

**ATOPIKER.SE**

# **ATT FÖRSTÅ PRURIGO NODULARIS**

En broschyr för vuxna som lever med prurigo nodularis



# VI VET ATT LIVET MED PRURIGO NODULARIS KAN VARA SVÅRT – SÄRSKILT NÄR DU INTE HAR ALLA SVAR. MEN VI ÄR HÄR FÖR ATT GÖRA DET ENKLARE ATT FÖRSTÅ SJUKDOMEN.

Den här broschyren kommer att gå igenom delar av det vi vet om prurigo nodularis: de underliggande faktorerna som bidrar till prurigo nodularis, hur det kan se ut och kännas på huden samt de tillvägagångssätt som din dermatolog kan överväga för att hantera din sjukdom.

Den goda nyheten är att vi nu vet mer om prurigo nodularis än någonsin tidigare.<sup>1</sup>

**Så kom ihåg att ta kontakt med din dermatolog för att ta reda på vad som är aktuellt inom prurigo nodularis.**

## PRURIGO NODULARIS: GRUNDERNA

Prurigo nodularis är ett kroniskt inflammatoriskt tillstånd som påverkar huden och är förknippat med intensiv klåda, uppkomsten av knölar och svullnader i huden.<sup>2</sup>

### Här är några viktiga fakta om prurigo nodularis:



Prurigo nodularis är ett **“kroniskt” tillstånd**, vilket betyder att du kan ha levt med det ett tag.<sup>3,4</sup>



Sjukdomen beror på att nervsystemet och immunförsvaret inte samverkar som de normalt skulle göra i huden<sup>2</sup>



En speciell typ av inflammation som kallas “Typ 2-inflammation” kan delvis ligga bakom tecken och symtomen på prurigo nodularis<sup>5</sup>



Prurigo nodularis kännetecknas av svår klåda, knölar, svullnader eller andra lesioner i huden<sup>2</sup>



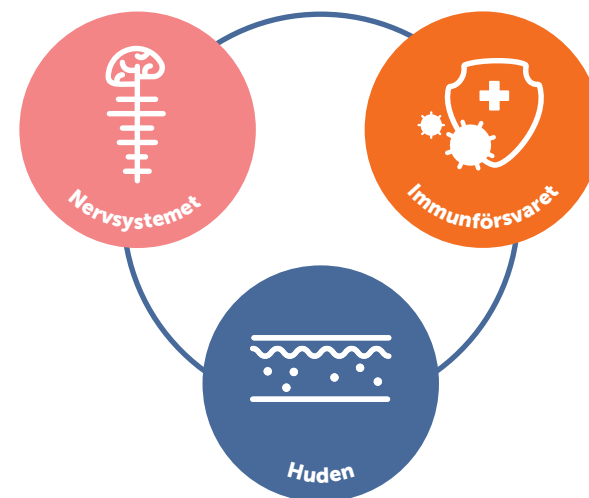
Det finns människor över hela världen som lever med prurigo nodularis – så du är inte ensam.<sup>6</sup>

**I Sverige är det ungefär 0,05 % av den vuxna befolkningen som lever med prurigo nodularis**

## DET SOM SYNS PÅ YTAN ÄR INTE HELA HISTORIEN

Även om vi inte vet allt om prurigo nodularis än, fortsätter pågående klinisk forskning att förbättra vår förståelse.<sup>7,8</sup>

Vad vi vet är att knölna du ser på huden och den klåda du upplever är bara en del av sjukdomen prurigo nodularis – **det händer mycket inne i din kropp som får dig att känna så här.**<sup>2</sup>



**Faktum är att studier tyder på att huden, immunförsvaret och nervsystemet samspelar vid prurigo nodularis.<sup>7,8</sup>**

Klådan vid prurigo nodularis är intensiv och svår att hantera. Det kan vara mycket svårt att undvika att klia på huden. Tyvärr blir symtomen värre när du kliar dvs huden blir tjockare, inflammationen förvärras och klådan intensifieras.

Tala med din läkare eller dermatolog för att lära dig mer om hur du kan hantera dina symtom på ett bra sätt.

## TECKEN OCH SYMTOM

Tecken och symtom på prurigo nodularis är alltför bekanta för dem som lever med tillståndet, men låt oss ta en närmare titt på dem.

### Klåda

Personer som lever med prurigo nodularis kan uppleva **klåda som mycket svårare** än vid de flesta andra tillstånd som påverkar huden.<sup>11</sup>

Även om klådan upplevs som mest intensiv i knölar eller svullnader på huden, kan områden utan knölar också påverkas allvarligt av klåda.<sup>1</sup> Klåda kan även åtföljas av smärta, sveda, blödning och stickningar.<sup>1</sup>

**Klådan som orsakas av prurigo nodularis, upplevs av patienter som den svåraste klådan av de sjukdomstillstånd som påverkas av kronisk klåda.<sup>11</sup>**



### KONTROLLERA (svullnader och andra upphöjda hudlesioner)

Prurigo nodularis kännetecknas också av **knölar, svullnader och andra upphöjda hudlesioner** som kan hittas över hela kroppen, särskilt på armar och ben.<sup>1,2</sup> Knölar kan variera i storlek, från bara några millimeter till upp till 2 centimeter.<sup>3</sup>

Dessa svullnader kan börja som små, intensivt kliande knölar på huden.<sup>9</sup> Vid kroniskt kliande kan dessa knölar bli större, svullna och upphöjda.<sup>9</sup>

Knölar kan ha samma färg som din hud eller variera i färg.<sup>12</sup> På ljusare hudtyper kan dessa knölar vara rosa, röda eller rödbruna, och på mörkare hudtyper kan de vara bruna, svarta, lila eller grå.<sup>9,12,13</sup> Dessa knölar kan också lämna mörka fläckar (hyperpigmentering) på huden vid läkning, vilket kan ta längre tid att blekna på mörkare hudtyper än på ljusare.<sup>9</sup>

## PROBLEMEN MED PRURIGO NODULARIS GÅR UNDER HUDEN<sup>10,14</sup>

Det som kan vara särskilt problematiskt med prurigo nodularis är att det kan påverka många aspekter av ditt dagliga liv – inklusive sömn, mental hälsa och sociala interaktioner.<sup>10,12,14</sup>



### Prurigo nodularis kan göra nattsömmen till en mardröm...<sup>14</sup>

Tyvärr kan klådan ofta förvärras på natten – vilket kan påverka din sömn avsevärt.<sup>14</sup>



### ...och dagtid kan det också vara svårt.<sup>12</sup>

Den svåra klådan och de ofta mycket synliga märken som förknippas med prurigo nodularis kan också, förståeligt nog, påverka ditt dagliga liv. Det kan påverka din förmåga eller önskan att engagera dig i sociala aktiviteter, eller innebära extra frånvaro från arbetet.<sup>12</sup>



### Påverkan på din mentala hälsa kan vara allvarlig.<sup>10</sup>

Om du har prurigo nodularis, eller vårdar någon som har det, är det viktigt att vara medveten om hur tillståndet påverkar den mentala hälsan. Prurigo nodularis kan ha en betydande inverkan på välbefinnandet och är förknippat med tillstånd som ångest och depression.<sup>3,10</sup>

Oavsett hur prurigo nodularis påverkar ditt liv är det viktigt att komma ihåg att det inte är ditt fel och att du inte är ensam.

**Det är viktigt att vara ärlig med din dermatolog. Undanhåll inte några detaljer om hur prurigo nodularis påverkar dig. Det här kan hjälpa din läkare att hitta ett bättre sätt kring hur du kan hantera din sjukdom.**



## TA KONTROLL ÖVER DIN PRURIGO NODULARIS

Om du lever med prurigo nodularis har du kanske provat ett antal olika sätt för att hjälpa dig hantera din sjukdom. Ibland kan det kännas som om ingenting hjälper och att allt hopp är ute. Men det är viktigt att veta att **vetenskaplig och klinisk forskning ökar ständigt förståelsen för prurigo nodularis.**<sup>1</sup>

**Faktum är att det nu finns flera sätt att hantera prurigo nodularis.**<sup>1,15</sup> Så med rätt behandlingsplan kan du kanske lindra din klåda, få en friskare hud och minska effekten som prurigo nodularis har på ditt liv.<sup>15</sup>

En behandlingsplan för prurigo nodularis innehåller vanligtvis medicinering och hudvård för att minska klåda och relaterat kliande.<sup>15</sup> Beroende på svårighetsgrad kan en dermatolog ordinera en rad olika behandlingar för prurigo nodularis.

Vissa behandlingar appliceras på huden. Dessa kallas topikala behandlingar.<sup>15</sup>

Procedurbehandlingar kan också användas för enskilda hudlesioner. Dessa kan innefatta intralesionala injektioner och kryoterapi.<sup>15</sup>

Andra behandlingar, så kallade systemiska, tas antingen oralt eller som en injektion och verkar i immunförsvaret eller i nervsystemet.<sup>2,15</sup>



**Alla är olika, så det är viktigt att arbeta med en dermatolog för att hitta rätt behandlingsmetod för dig.**

## TALA MED EN DERMATOLOG OM HUR DU BÄTTRE KAN HANTERA PRURIGO NODULARIS.

För mer information, besök [www.Atopiker.se](http://www.Atopiker.se)

### Referenser

1. Aggarwal P et al. Clin Exp Dermatol 2021; 46(7): 1277–1284.
2. National Organization for Rare Diseases. Prurigo Nodularis. Available at: <https://rarediseases.org/rare-diseases/prurigo-nodularis/>. Accessed: October 2022.
3. Pereira M et al. J Eur Acad Dermatol Venereol 2018; 32(7): 1059–1065.
4. Ständer H et al. J Am Acad Dermatol 2020; 82(2): 460–468.
5. Williams KA et al. J Am Acad Dermatol 2020; 83(6): 1567–1575.
6. Wikstrom K et al. Acta Derm Venereol 2021; 101: adv0050.
7. Mack M and Kim B. Trends Immunol 2018; 39(12): 980–991.
8. Zeidler C et al. Dermatol Clin 2018; 36(3): 189–197.
9. DermNet NZ. Nodular prurigo. Available at: <https://dermnetnz.org/topics/nodular-prurigo>. Accessed: October 2022.
10. Huang AH et al. J Invest Dermatol 2020; 140(2): 480–483.e4.
11. Mollanazar N et al. J Am Acad Dermatol 2016; 75(4): 842–844.
12. American Academy of Dermatology Association. Prurigo nodularis: Signs and symptoms. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/prurigo-nodularis-symptoms>. Accessed: October 2022.
13. Ryan S. Dermatol Nurs 2017; 16(4): 18–21.
14. Gwillim E et al. Acta Derm Venereol 2021; 101(3): adv00424.
15. American Academy of Dermatology Association. Prurigo nodularis: Diagnosis and treatment. Available at: <https://www.aad.org/public/diseases/a-z/prurigo-nodularis-treatment>. Accessed: October 2022.

**sanofi** | **REGENERON**<sup>®</sup>

SANOFI AB, Box 30052, 104 25 Stockholm.  
[www.sanofi.se](http://www.sanofi.se)