

Informação destinada exclusivamente a profissionais de saúde.

Difundir a palavra, não o vírus

Embora a maioria dos casos de infeção por RSV origine doença ligeira,¹ não podemos prever se as crianças serão afetadas por infeção grave por RSV²... Mas podemos, antes de mais, adotar medidas para ajudar a limitar o contacto das crianças com o vírus.

É importante que os pais tenham informação sobre as recomendações do setor da saúde relativas às medidas de higiene para ajudar a prevenir a transmissão e infeção por RSV, e como reconhecer atempadamente os sintomas.

Informação prática para os pais sobre RSV e a infeção por RSV:



A primeira época de uma criança em contacto com o RSV (normalmente de outubro a março) representa um risco potencial para a sua saúde³.



As crianças podem contrair RSV através de superfícies contaminadas e por contacto próximo com pessoas infetadas¹.



O RSV transmite-se às crianças frequentemente através do contacto com os irmãos mais velhos infetados ou através de outras crianças⁴.



Ajude os pais a reconhecerem os primeiros sinais de infeção ligeira, e quando devem procurar cuidados médicos urgentes^{5,6}.

Informação sobre medidas de higiene e como ajudar a reduzir a propagação do vírus⁷.



Tentar evitar o contacto próximo entre a criança e os seus irmãos, amigos e familiares com sintomas de constipação.



Lavar frequentemente as mãos com sabão durante 20 segundos para evitar a transmissão.



Ao tossir ou espirrar, tapar a boca com um lenço de papel ou a parte superior da manga - nunca com as mãos.



Limpar e desinfetar regularmente as superfícies em que as crianças toquem ou partilhem com os irmãos.

RSV: Vírus Sincicial Respiratório

1. Karon RA. Plotkin's Vaccines. Seventh edition. Chapter 51, Respiratory Syncytial Virus Vaccines. Elsevier Inc. 2018.
2. Bianchini S et al. Microorganisms 2020; 8(12): 2048.
3. Reeves RM et al. J Infect 2019; 78(6): 468–475.
4. Jacoby P et al. Epidemiol Infect 2017; 145(2): 266–271.
5. National Health Service. Tameside and Glossop Integrated Care NHS Foundation Trust. Lower Respiratory Tract Infections, Patient information leaflet. 2020. Disponível em: <https://www.tamesidehospital.nhs.uk/documents/PaediatricLRTI.pdf>. Último Acesso em: Setembro 2021
6. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). Symptoms and care. 2020. Disponível em: <https://www.cdc.gov/rsv/about/symptoms.html>. Último Acesso em: Setembro 2021
7. Centers for Disease Control and Prevention (CDC). RSV Prevention. 2020. Disponível em: www.cdc.gov/rsv/about/prevention.html. Último Acesso em: Setembro 2021

MAT-PT-2200473 - 1.0 - 05/2022

SANOFI - Produtos Farmacêuticos, Lda. Sede Social e Morada: Empreendimento Lagoas Park, Edifício 7 - 3º Piso 2740-244 Porto Salvo - Portugal. C.R.C. Cascais Tel.: +351 21 358 94 00 - Fax: + 351 21 358 94 09 - Pessoa Colectiva nº 500 134 960 Capital Social €26.815.015,00 - www.sanofi.pt

