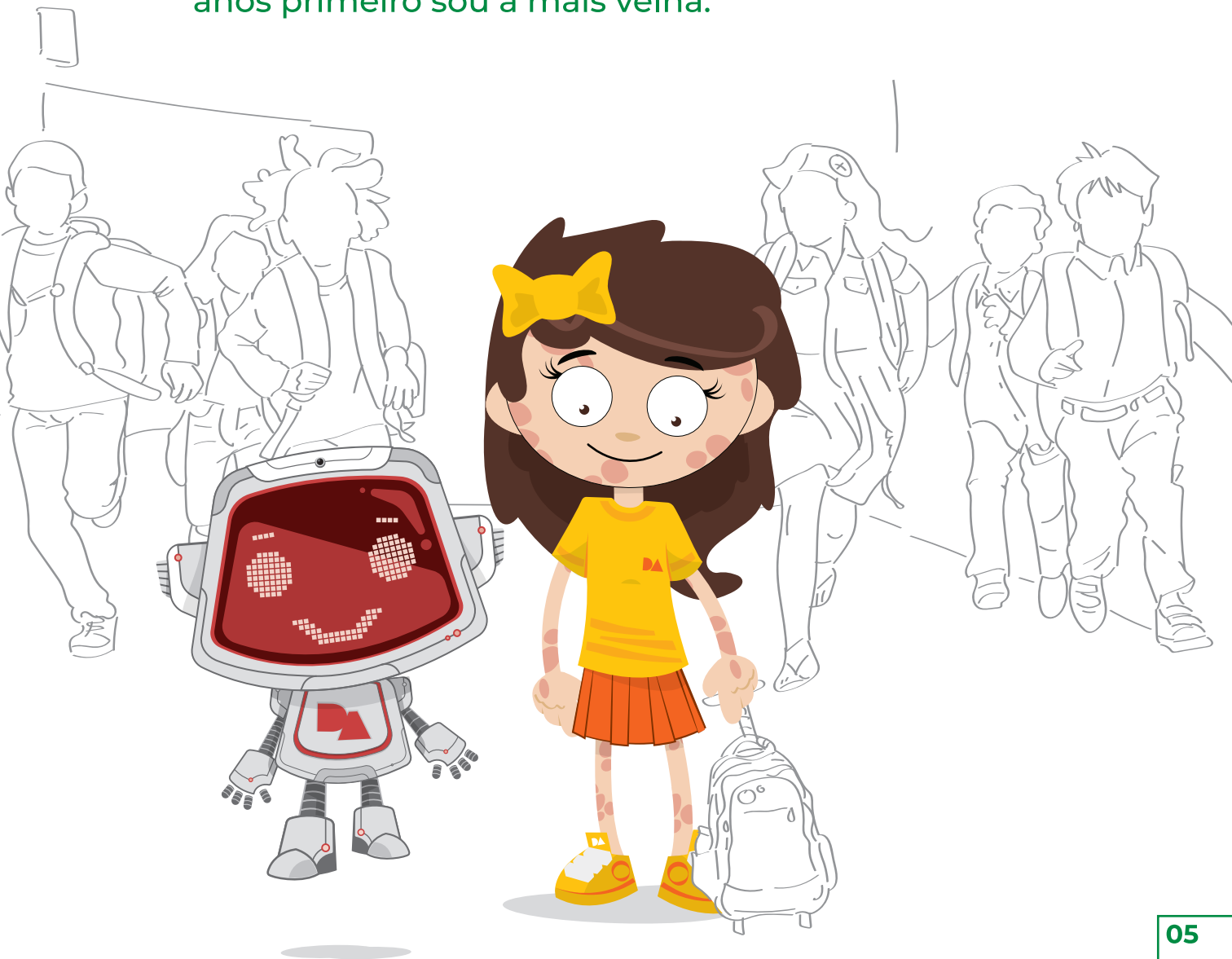


Decidi comprar uma mochila com rodinhas, pois as outras às vezes magoam-me nos ombros e costas, principalmente quando tenho a pele a descamar.

Eu gosto muito da escola, é um lugar grande, com imenso espaço ao ar livre e cheio de coisas para brincarmos e como já tinha partilhado contigo tem uma horta onde ao longo do ano plantamos várias coisas que depois comemos na escola.



Na escola tenho 2 melhores amigas, para além claro do meu grande amigo o A6/11, a Rita e Maria do Mar. Elas também têm 8 anos como eu, mas como faço anos primeiro sou a mais velha.



Quando me mudei para esta escola, os meninos olhavam para mim de forma diferente por causa das manchas e das feridas que tinha na pele e muitos deles não brincavam comigo.



Achavam que podiam ficar como eu e muitas vezes fui muito triste e a chorar para casa, pois achava que não conseguiria fazer novos amigos. Felizmente tenho sempre o meu A6/11 que está sempre perto de mim para me apoiar e defender.

Depois um dia, a minha Professora, que se chama Marta, explicou a todos que eu tinha uma doença que se chamava Dermatite Atópica e que vivo com ela desde que era pequenina.



Tentou mostrar aos meus amigos que era uma doença não contagiosa, ou seja, que por brincarem comigo não iriam ficar como eu e que eu tinha que ter alguns cuidados para não piorar.

Como já vos expliquei esta doença manifesta-se na pele e dá muita comichão, que acabo por coçar e fico com feridas que se transformam em crostas e fico depois com a pele com um aspeto diferente da dos meus amigos.

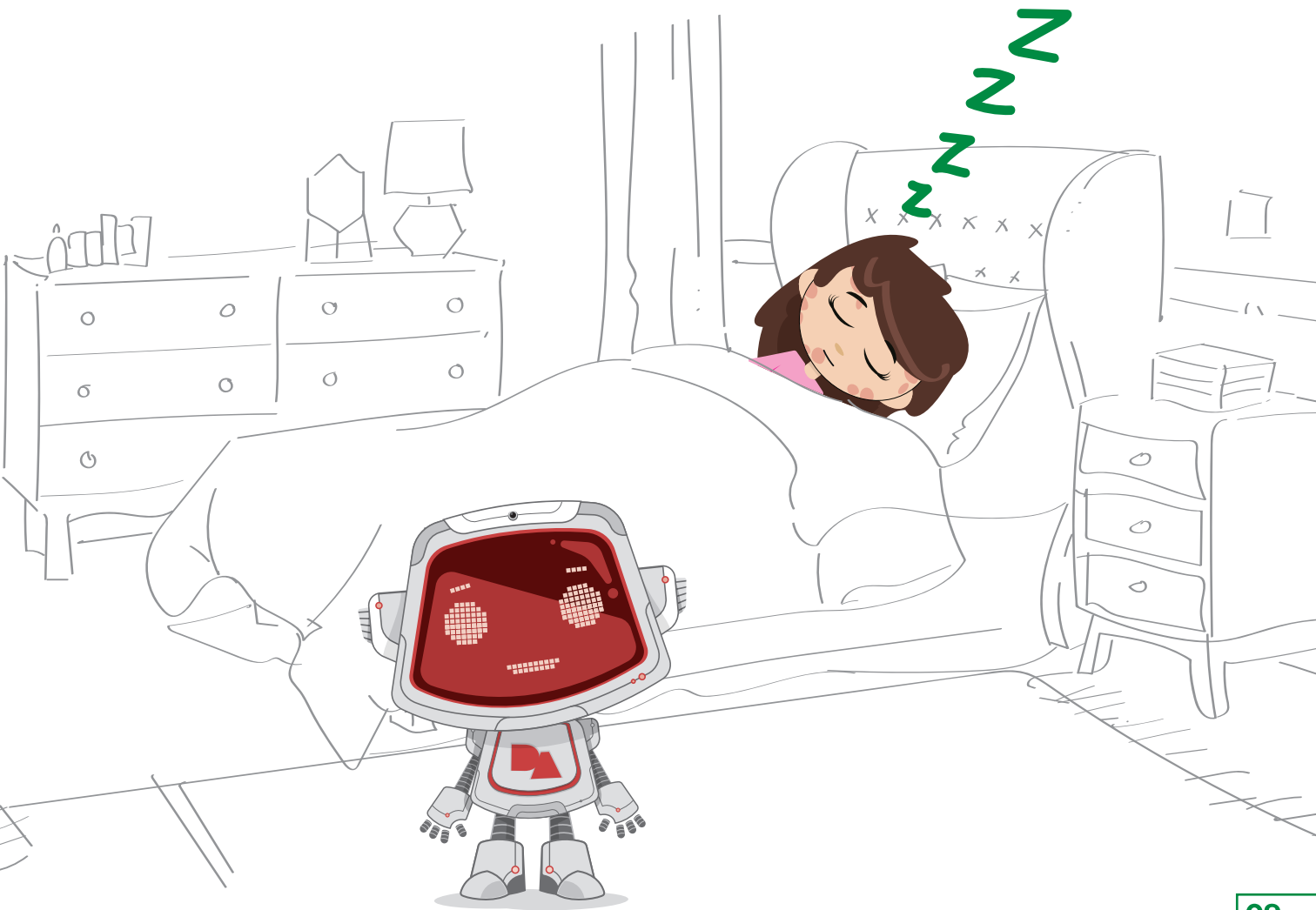
A minha professora explicou que sou igual aos outros meninos e meninas e que posso fazer quase todas as coisas que eles fazem, mas tenho que ter alguns cuidados:



> Tenho sempre de ter a pele bem hidratada e por vezes usar cremes e pomadas de tratamento

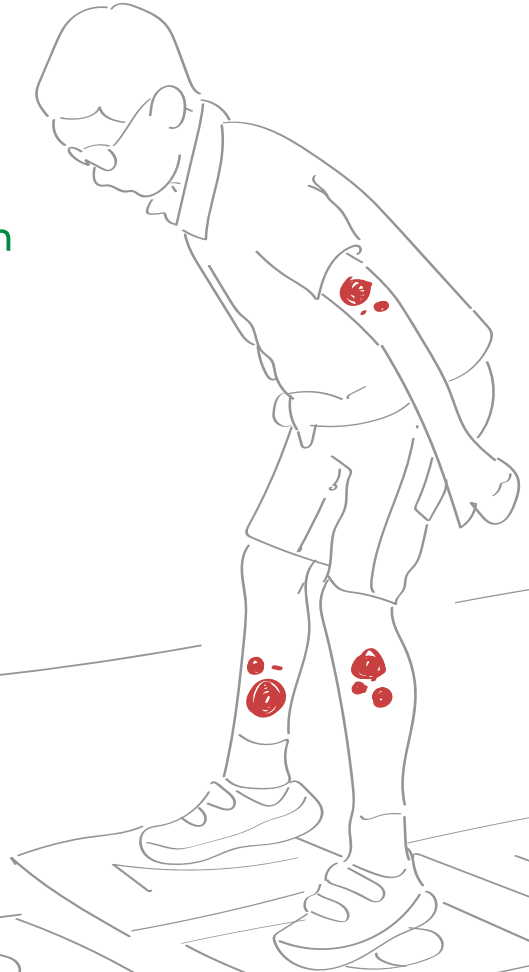
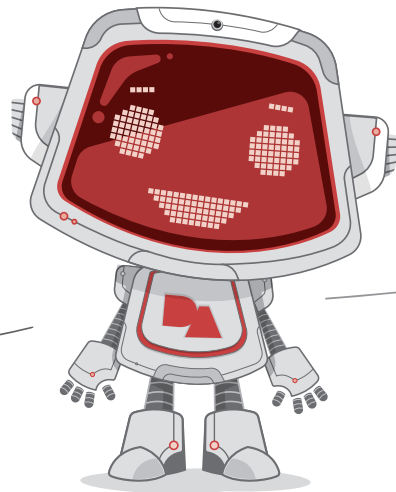
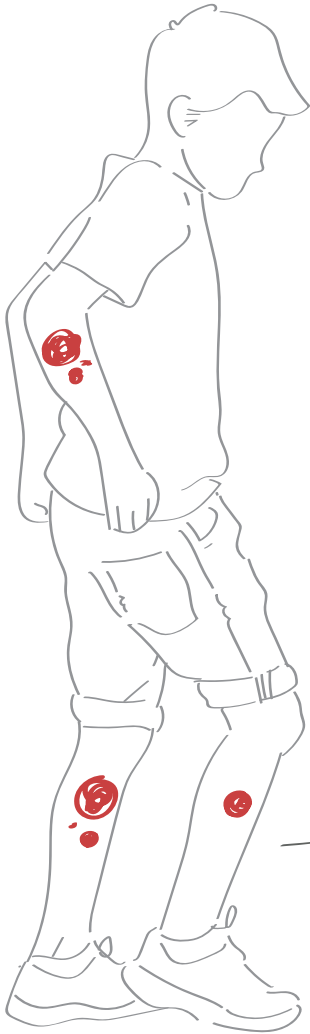


> A DA causa muita comichão, o que pode dificultar o sono. Como faço bem os tratamentos, consigo dormir melhor mesmo tendo alguma comichão ou desconforto. Trato bem da minha pele com os produtos adequados e assim estou mais concentrada e sem sono durante a manhã.

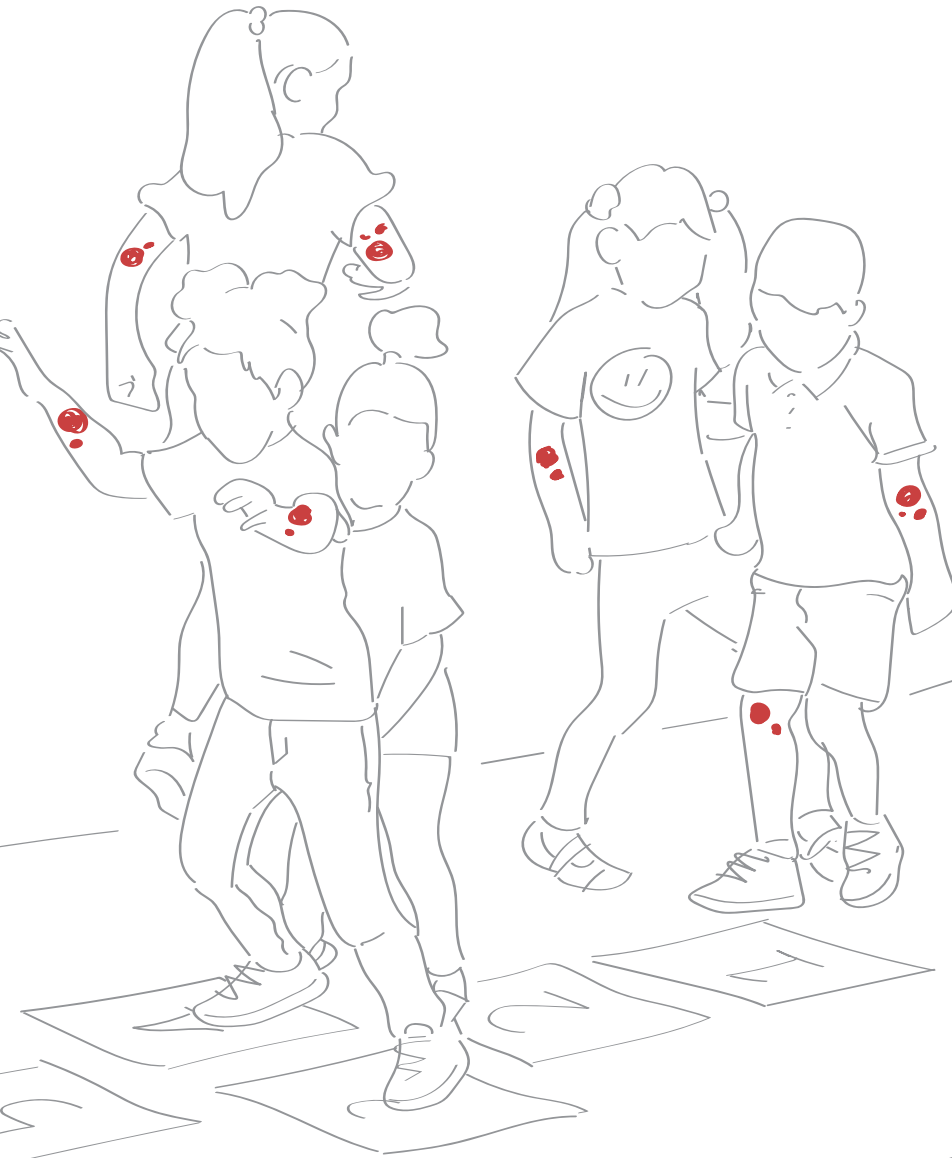


Mas o mais importante de tudo, é que os meninos não precisam excluir-me da maioria das brincadeiras, pois somos todos iguais.

Agora que já ando nesta escola há 3 anos, já sinto que todos me tratam por igual e que já ninguém olha para mim de forma diferente.

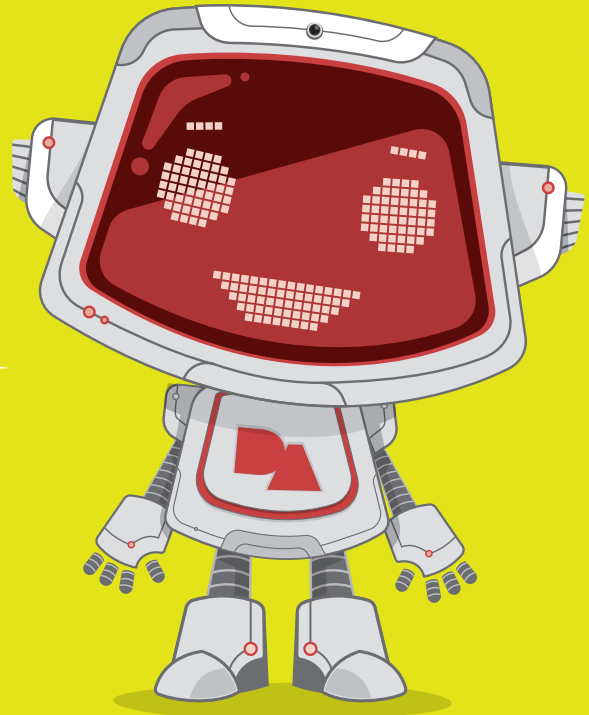


Os meus amigos  
são os melhores,  
alguns até pintam  
manchas vermelhas  
iguais às minhas  
para que não me  
sinta tão diferente!





Contamos contigo  
para a nossa  
próxima história!



**Sanofi – Produtos Farmacêuticos, Lda.**

Sede social: Empreendimento Lagoas Park, edifício 7, 3º piso, 2740-244 Porto Salvo C.R.C. Cascais (Oeiras)

Pessoa Colectiva nº 500 134 960. Capital Social: € 26.815.015,00.

[www.sanofi.pt](http://www.sanofi.pt)

[www.dagarraatuavida.pt](http://www.dagarraatuavida.pt)

MAT-PT-2101219, V1.0 Nov/21

Uma Iniciativa:

**sanofi**

com o apoio:



**ADERMAP**  
Associação Dermatite  
Atópica Portugal



[www.tudosobreadermatiteatopica.pt](http://www.tudosobreadermatiteatopica.pt)



[www.adermap.pt](http://www.adermap.pt)