તમે તમારા નાના બાળકના રસીકરણના અનુભવને કેવી રીતે સરળ બનાવી શકો છો.[1]

એક મક્કમ, આરામદાયક હોલ્ડ બાળકોને ઈન્જેક્શન દરમિયાન તેમના હાથ અને પગ ખસેડતા અટકાવે છે, આરોગ્ય સંભાળ વ્યવસાયિકને અંગો અને ઈન્જેક્શન સાઇટ પર સ્થિર નિયંત્રણ આપે છે, ભયભીત અટકાવે છે અને તમને તમારા નાના બાળકને ઉછેરવા અને આરામ કરવા પ્રોત્સાહિત કરે છે.

જ્યારે તમારા બાળકને પગમાં શોટ લાગે છે[1]

1. બાળકને તમારા ખોળામાં રાખો
2. બાળકના હાથને તમારી બગલની નીચે રાખો અને સુરક્ષિત, આલિંગન જેવા પકડ માટે તમારા ઉપરના હાથથી હળવું દબાણ કરો
3. બાળકના બીજા હાથને હળવેથી પરંતુ સુરક્ષિત રીતે પકડવા માટે તમારા નીચલા હાથ અને હાથનો ઉપયોગ કરો
4. બાળકના પગને તમારી જાંઘો વચ્ચે મજબૂત રીતે લંગર કરો અથવા તમારા બીજા હાથથી સુરક્ષિત રીતે પકડી રાખો

ઓછી તણાવપૂર્ણ રસીકરણ મુલાકાત માટે ટિપ્સ-

રસીકરણ પહેલાં, દરમિયાન અને પછી તમારા બાળકને ટેકો આપવાની સરળ રીતો[1]

તમેના રસીકરણ પહલેા[1]

- તમારા બાળકના હેલ્થકેર પ્રોફેશનલ પાસેથી તમને મળેલી રસી સામગ્રી વાંચો
- તમારી પાસે કોઈપણ પ્રશ્નો હોઈ શકે તે લખો
- તમારા બાળકને જરૂર પડી શકે તેવી રસીઓની યાદી બનાવો
- તમારા બાળકને જે રસીઓ મળશે તેના ફાયદા અને જોખમો વિશે વધુ જાણો
- તમારા બાળકનો અપડેટેડ વ્યક્તિગત ઇમ્યુનાઇઝેશન રેકોર્ડ તેમની એપોઇન્ટમેન્ટમાં સાથે રાખો

1. રોગ નિયંત્રણ અને નિવારણ કેન્દ્રો [ઇન્ટરનેટ]. તમારા બાળકના શોટ્સ પહેલાં, દરમિયાન અને પછી | CDC; [ફેબ્રુઆરી 2023 ટાંકવામાં આવ્યું]. અહીંથી ઉપલબ્ધ: https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/before-during-after-shots.html

રસીકરણ દરમિયાન[1]

- તમારા નાનાને ગળે લગાડીને, ગાવાથી અથવા હળવેથી વાત કરીને અથવા તેના મનપસંદ રમકડા અથવા પુસ્તકથી વિચલિત કરો અને દિલાસો આપો
- સ્મિત કરો અને વારંવાર આંખનો સંપર્ક કરો
- જ્યારે પણ શક્ય હોય ત્યારે તમારા બાળકને તમારા ખોળામાં મજબૂત રીતે પકડી રાખો
- રસીકરણ પછી તરત જ, તેમને પકડી રાખો અને આલિંગન આપો
- વખાણ અને આલિંગન સાથે તમારા અવાજનો ઉપયોગ કરીને તેમને શાંત કરો
- તેમને સ્વેડલ કરો, ત્વચા-થી-ત્વચા સંપર્કનો ઉપયોગ કરો અથવા તેમને સ્તનપાન કરાવો

રસીકરણ પછી[1]

- તમારા ડૉક્ટર તમને રસી વિશે આપે તે કોઈપણ માહિતીની સમીક્ષા કરો
- જ્યાં ઈન્જેક્શન આપવામાં આવ્યું હતું તે જગ્યાએ દુખાવો અને સોજો ઓછો કરવા માટે ઠંડા, ભીના કપડાનો ઉપયોગ કરો
- શોટથી હળવી પ્રતિક્રિયાઓ, જેમ કે ઈન્જેક્શન સાઇટ પર દુખાવો, ફોલ્લીઓ અથવા તાવ સામાન્ય છે અને ટૂંક સમયમાં જ દૂર થઈ જશે
- તમારા બાળરોગ ચિકિત્સકની પરવાનગી સાથે ઠંડા સ્પોન્જ સ્નાન અથવા બિન-એસ્પિરિન પીડા રાહત સાથે કોઈપણ તાવને ઓછો કરો
- ખાતરી કરો કે તમારું બાળક રસી લીધા પછી પ્રથમ 24 કલાકમાં હાઇડ્રેટેડ છે

IAP ભલામણો મુજબ તમારા બાળકને જરૂરી રસીઓ[2]

Take a look at the vaccines that your baby needs to stay protected at different ages as they grow up

Age	Vaccines
Birth	BCG, OPV, Hep B-1 (BD)[a]
6 weeks	DTaP/DTwP-1, IPV-1[c], Hib-1, Hep B-2, Rota-1, PCV-1
10 weeks	DTaP/DTwP-2, IPV-2[c], Hib-2, Hep B-3, Rota-2, PCV-2
14 weeks	DTaP/DTwP-3, IPV-3[c], Hib-3, Hep B-4[b], Rota-3[d], PCV-3
6 months	IIV-1[e], Typhoid conjugate vaccine@
7 months	IIV-2
9 months	MMR-1, MCV-1*[k], Yellow Fever Vaccine*
12 months	Hep A, MCV-2*[k], JE-1*, Oral Cholera Vaccine-1*
13 months	JE-2*, Oral Cholera Vaccine-2*
15 months	MMR-2, Varicella-1, PCV booster
16-18 months	DTwP/DTaP-B1, HiB-B1, IPV[C]-B1
18-19 months	Hep A-2[f], Varicella-2[g]
2-3 years	MCV*k, PPSV23
4-6 years	DTwP/DTaP-B2, IPV[C]-B2, MMR-3
10-12 years	Tdap[h], HPV[i,j]

***Vaccines used in special situations**

BD- Birth Dose, ACVIP- Advisory Committee on Vaccines & Immunization Practices; @- Typhoid Conjugate vaccine can be administered between 6-9 months. BCG- Bacille Calmette Guerin vaccine; OPV - Oral Polio Vaccine; Hep B – Hepatitis B; DTaP/ DTwP - Diphtheria-Tetanus acellular Pertussis /Diphtheria Tetanus whole cell Pertussis; IPVInjectable Polio Vaccine; Hib- Haemophilus influenzae type b; Rota- Rotavirus; PCV- Pneumococcal Conjugate Vaccine; PPSV- Pneumococcal Polysaccharide vaccine; IIVInactivated Influenza Vaccine; MMR- Measles Mumps Rubella; HepA- Hepatitis A; HPV- Human Papillomavirus; Tdap- Tetanus and diphtheria toxoids with acellular pertussis; MCV: Meningococcal Vaccine; JE: Japanese Encephalitis

(a)To be given within 24 h after birth. When this is missed, it can be administered at first contact with health facility; (b) An extra dose of Hepatitis B vaccine is permitted as part of a combination vaccine when use of this combination vaccine is necessary; (c) IPV can be given as part of a combination vaccine; (d) 3rd dose of Rota vaccine is not necessary for RV1; (e) Influenza vaccine should be started after 6 mo of age, 2 doses 4 wks apart, usually in the pre-monsoon period. At other times of the year, the most recent available strain should be used. Annual influenza vaccination should be continued, for all, till 5 y of age; after the age of 5y, this vaccine is recommended in the high-risk group only; (f) Single dose is to be given for the live attenuated Hepatitis A vaccine. The inactivated vaccine needs two doses; (g) 2nd dose of Varicella vaccine should be given 3-6 mo of age after dose 1. However, it can be administered anytime 3 mo after dose 1 or at 4-6 y; (h) Tdap should not be administered as the second booster of DPT at 4-6 y. For delayed 2nd booster, Tdap can be given after 7 y of age. A dose of Tdap is necessary at 10-12 y, irrespective of previous Tdap administration. If Tdap is unavailable/ unaffordable, it can be substituted with Td; (i) Before 14 completed years, HPV vaccines are recommended as a 2-dose schedule, 6 mo apart; (j) From 15th y onwards and the immunocompromised subjects at all ages, HPV vaccines are recommended as a 3-dose schedule, 0-1-6 (HPV2) or 0-2-6 (HPV4); (k) MenACWY-DT is approved in a 2-dose schedule between 9-23 mo. Minimum interval between two doses should be 3 mo. MenACWY-CRM is also recommended as a single dose schedule after 2 y of age. (l) Due to the nature of rabies (an infectious zoonotic viral disease that is almost always fatal following the onset of clinical symptoms[3]), there is no defined age indication for vaccine use. This is in alignment with ACVIP's recommendation for rabies vaccine use across all children aged 0 through 18 years in special situations[2]

Kudos to you for taking the best shot towards your baby's care!

You've done a great job in going that extra mile to prepare for your little one's vaccination visit!

To know more about vaccinations, talk to your pediatrician now.

MAT-IN-2301478_0623

IAP: Indian Academy of Pediatrics

References: 1. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Before, During, and After Your Child's Shots | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/parents/visit/before-during-after-shots.html 2. Kasi SG, et al. Indian Academy of Pediatrics (IAP) Advisory Committee on Vaccines and Immunization Practices (ACVIP): Recommended Immunization Schedule (2020-21) and Update on Immunization for Children Aged 0 Through 18 Years. Indian Pediatr. 2021 Jan 15;58(1):44-53. 3. World Health Organization. Rabies vaccines: WHO position paper, April 2018 – Recommendations. Vaccine. 2018 Sep 5;36(37):5500-5503.

sanofi | Issued in public interest by sanofi
Sanofi Healthcare India Pvt. Ltd.
Sanofi House, CTS No. 117-B, L&T Business Park, Saki Vihar Road, Powai, Mumbai - 400072, India.

sanofi

જ્યારે માતાપિતા જાગૃત હોય છે, ત્યારે તેઓ શ્રેષ્ઠ સંભવિત સંભાળ પસંદ કરે છે

તમારા બાળકના રસીકરણ વિશે તમારે શું જાણવાની જરૂર છે

નવા માતાપિતા તરીકે, તમારા નાનાના રસીકરણનો ટ્રૅક રાખવો જબરજસ્ત હોઈ શકે છે. તમારી પાસે ઘણા પ્રશ્નો હોઈ શકે છે જે તમારા મગજમાં દોડે છે.

ચિંતા કરશો નહીં!

આ માહિતી પત્રિકા તમારા અને તમારા નાના માટે ટિપ્સ અને યુક્તિઓ દ્વારા પ્રક્રિયાને આરામદાયક બનાવવા માટે છે જે તમારી મુસાફરીને સરળ બનાવે છે.

વાંચતા રહો!

રસીકરણ તમારા બાળકને ગંભીર ચેપથી બચાવી શકે છે

6, 10, 14 અઠવાડિયાની ઉંમરે આપવામાં આવેલી 6-ઇન-1 રસી તમારા બાળકને ખૂણે ખૂણે છૂપાયેલા છ ચેપી રોગો સામે રક્ષણ આપી શકે છે.[1]

1 **ડિપ્થેરિયા-** એક ચેપ જે ગળા અને કાકડાને અસર કરે છે અને સામાન્ય રીતે ઉધરસ અથવા છીંકથી શ્વાસના ટીપાં દ્વારા ફેલાય છે. તે ગળા અથવા નાકમાં જાડા, ગ્રે કોટિંગના નિર્માણ તરફ દોરી જાય છે.[2]

2 **પેટર્યુસિસ:** જ્યારે દર્દી ઉધરસમાં ફિટ થયા પછી શ્વાસ લે છે ત્યારે લાક્ષણિકતા ઉચ્ચ-પીચવાળા હૂપ અવાજને કારણે તેને હૂપિંગ કફ તરીકે પણ ઓળખવામાં આવે છે. શિશુઓ ગંભીર ઉધરસના હુમલાનો અનુભવ કરી શકે છે જે તેમને વાદળી અથવા ઉલટી કરી શકે છે. તેમને ન્યુમોનિયા, હુમલા, ફેફસાં તૂટી જવા અને મૃત્યુનું જોખમ રહેલું છે.[3]

3 **ટિટાનસ:** જડબા અને ગરદનમાં શરૂ થતી લાક્ષણિક સ્નાયુની જડતાને કારણે લોકજૉ તરીકે પણ ઓળખાય છે. ટિટાનસ એ ગંભીર ચેપ છે જે મૃત્યુમાં પરિણમી શકે છે. તે ચેપગ્રસ્ત કટ દ્વારા સંકુચિત થઈ શકે છે, કારણ કે તે સામાન્ય રીતે કુદરતી વાતાવરણમાં જોવા મળે છે.[4]

4 **પોલિયોમેલિટિસ** (પોલિયો): એક અત્યંત ચેપી રોગ જે સેન્ટ્રલ નર્વસ સિસ્ટમ અને મગજ પર હુમલો કરે છે, જે સંભવિતપણે ગંભીર અને બદલી ન શકાય તેવા લકવોમાં પરિણમે છે અને મૃત્યુમાં પણ પરિણમી શકે છે.[5]

5 **હિમોફિલસ ઈન્ફ્લ્યુએન્ઝા પ્રકાર b** (Hib) મેનિન્જાઇટિસ (મગજ અને કરોડરજ્જુની બળતરા) નું કારણ બની શકે છે અને હોસ્પિટલમાં દાખલ થઈ શકે છે.[6]

6 **હીપેટાઇટિસ B:** સંભવિત જીવલેણ ચેપ જે યકૃત પર હુમલો કરે છે, જેના કારણે ત્વચાની લાક્ષણિકતા પીળી થાય છે. લગભગ અડધા દર્દીઓમાં ચેપના કોઈ ચિહ્નો દેખાતા નથી પરંતુ તેમ છતાં તેઓ ક્રોનિક ચેપ વિકસાવી શકે છે.[7]

1. Kasi SG, et al. Indian Academy of Pediatrics (IAP) Advisory Committee on Vaccines and Immunization Practices (ACVIP): Recommended Immunization Schedule (2020-21) and Update on Immunization for Children Aged 0 Through 18 Years. Indian Pediatr. 2021 Jan 15;58(1):44-53. 2.Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. About Diphtheria | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/diphtheria/about/index.html. 3. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Pertussis | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/ pert.html 4. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Tetanus | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/ tetanus.html 5. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Poliomyelitis | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/ pinkbook/polio.html 6. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Haemophilus influenzae (Hib) | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hib.html. 7. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pinkbook: Hepatitis B | CDC; [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/vaccines/pubs/pinkbook/hepb.html

રસીઓ શરીરના કુદરતી સંરક્ષણને વેગ આપે છે અને નાના બાળકોને ચેપ સામે રક્ષણ આપી શકે છે જે ગંભીર નુકસાન અથવા મૃત્યુમાં પરિણમી શકે છે.[1]

લગભગ 6-ઇન-1 સંયોજન રસીઓ[1,5]

હેક્સાવેલેન્ટ (6-માં-1)

6-ઇન-1 રસીઓ 6 રોગો સામે 6, 10 અને 14 અઠવાડિયામાં રક્ષણ આપે છે[1,2]

ઓછી પીડાદાયક

કેટલીક 6-ઇન-1 સંયોજન રસીઓએ રસીકરણ પછીના બાળકો માટે ઈન્જેક્શન સાઇટની પ્રતિક્રિયાઓ, સોજો, લાલાશ, હૂંફ અને કોમળતાની આવૃત્તિમાં ઘટાડો કર્યો છે[3]

વિશ્વવ્યાપી સાબિત અસરકારકતા

બહુવિધ ક્લિનિકલ અભ્યાસો દર્શાવે છે કે ઓછી પીડાદાયક રસીઓ અસરકારક રીતે શિશુઓનું રક્ષણ કરે છે[4,5]

1.Orsi A, Azzari C, Bozzola E, Chiamenti G, Chirico G, Esposito S, Francia F, Lopalco P, Prato R, Russo R, Villani A, Franco E. Hexavalent vaccines: characteristics of available products and practical considerations from a panel of Italian experts. J Prev Med Hyg. 2018 Jun 1;59(2):E107-E119. 2. Kasi SG, Shivananda S, Marathe S, Chatterjee K, Agarwalla S, Dhir SK, Verma S, Shah AK, Srirampur S, Kalyani S, Pemde HK, Balasubramanian S, Parekh BJ, Basavaraja GV, Gupta P. Indian Academy of Pediatrics (IAP) Advisory Committee on Vaccines and Immunization Practices (ACVIP): Recommended Immunization Schedule (2020-21) and Update on Immunization for Children Aged 0 Through 18 Years. Indian Pediatr. 2021 Jan 15;58(1):44-53. 3. Guris D, Strebel PM, Jafari H, Wharton M, Hadler SC. Pertussis vaccination: use of acellular pertussis vaccines among infants and young children: recommendations of the Advisory Committee on Immunization Practices (ACIP). MMWR Recommendations and Reports. March 28,1997; 46(RR-7):1-25. 4. Centers for Disease Control and Prevention [Internet]. Pertussis Vaccination: Use of Acellular Pertussis Vaccines AmongInfants and Young Children Recommendations of the AdvisoryCommittee on Immunization Practices (ACIP); [cited 2023 Feb 2]. Available from: https://www.cdc.gov/mmwr/preview/mmwrhtml/00048610.htm. 5. Mukherjee P, Akpo EIH, Kuznetsova A, Knuf M, Silfverdal SA, Kosalaraksa P, Mihalyi A. Hexavalent vaccines in infants: a systematic literature review and meta-analysis of the solicited local and systemic adverse reactions of two hexavalent vaccines. Expert Rev Vaccines. 2021 Mar;20(3):319-330.