

INTRODUKTION TIL EASI – ECZEMA AREA AND SEVERITY INDEX^{1,2,3,4}

Eczema Area and Severity Index (EASI) er et valideret scoringssystem, der vurderer de fysiske tegn på atopisk eksem. EASI-vurderingen integrerer kropsoverflade og intensiteten af læsioner i huden til en samlet score.

Atopisk eksem er en kronisk inflammatorisk hudsygdom. Vurdering af omfanget og sværhedsgraden af atopisk eksem er afgørende for at dels at fastslå den grundlæggende sygdomsbyrde og dels at sikre behandlingseffektivitet.

Eczema Area and Severity Index (EASI) blev udviklet i 1998 og senere valideret for at imødekomme behovet hos forskere, der havde brug for et standardiseret evalueringsværktøj til vurdering af sværhedsgraden af tegn på atopisk dermatitis (AD) i kliniske studier. Efter en omfattende gennemgang af mere end 16 instrumenter identificerede initiativet Harmonizing Outcome Measures in Eczema (HOME) EASI som det anbefalede kernemål til måling af tegn i alle AD-kliniske forsøg. På grund af skalaens ydeevne og godkendelse af HOME-gruppen er EASI blevet den mest anvendte skala til måling af tegn/sværhedsgrad i AD-studier. Lad os se på fordele og ulemper ved at bruge EASI til vurdering af atopisk eksem:

FORDELE

- **Objektiv vurdering**
EASI tillader en systematisk og objektiv måling af eksemets sværhedsgrad baseret på områdernes udbredelse og graden af symptomer som rødme, fortykning, hævelse og skorpedannelse.
- **Klinisk valideret**
Skalaen er videnskabeligt valideret og anerkendt globalt som en standardmetode, hvilket gør den brugbar i forskning og kliniske studier for at sammenligne behandlingseffekter.
- **Omfattende**
EASI tager højde for både eksemets udbredelse på kroppen og sværhedsgraden af fire centrale symptomer, hvilket gør det til en dybtgående vurdering af sygdommen.
- **Mindre påvirket af patientens subjektive vurdering**
Værktøjet kan bruges i forskellige sammenhænge, herunder klinisk praksis, forskningsstudier og webbaserede undersøgelser, hvilket giver fleksibilitet i, hvordan og hvor det administreres.
- **God til monitorering**
Skalaen kan bruges til at følge sygdomsudviklingen og effekten af behandling over tid og dermed vejlede behandlerteamet til bedre behandlingsbeslutninger.

ULEMPER

- **Kræver en vis træning**
EASI kræver en vis træning for at blive udført korrekt, da behandleren skal vurdere forskellige områder af kroppen og symptomerne præcist. Dette kan være tidskrævende og kræver konsistens.
- **Ingen subjektiv vurdering af kløe**
EASI inkluderer ikke patientens egen oplevelse af kløe eller andre subjektive symptomer, som ofte er en vigtig del af sygdommens påvirkning på livskvaliteten.
- **Manglende vurdering af livskvalitet**
Skalaen fokuserer kun på hudens symptomer og udbredelse og tager ikke højde for, hvordan eksemet påvirker patientens daglige liv og psykiske helbred.
- **Variierende resultater mellem klinikere**
Der kan være en vis variation i resultaterne afhængigt af den klinikers erfaring, der udfører vurderingen, hvilket kan føre til forskelle i diagnoser og behandlingsbeslutninger.

EASI-score er en værdifuld metode til at vurdere sværhedsgraden af atopisk eksem, især i kliniske sammenhænge og forskning, hvor en objektiv og standardiseret måling er nødvendig. Dog er den begrænset i forhold til at fange subjektive symptomer og livskvalitetsfaktorer, som også er centrale i sygdommens samlede påvirkning, derfor et andre vurderingsværktøjer nødvendige for at skabe et samlet billede af patientens påvirkning af sin sygdom.

STRUKTUREN – SÅDAN BRUGER MAN EASI

EASI scoringssystemet anvender en defineret proces til at bedømme sværhedsgraden af tegn på eksem og omfanget af de påvirkede områder.

Eczema Area and Severity Index (EASI) er et valideret scoringssystem, du som kliniker kan anvende til at vurdere de fysiske tegn; omfanget og sværhedsgraden af læsioner på huden. *Eczema Area and Severity Index (EASI)* er et værktøj til måling af sværhedsgraden af atopisk eksem. Det spænder fra 0 (ingen sygdom) til 72 (maksimal sygdom). Ifølge en foreslået fortolkning af EASI-scoren kan sværhedsgraden af atopisk eksem klassificeres som følger:

Sådan kan du anvende det i daglig praksis

EASI kan supportere behandlere i både diagnose-, evaluerings- og beslutningsprocessen hos patienter med atopisk eksem. EASI er designet til brug hos patienter i alle aldre.

Ingen læsioner	0
Næsten ingen læsioner	0,1 - 1,0
Mild	1,1 - 7,0
Moderat	7,1 - 21,0
Svær	21,1 - 50,0
Meget svær	50,0 - 72,0

1 VÆLG KROPSREGION

De 4 kropsregioner betragtes separat.

Hoved og hals	Torso/kroppen (inklusive genitalområdet)	Øvre ekstremiteter (armene)	Nedre ekstremiteter/benene (inklusive balderne)
---------------	---	-----------------------------	--

2 VURDER OMFANGET AF EKSEM PÅ DEN PÅGÆLDENDE KROPSREGION

Hver kropsregion kan have op til 100% involvering. Brug tabellen nedenfor til at give hver enkelt kropsregion en score mellem 0 og 6 baseret på procentdelen af involvering. Præcise målinger er ikke nødvendige.

% Involvering	0	<10%	<10-29%	<30-49%	<50-69%	<70-89%	<90-100%
Region score	0	1	2	3	4	5	6

For at hjælpe med din vurdering af kropsregionen kan du bruge diagrammerne ovenfor.

3 VURDER ALVORLIGHEDEN AF HVER AF DE 4 TEGN I DEN PÅGÆLDENDE KROPSREGION

Erytem/rødme i huden	Hævelse/papler	Kradsning	Lichenifikation/ fortykket og skællende hud
----------------------	----------------	-----------	--

Vurder sværhedsgraden af hvert tegn/symptom på en skala fra 0 til 3:

0 – Ingen

1 – Mild

2 – Moderat

3 – Svær

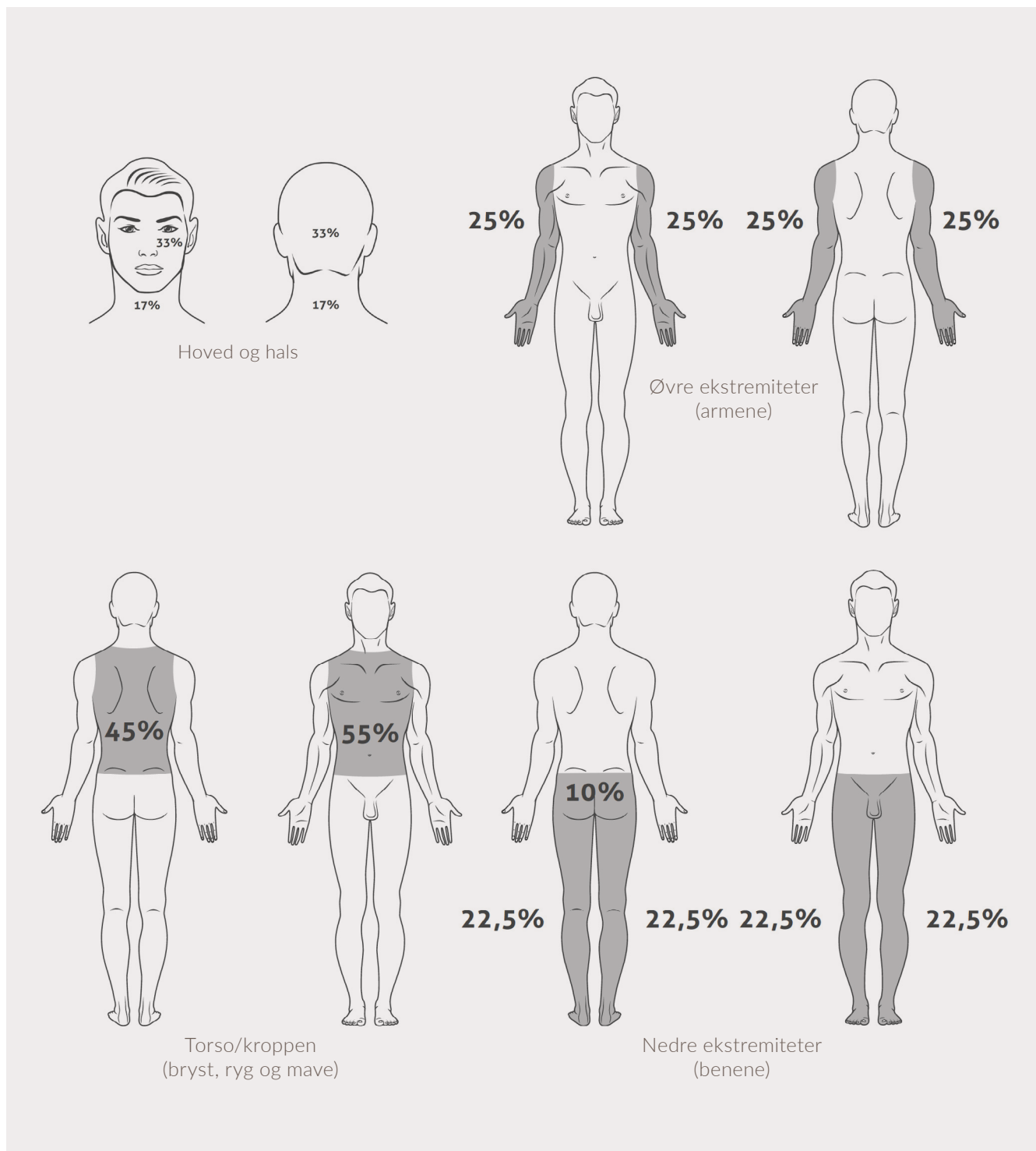
- ✓ Tag et gennemsnit af sværhedsgraden på det berørte område.
- ✓ Halve point (1,5 og 2,5) kan bruges. 0,5 er ikke tilladt – hvis et tegn/symptom er til stede, skal det være mindst mildt (1).
- ✓ Palpation/ ("føling/berøring"), for at undersøge eller vurdere hudens tilstand, kan være nyttig ved vurdering af ødem & papulation eller "papler" dannelse af små, hævede områder på huden, ofte som følge af inflammation eller irritation samt lichenifikation (fortykket hud og mere skællende som følge af langvarig kløe og irritation).

Se det fotografiske atlas med foreslåede kategorier og få hjælp til din bedømmelse af sværhedsgraden.

Husk: Medtag kun de inflammatoriske områder i din vurdering. Medtag ikke: Xerose (tørhed), ichthyose (fiskehud), keratosis pilaris (hønhud), nældefeber, infektion (medmindre der er underliggende eksem) eller postinflammatoriske pigmentforandringer.

EASI – ECZEMA AREA AND SEVERITY INDEX¹

Omfanget af eksem pr. kropsregion.



1. Hanifin JM et al. Exp Dermatol. 2001; 10:11-18. 2. Hanifin et al • A Practical Guide to EASI_DERMATITIS, Vol 33 • No 3 • May-June 2022. 3. HOME www.homeforeczema.org. 4. Fisbein A et al. Update on Atopic Dermatitis Diagnosis, Severity Assessment. J Allergy Clin Immunol Pract. 2020 Jan;9:1-101

