

# INTRODUKTION TIL PP-NRS – PEAK PRURITUS NUMERICAL RATING SCALE<sup>1,2,3</sup>

## Maksimal kløe numerisk vurderingsskala/VAS skala.\*\*

Peak Pruritus Numerical Rating Scale (PP-NRS) er et valideret patientrapporteret måleredskab (PRO\*), der bl.a. anvendes til at måle graden af kløe hos patienter der lever med:

- **Atopisk eksem.** Moderat til svær atopisk eksem (AD) er en kronisk sygdom, der bl.a. er kendetegnet ved intens, vedvarende og svær kløe.
- **Prurigo nodularis.** Også kendt som kronisk prurigo, eller "kløeknopper". Prurigo nodularis er en kronisk hudlidelse karakteriseret ved intens kløe og knudedannelse på huden.

Den intense kløe påvirker patienternes livskvalitet og kan være invaliderende. For begge sygdomme kan dette resultere i nedsat søvnkvalitet/søvnmangel, tegn på angst og depression og nedsat produktivitet. Derfor er det et vigtigt behandlingsmål at reducere kløen. Som behandler kan det være svært at fastslå, hvor påvirket den enkelte patient er af kløen. Her kan PP-NRS hjælpe dig og dine patienter til en fælles forståelse. Testen evaluerer den af patienten oplevede kløe-intensitet på et givet tidspunkt.

Numerical Rating Scale (NRS), måske bedre kendt som en VAS-skala (Visuel Analog Skala), er et måleredskab, der bruges til at vurdere subjektive oplevelser, såsom smerte eller kløe. Den består

typisk af en vandret linje, hvor den ene ende repræsenterer "ingen smerte" eller "ingen kløe", og den anden ende repræsenterer "værst tænkelige smerte" eller "værst tænkelige kløe". Patienten markerer et punkt på linjen, som bedst beskriver deres oplevelse, og dette omdannes til en numerisk værdi, typisk fra 0 til 10 eller 0 til 100. Peak Pruritus Numerical Rating Scale (PP-NRS) er en skala fra 0-10. PP-NRS er meget anvendt i medicinsk forskning og klinisk praksis til at kvantificere subjektive symptomer.<sup>1,2,3</sup>

Peak Pruritus Numerical Rating Scale (PP-NRS) er en veldokumenteret, pålidelig, sensitiv og gyldig skala til at evaluere den værste kløeintensitet hos både patienter med atopisk eksem og hos voksne patienter med prurigo nodularis.<sup>1,2,3</sup> PP-NRS er udviklet for at give en standardiseret måde at vurdere, hvordan en given behandling virker, og hvor effektivt patienterne får reduceret deres kløe. Den bruges i kliniske undersøgelser og hos hudlæger for at evaluere behandlingernes effekt på patienternes symptom; kløe.

### FORDELE

- PP-NRS er et patientrapporteret resultatmål (PRO), hvilket betyder, at det fanger patienternes egne oplevelser og opfattelser af kløe, hvilket kan give mere præcise data om symptomernes indvirkning på deres liv.
- Skalaen er let at forstå og hurtig at udfylde, hvilket gør det nemt for patienter at vurdere deres kløeintensitet på en standardiseret måde.
- PP-NRS fokuserer på den værste kløe i en given periode (f.eks. de sidste 24 timer), hvilket giver en meningsfuld vurdering af symptomernes sværhedsgrad og deres indvirkning på patientens daglige liv.
- PP-NRS er sensitiv over for ændringer i kløeintensitet, hvilket gør det nyttigt til at vurdere effekten af behandlinger og interventioner.
- Anvendelsen af en standardiseret skala som PP-NRS letter sammenligningen af resultater på tværs af kliniske studier og praksis, hvilket kan styrke evidensen for bestemte behandlinger.

Disse fordele gør Peak Pruritus NRS til et værdifuldt værktøj i både klinisk praksis og forskning for patienter med atopisk dermatitis og prurigo nodularis.

### BEGRÆNSNINGER

- Skalaen fanger ikke den fulde kontekst af kløe, såsom varighed, triggere eller ledsagende symptomer, som kan være relevante for en fuldstændig vurdering af patientens tilstand.
- PP-NRS måler kun kløeintensitet uden at skelne mellem forskellige typer kløe (f.eks. neuropatisk vs. inflammatorisk), hvilket kan være vigtigt for at forstå sygdomsmekanismerne.
- For patienter med svær kløe eller kognitiv svækkelse kan det være udfordrende at udfylde PP-NRS korrekt, hvilket kan føre til unøjagtige vurderinger.
- Selv om PP-NRS giver en nyttig vurdering af kløeintensitet, bør det ikke være den eneste faktor, der tages i betragtning ved kliniske beslutninger eller behandlingsplaner.

Disse begrænsninger understreger vigtigheden af at bruge Peak Pruritus NRS som et supplement til andre vurderingsmetoder og kliniske vurderinger for at få et mere holistisk billede af patientens tilstand.

# STRUKTUREN – PP-NRS

## – PEAK PRURITUS NUMERICAL RATING SCALE<sup>2,3</sup>

Maksimal kløe numerisk vurderingsskala/VAS skala.\*\*

PP-NRS er beregnet til at patienterne kan selv vurdere deres symptomkontrol af kløe. PP-NRS er et patientrapporteret resultatmål (PRO\*), der måler patienternes subjektive oplevelse af kløe, hvilket kan være vigtigt for at forstå sygdommens indvirkning på deres liv.

PP-NRS er en skala med en enkelt vurdering.

Patienterne bedes

- rate deres kløeintensitet på en skala fra 0 til 10, hvor 0 repræsenterer "ingen kløe" og 10 repræsenterer "værest tænkelige kløe".
- vurdere deres kløe "på det værste tidspunkt i de seneste 24 timer" på en skala fra 0 ("ingen kløe") til 10 ("værest tænkelige kløe").

En meningsfuld forbedring af kløen for patienter med atopisk eksem og prurigo nodularis opnåes ved et fald på 2-4 point på PP-NRS-skalaen.

PP-NRS har en høj brugervenlighed, den er let at forstå og hurtig at udfylde, hvilket gør den praktisk for både patienter og klinikere. Skalaen er følsom over for ændringer i kløeintensitet, hvilket gør den nyttig til at vurdere forbedringer over tid.

PP-NRS skalaen er blevet valideret i forskellige studier for at sikre, at den pålideligt og præcist måler kløeintensitet,<sup>1,2,3</sup> hvorfor Peak Pruritus NRS er blevet accepteret af mange kliniske retningslinjer som en standardmetode til at vurdere kløe i relevante patientgrupper. Disse fakta understreger værdien af Peak Pruritus NRS som et effektivt værktøj til at vurdere kløe og forbedre patientpleje i forbindelse med relaterede dermatologiske tilstande.

Sådan kan du anvende den i daglig praksis

Peak Pruritus NRS kan anvendes både i rutinemæssig klinisk praksis for at monitorere kløe og evaluere effekten af behandling, og i kliniske forsøg.

Peak Pruritus NRS kan bruges til at hjælpe konsultations-, evaluerings- og beslutningsprocessen.

Peak Pruritus NRS er primært designet til at blive brugt af voksne patienter med AD og PN, men den kan også anvendes af ældre børn og unge, forudsat at de har den nødvendige forståelse og kognitive færdigheder til at vurdere deres kløeintensitet.

Generelt kan patienter fra omkring 7-8 år og opad være i stand til at forstå skalaen og give meningsfulde svar, men det afhænger også af patienternes individuelle modenhed og evne til at udtrykke deres symptomer. Det anbefales ofte, at yngre patienter får hjælp fra en voksen eller en sundhedsprofessionel, når de bruger skalaen for at sikre, at deres vurdering er præcis.

Peak Pruritus NRS er enkel at anvende og kan udleveres til patienten, der bliver bedt om at udfylde den. Der er ikke behov for en detaljeret forklaring udover en kort introduktion.

**Peak Pruritus Numerical Rating Scale (PP-NRS)** giver mulighed for en enkel fortolkning af resultaterne, hvilket letter dialogen mellem patient og behandler om sygdommens indvirkning og nødvendige justeringer i patientens behandlingsplan.

# NUMERISK VURDERINGS-SKALA – VAS

## – PEAK PRURITUS NUMERICAL RATING SCALE<sup>1,2,3</sup>

The Peak Pruritus Numerical Rating Scale (NRS) – Numerisk vurderingsskala for maksimal kløe bruges til at måle den værste kløe, du som patient har oplevet i løbet af de sidste 24 timer.


Vurder din kløe på nedenstående skala fra 0 til 10, hvor 0 er "ingen kløe" og 10 er "værste kløe, man kan forestille sig". Besvar følgende 2 spørgsmål ved at sætte en ring om det tal du mener er mest retvisende for din oplevelse.

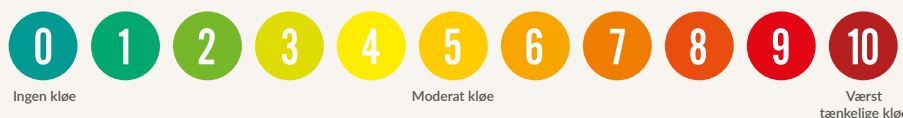
Navn: \_\_\_\_\_

Dato: \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_

### I DE SIDSTE 24 TIMER, HVORDAN VIL DU VURDERE DEN VÆRSTE KLØE DU HAR OPLEVET?

På en skala fra 0 - 10, hvor 0 er ingen kløe og 10 er værst tænkelige kløe.  
Hvordan vil du vurdere din kløe på det værste tidspunkt i løbet af de sidste 24 timer?

 Sæt ring om den værdi, der bedst matcher dine symptomer.



### HVOR MANGE DAGE I LØBET AF SIDSTE UGE, HAR DIN HUD VÆRET KLØENDE P.G.A. AD ELLER PN?

 Sæt ring om den værdi, der bedst matcher dine symptomer.



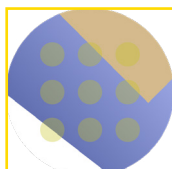
Her kan du få adgang til Peak Pruritus Numerical Rating Scale (PP-NRS). Materialet er tilgængeligt i 2 versioner:

Via download: [www.campus.sanofi.dk](http://www.campus.sanofi.dk)

Via app: 'SKIN SCORING' (find den i app store)



Link og QR-kode gælder både AD og PN.



Apple



Android

# INSTRUKTION I BRUGEN AF – PEAK PRURITUS NUMERICAL RATING SCALE<sup>1,2,3</sup>

## Maksimal kløe numerisk vurderingsskala/VAS skala.\*\*

PP-NRS – Peak Pruritus Numerical Rating Scale – numerisk vurderingsskala for maksimal kløe bruges til at måle den værste kløe, dine patienter har oplevet i løbet af de sidste 24 timer.

Bed dine patienter om at vurdere deres kløe på en skala fra 0 til 10, hvor 0 er “ingen kløe” og 10 er “værste kløe, man kan forestille sig”.

### Du kan anvende flere metoder

1. Stil patienten de 2 spørgsmål uden brug af andre hjælpemidler.
  - Du kan evt. indtaste resultatet i appen “SKIN SCORING” og få en samlet vurdering af din patients scoringsdata.
2. Giv patienten skemaet.
  - Stil patienten de 2 spørgsmål mundtligt – et ad gangen
  - Bed patienten sætte en ring om det korrekte svar.
3. Giv patienten en fysisk VAS skala lineal.
  - Stil patienten de 2 spørgsmål mundtligt – et ad gangen og lad patienten indstille linealen på det korrekte svar.

### Vurdering af resultatet

En VAS skala lineal/skema alene giver ikke så sikkert et resultat, som ved at anvende den mundtlige PP-NRS vurdering, men man kan med fordel kombinere værktøjerne<sup>1</sup>.

En klinisk respons indikeres ved en ændring på  $\geq 2$ -4 point fra udgangspunktet i Peak Pruritus NRS-score.<sup>2,3</sup>

Noter svaret ned og gentag målingen ved næste besøg for at vurdere behandlingseffekten.

**Peak Pruritus Numerical Rating Scale (PP-NRS)** er en veldokumenteret, pålidelig, sensitiv og gyldig skala til at evaluere den værste kløeintensitet hos både patienter med atopisk eksem og hos voksne patienter med prurigo nodularis. PP-NRS er udviklet for at give en standardiseret måde at vurdere, hvordan en given behandling virker, og hvor effektivt patienterne får reduceret deres kløe. Den er anvendelig til at evaluere om en given behandling forbedrer patienternes symptom; kløe. Men da der er visse begrænsninger, anbefales det at bruge Peak Pruritus NRS som et supplement til andre vurderingsmetoder og kliniske vurderinger for at få et mere holistisk billede af patientens tilstand.

\*PRO – patient reported outcome.

PRO står for Patient-Reported Outcome (patientrapporteret resultat). Det refererer til information om en patients helbredstilstand, symptomer eller behandlingseffekter, som rapporteres direkte af patienten uden fortolkning af læger eller andre. PRO'er bruges ofte i kliniske studier for at vurdere, hvordan patienter oplever deres sygdom og behandling, herunder symptomer som smerte, livskvalitet og funktionsevne.

\*\* VAS-skalaen (Visuel Analog Skala) på dansk bruges til at måle subjektive oplevelser som smerte, ubehag eller kløe. Den består typisk af en 10 cm lang linje, hvor den ene ende (0) repræsenterer “ingen smerte/kløe” og den anden ende (10) repræsenterer “værest tænkelige smerte/kløe”. Patienten sætter en markering på linjen for at angive intensiteten af deres oplevelse.

PP-NRS© 2019 Regeneron Pharmaceuticals, Inc. and SAR&D. All rights reserved. Used with permission of Regeneron Pharmaceuticals, Inc. and SAR&D.

Sanofi har ansøgt og modtaget godkendelse til, at vi stiller værktøjer til rådighed for danske læger og sygeplejersker, der anvender materialet til evaluering af deres patienter med sygdommene atopisk eksem og prurigo nodularis. For andre formål bedes du kontakte ejerne af ophavsretten.

1. Reich A. et al. Visual Analogue Scale. Evaluation of the Instrument for the Assessment of Pruritus Acta Derm Venereol 2012; 92: 497-501. 2. Yosipovitch G. Reaney M. Mastey V. et al. Peak Pruritus Numerical Rating Scale. Psychometric validation and responder definition for assessing itch in moderate-to-severe atopic dermatitis. Br J Dermatol. 2019 Oct;181(4):761-769. 3. Kwatra S. G. Et al. Validation of the Peak Pruritus Numerical Rating Scale as a Patient-Reported Outcome Measure in prurigo nodularis Dermatol Ther 2023 13:2403-2416.