

तुम्ही तुमच्या लहान मुलाचा लसीकरण्याचा अनुभव कसा सुलभ करू शकता¹

भक्कम, सांत्वनदायकरित्या मुलांना धरल्यास इंजेक्शन दरम्यान त्यांचे हात आणि पाय हलवण्यापासून प्रतिबंधित केला जातो, आरोग्य सेवा व्यावसायिकांना अवयव आणि इंजेक्शन साइटवर स्थिर नियंत्रण देते, भयभीत होण्यापासून प्रतिबंधित करते आणि तुम्हाला तुमच्या लहान मुलाला सांभाळण्यास आणि सांत्वन करण्यास प्रोत्साहित करते.

जेव्हा तुमच्या मुलाला पायात इंजेक्शन दिले जात असते¹



- मुलाला आपल्या मांडीवर धरा
- मुलाचा हात आपल्या काखेखाली ठेवा आणि सुरक्षित, आलिंगनासारख्या पकडीसाठी आपल्या वरच्या हाताने हलका दाब द्या
- मुलाचा दुसरा हात हलकेच परंतु सुरक्षितपणे धरण्यासाठी तुमच्या बाहूचा खालचा भाग आणि हात वापरा
- मुलाचे पाय आपल्या मांड्यांमध्ये घट्टपणे अडकवा किंवा दुसऱ्या हाताने सुरक्षितपणे धरा

कमी तणावपूर्ण लसीकरण भेटीसाठी टिपा- लसीकरणापूर्वी, दरम्यान आणि नंतर आपल्या मुलाला सहाय्य करण्याच्या सोप्या पध्दती



त्यांच्या लसीकरणापूर्वी¹

- तुमच्या मुलाच्या आरोग्यसेवा व्यावसायिकाकडून तुम्हाला मिळालेली लस सामग्री वाचा
- तुम्हाला काही प्रश्न असतील तर ते लिहा
- तुमच्या मुलाला आवश्यक असलेल्या लसींची यादी तयार करा
- तुमच्या मुलाला मिळणाऱ्या लसींचे फायदे आणि जोखीम याबद्दल अधिक जाणून घ्या
- तुमच्या मुलाच्या अद्ययावत वैयक्तिक लसीकरण्याच्या नोंदी त्यांच्या भेटीच्या वेळी घेऊन जा

लसीकरण्यादरम्यान¹

- आपल्या लहान मुलाला मिठी मारून, गाऊन किंवा हळूवारपणे बोलून किंवा त्याच्या आवडत्या खेळण्याने किंवा पुस्तकाने त्यांचे लक्ष विचलित करा आणि त्यांचे सांत्वन करा
- हसत रहा आणि वारंवार त्यांच्याकडे पाहत रहा
- जेव्हा शक्य असेल तेव्हा आपल्या बाळाला आपल्या मांडीवर घट्ट धरून ठेवा
- लसीकरण्यानंतर ताबडतोब, त्यांना धरा आणि मिठीत घ्या
- स्तुती करून आणि मिठी मारून, तुमच्या आवाजासह त्यांना शांत करा
- त्यांना कपड्यात गुंडाळा, त्वचेच्या संपर्काचा वापर करा किंवा त्यांना स्तनपान द्या.

लसीकरण्यानंतर¹

- तुमचे डॉक्टर तुम्हाला लसीबद्दल देतील त्या कोणत्याही माहितीचे पुनरावलोकन करा
- ज्या ठिकाणी इंजेक्शन दिले होते त्या ठिकाणी दुखणे आणि सूज कमी करण्यासाठी थंड, ओले कापड वापरा
- इंजेक्शन साइटवर वेदना, पुरळ किंवा ताप या इंजेक्शनच्या सौम्य प्रतिक्रिया सामान्य असतात आणि त्या लवकरच निवृत्त जातात
- तुमच्या बालरोगतज्ञांच्या परवानगीने थंड स्पंजने आंघोळ घालून किंवा एस्पिरिन नसलेल्या वेदनाशामकाने ताप कमी करा
- लस दिल्यानंतर पहिल्या 24 तासांत तुमचे मूल सजलीकृत राहिल याची खात्री करा

IAP शिफारशीनुसार तुमच्या बाळाला आवश्यक असलेल्या लसी²

Take a look at the vaccines that your baby needs to stay protected at different ages as they grow up

Birth	6 weeks	10 weeks	14 weeks	6 months
BCG OPV Hep B-1 (BD) ^a	DTaP/ Rota-1 DTwP-1 PCV-1 IPV-1 ^c Hib-1 Hep B-2	DTaP/ Rota-2 DTwP-2 PCV-2 IPV-2 ^c Hib-2 Hep B-3	DTaP/ Rota-3 ^d DTwP-3 PCV-3 IPV-3 ^c Hib-3 Hep B-4 ^b	IIV-1 ^e Typhoid conjugate vaccine ^g
7 months	9 months	12 months	13 months	15 months
IIV-2	MMR-1 MCV-1 ^k Yellow Fever Vaccine ^h	Hep A MCV-2 ^k JE-1 ⁱ Oral Cholera Vaccine-1	JE-2 ⁱ Oral Cholera Vaccine-2 ⁱ	MMR-2 Varicella-1 PCV booster
16-18 months	18-19 months	2-3 years	4-6 years	10-12 years
DTwP/DTaP-B1 Hib-B1 IPV ^c -B1	Hep A-2 ⁱ Varicella-2 ^g	MCV ^k PPSV23 ^j	DTwP/DTaP-B2 IPV ^c -B2 MMR-3	Tdap ^l HPV ^m

*Vaccines used in special situations

BD-Birth Dose, ACIP-Advisory Committee on Vaccines & Immunization Practices, Ⓢ-Typhoid Conjugate vaccine can be administered between 6-9 months, BCG-Bacille Calmette Guerin vaccine, OPV-Oral Polio Vaccine, Hep B-Hepatitis B, DTaP/DTwP-Diphtheria-tetanus acellular Pertussis/Diphtheria-tetanus whole cell Pertussis, IPV-Inactivated Polio Vaccine, Hib-Haemophilus influenzae type b, Rota-Rotavirus, PCV-Pneumococcal Conjugate Vaccine, IPV^c-Pneumococcal Polysaccharide vaccine, IIV-Inactivated Influenza Vaccine, MMR-Measles Mumps Rubella, HepA-Hepatitis A, HPV-Human Papillomavirus, Tdap-Tetanus and diphtheria toxoids with acellular pertussis, MCV-Meningococcal Vaccine, JE-Japanese Encephalitis.

(a) To be given within 24 h after birth. When this is missed, it can be administered at first contact with health facility. (b) An extra dose of Hepatitis B vaccine is permitted as part of a combination vaccine when use of this combination vaccine is necessary. (c) IPV can be given as part of a combination vaccine. (d) 2nd dose of Rota vaccine is not necessary for RV1. (e) Influenza vaccine should be started after 6 mo of age, 2 doses 4 wks apart, usually in the premonsoon period. At other times of the year, the most recent available strain should be used. Annual influenza vaccination should be continued, for all 1-5 y of age, after the age of 5y, this vaccine is recommended in the high-risk group only. (f) Single dose is to be given for the live attenuated Hepatitis A vaccine. The inactivated vaccine needs two doses. (g) 2nd dose of Varicella vaccine should be given 3-6 mo after first dose. (h) However, it can be administered anytime 3 mo after dose 1 or at 4-6 y. (i) Tdap should not be administered as the second booster of DTaP or 4-6 y. For delayed 2nd booster, Tdap can be given after 7 y of age. A dose of Tdap is necessary at 10/12 y, irrespective of previous Tdap administration. If Tdap is unavailable/unaffordable, it can be substituted with Td. (j) Before 14 completed years, HPV vaccines are recommended as a 2-dose schedule, 6 mo apart. (k) From 15th y onwards and the immunocompromised subjects at all ages, HPV vaccines are recommended as a 3-dose schedule. (l) DTaP/DTwP or (DTaP/DTwP) is approved in a 2-dose schedule between 9-23 mo. (m) Minimum interval between two doses should be 3 mo. (NasACVIV-2W is also recommended as a single dose schedule after 2 y of age. (n) Due to the nature of rabies (an infectious zoonotic viral disease that is almost always fatal following the onset of clinical symptoms), there is no defined age indication for vaccine use. This is in alignment with ACIP's recommendation for rabies vaccine use across all children aged 0 through 18 years in special situations².

Kudos to you for taking the best shot towards your baby's care!

You've done a great job in going that extra mile to prepare for your little one's vaccination visit!

To know more about vaccinations, talk to your pediatrician now.

IAP- Indian Academy of Pediatrics

References: 1. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Before, During, and After Your Child's Shots | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/vaccines/imz/downloads/during-during-shots.html>. 2. Kati SS, et al. Indian Academy of Pediatrics (IAP) Advisory Committee on Vaccines and Immunization Practices (ACVIP). Recommended Immunization Schedule (2022-23) and Update on Immunization for Children Aged 0 Through 18 Years. Indian Pediatr. 2021; Jan 15;58(1):44-53. 3. World Health Organization. Rabies vaccines. WHO position paper, April 2018 - Recommendations. Vaccine. 2018; 36(9):1350-7. 3500-5000.

sanofi

Instituted in public interest by Sanofi

Sanofi Healthcare India Pvt. Ltd.

Sanofi House, CTS No.117-B, L6T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.



जेव्हा पालक जागरुक असतात, तेव्हा ते सर्वात उत्तम आणि संभाव्य काळजी निवडतात.

MAF-IN-230478_0063



तुमच्या बाळाच्या लसीकरणाबद्दल तुम्हाला काय माहित असणे आवश्यक आहे



एक नवीन पालक म्हणून, तुमच्या लहान मुलाच्या लसीकरणाचा मागोवा ठेवण्याची तीव्र इच्छा असू शकते. तुमच्या मनात उभे राहणारे अनेक प्रश्न असू शकतात.

काळजी करू नका!

हे माहिती पत्रक तुमच्यासाठी आणि तुमच्या लहान मुलासाठी टिपा आणि युक्त्यांद्वारे प्रक्रिया आरामदायक बनवण्यासाठी आहे ज्यामुळे तुमचा प्रवास सुलभ होतो.

वाचत राहा!

लसीकरण तुमच्या बाळाला गंभीर संसर्गापासून वाचवू शकते

6, 10, 14 आठवड्यांच्या वयात दिलेली 6-इन-1 लस तुमच्या मुलाचे सहा संसर्गजन्य रोगांपासून संरक्षण करू शकते.¹

1

घटसर्प- एक संसर्ग जो घसा आणि टॉन्सिलवर परिणाम करतो आणि सामान्यतः खोकल्या किंवा शिकण्यापासून श्वसनाच्या थेंबांद्वारे पसरतो. यामुळे घशात किंवा नाकात जाड, राखाडी थर तयार होतो.²

2

पट्टुसिस: ज्याला डांग्या खोकला म्हणूनही ओळखले जाते, जेव्हा खोकल्यानंतर रुग्ण श्वास घेतो तेव्हा वैशिष्ट्यपूर्ण असा जोरात घरघर आवाज येतो. अर्भकांना खोकल्याचा तीव्र झटका येऊ शकतो ज्यामुळे ते निळे होऊ शकतात किंवा उलट्या होऊ शकतात. त्यांना न्यूमोनिया, फेफरे, फुफ्फुस निकामी होणे आणि मृत्यूच्या धोक्यात असतात.³

3

धनुर्वात: जबडा आणि मान मध्ये सुरु होणाऱ्या वैशिष्ट्यपूर्ण स्नायूंच्या ताठरपणामुळे लॉकजॉ म्हणून देखील ओळखले जाते. टिटनस हा एक गंभीर संसर्ग असतो ज्यामुळे मृत्यू होऊ शकतो. हे सामान्यतः नैसर्गिक वातावरणात आढळत असल्याने संक्रमित कापाद्वारे संकुचित केले जाऊ शकते.⁴

4

पोलिओमायलिटिस (पोलिओ): एक अत्यंत संसर्गजन्य रोग जो मध्यवर्ती मज्जासंस्था आणि मेंदूवर हल्ला करतो, संभाव्यतः गंभीर आणि अपरिवर्तनीय अर्धांगवायू होऊ शकतो आणि मृत्यू देखील होऊ शकतो.⁵

5

हिमोफिलस इन्फ्लुएंझा प्रकार बी (Hib) मुळे मेंदुज्वर (मेंदू आणि पाठीचा कण्याचा दाह) होऊ शकतो आणि परिणामी रुग्णवसन देखील करावे लागू शकते.⁶

6

हिपॅटायटीस बी: संभाव्य जीवघेणा संसर्ग जो यकृतावर हल्ला करतो, ज्यामुळे त्वचा वैशिष्ट्यपूर्णरित्या पिवळी पडते. जवळजवळ सर्व रुग्णांपैकी निम्म्या रुग्णांमध्ये संसर्गाची कोणतीही चिन्हे दिसत नाहीत परंतु तरीही त्यांना दीर्घकालीन संसर्ग होऊ शकतो.⁷



लस शरीराच्या नैसर्गिक संरक्षणास चालना देते आणि लहान मुलांना संसर्गापासून संरक्षण देऊ शकते ज्यामुळे गंभीर हानी किंवा मृत्यू होऊ शकतो.¹

सर्व 6-इन-1 कॉम्बिनेशन लस^{1,5}



हेक्साव्हॅलेंट (6-इन-1)

6-इन-1 लसी 6,10 आणि 14 आठवड्यांमध्ये एका इंजेक्शनसह 6 आजारांविरुद्ध संरक्षण प्रदान करते^{1,2}



कमी वेदनादायक

काही 6-इन-1 कॉम्बिनेशन लसींनी लसीकरणानंतर बाळांना इंजेक्शन साइटवर प्रतिक्रिया, सूज, लालसरपणा, उबदारपणा आणि मऊपणाचे प्रमाण कमी केले आहे³



जगभरात सिद्ध परिणामकारकता

अनेक वैद्यकीय अभ्यास कमी वेदनादायक लस प्रभावीपणे लहान मुलांचे संरक्षण करतात हे दाखवते^{4,5}

1. Kasi SG, et al. Indian Academy of Pediatrics (IAP) Advisory Committee on Vaccines and Immunization Practices (ACVIP): Recommended Immunization Schedule (2020-21) and Update on Immunization for Children Aged 0 Through 18 Years. Indian Pediatr. 2021 Jan; 15(581):44-53. 2. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. About Diphtheria | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/diphtheria/about/index.html>. 3. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Pertussis | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/perit.html>. 4. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Tetanus | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/tetanus.html>. 5. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Poliovirus | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/polio.html>. 6. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Haemophilus influenzae (Hib) | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hib.html>. 7. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Hepatitis B | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hepb.html>

1. Orsi A, Azzari C, Bazzola E, Chiamenti G, Chirico G, Eposito S, Francia F, Lopezio P, Proto R, Russo R, Villani A, Franco E. Hexavalent vaccines: characteristics of available products and practical considerations from a panel of Italian experts. J Prev Med Hyg. 2018 Jun; 15(92):E107-E119. 2. Kasi SG, Sivarama S, Marekhe S, Chatterjee K, Agarwalla S, Dhir SK, Verma S, Shah AK, Srirampur S, Kalyani S, Pendse HK, Balsubramanian S, Parakh BJ, Basavaraju GV, Gupta P. Indian Academy of Pediatrics (IAP) Advisory Committee on Vaccines and Immunization Practices (ACVIP): Recommended Immunization Schedule (2020-21) and Update on Immunization for Children Aged 0 Through 18 Years. Indian Pediatr. 2021 Jan; 15(581):44-53. 3. Guis D, Simel DM, Jaton H, Wherton M, Hasler SC. Pertussis vaccination: use of acellular pertussis vaccines among infants and young children: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recommendations and Reports. March 28; 1997; 46(RR-7):1-25. 4. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pertussis Vaccination: Use of Acellular Pertussis Vaccines Among Infants and Young Children Recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP); [cited 2023 Feb 2]. Available from: <https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00048610.htm>. 5. Mulheise P, Alpo EH, Kuznetsova A, Knul M, Silverdell SA, Koslarska P, Mihalj A. Hexavalent vaccines in infants: a systematic literature review and meta-analysis of the solicited local and systemic adverse reactions of two hexavalent vaccines. Expert Rev Vaccines. 2021 Mar; 20(3):319-330.