

DUPIXENT[®]
(dupilumab)



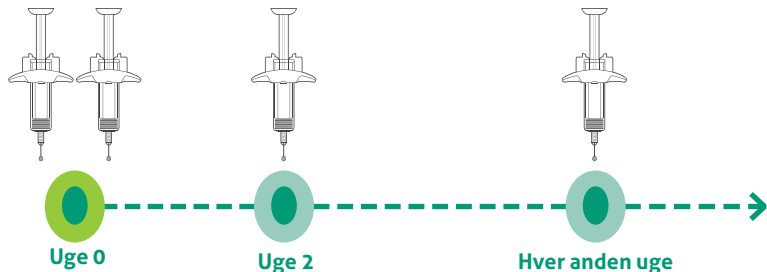
Du har fået denne guide af din læge eller sygeplejerske.
Guiden er til dig, der har svær astma, og viser, hvordan
du behandler dig selv med Dupixent.

Til dig med svær astma: Guide til behandling med Dupixent[®]

Guiden erstatter ikke indlægssedlen. For yderligere
information, se indlægssedlen.

Hvilken dosis skal du have – og hvor ofte?

Dupixent findes i to faste doser. Din dosis er bestemt ud fra, om du tager anden medicin, og/eller om du har andre sygdomme end astma.



Fast dosis	Startdosis	Dosis til vedligeholdelse	Fortsæt dosis til vedligeholdelse
200 mg	2 x 200 mg	200 mg	200 mg
300 mg	2 x 300 mg	300 mg	300 mg

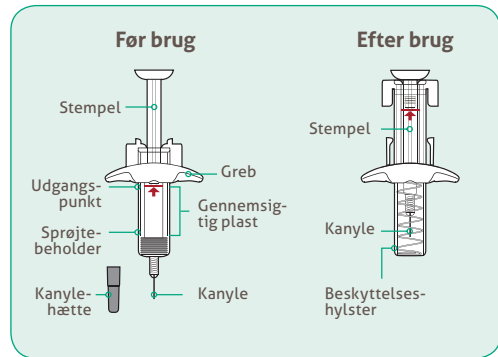
- Må ikke fryses ned
- Må ikke udsættes for varme
- Må ikke rystes

Sådan tager du Dupixent

Dupixent gives som injektion. Du får medicinen i en fyldt injektions- sprøjte med kanylhætte. Sprøjten indeholder enten 200 mg eller 300 mg af Dupixent til injektion under huden (kaldet subkutan injektion).

Du må kun bruge injektionssprøjten, efter en læge eller sygeplejerske har vist dig, hvordan du gør.

Læs guiden på de næste sider omhyggeligt, før du bruger sprøjten. Vær opmærksom på, at guiden ikke erstatter indlægssedlen. Husk også at læse den.



Vigtig information

Om selve sprøjten

- Brug ikke sprøjten, hvis du taber den, eller den på anden vis er beskadiget.
- Brug ikke sprøjten, hvis kanylhætten mangler, eller den ikke sidder sikkert fast.
- Forsøg ikke at fjerne luftbobler i sprøjten. De må godt være der.
- Genbrug aldrig en sprøjte.

Om stemplet

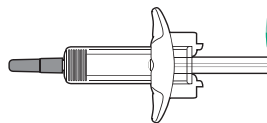
- Rør ikke stemplet, inden du er klar til injektionen.
- Træk aldrig i stemplet.

Om injektionen

- Injicer ikke gennem tøj, men altid på bar, rengjort hud.

Om din sikkerhed

- Hver fyldte injektionssprøjte har et beskyttelseshylster for at forebygge, at du kommer til at stikke dig på kanylen. Kanylen trækkes automatisk tilbage i beskyttelseshylsteret.



45

45 minutter i stuetemperatur

1. Forbered dig

Læg følgende klar:

- 1 fyldt Dupixent sprøjt
- 1 alkoholserviet*
- 1 stykke vat eller lignende*
- En beholder til skarpe genstande*.

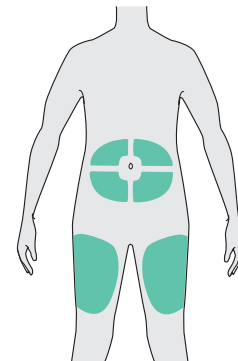
Forbered sprøjten:

- Tjek, at medicinen ikke er udløbet.
- Tjek, at du har det rette produkt med den rette dosering.
- Kontrollér, om væsken i sprøjten er klar og farveløs til svagt gul. Du kan muligvis se en luftboble – det er helt normalt.
- Læg sprøjten på bordet eller en anden plan overflade i mindst 45 minutter, så den når stuetemperatur.

*Disse er ikke inkluderet i æsken

2. Vælg injektionssted

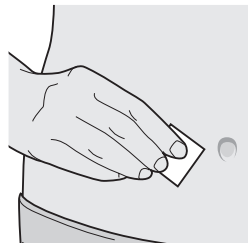
- Du kan tage injektionen i låret eller maven (abdomen). Bemærk, at der skal være mindst 5 cm's afstand fra navlen, der er et særligt følsomt område.
- Du må ikke injicere i hud, som er beskadiget, har ar eller blå mærker.
- Skift injektionssted hver gang for at nedsætte risikoen for hudirritation.
- Hvis en anden person giver dig injektionen, kan de også bruge din overarm.



Mulige injektionssteder

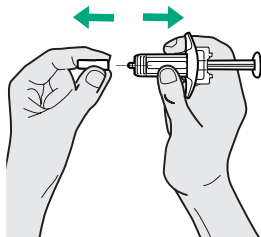
3. Rengør injektionsstedet

- Vask hænder.
- Rengør injektionsstedet med en alkoholserviet.
- Lad huden tørre inden injektionen. Undgå at røre eller puste på det udvalgte og rengjorte injektionssted før injektionen.



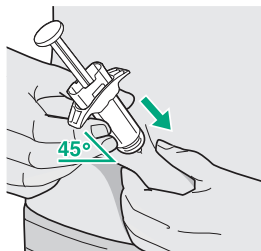
4. Fjern kanylehætten

- Hold fast i sprøjten med den ene hånd.
- Fjern kanylehætten med den anden hånd ved at trække vandret væk fra dig, så du ikke risikerer at røre kanylen. Du må ikke sætte kanylehætten på igen.
- Injicer medicinen med det samme efter, at du har taget kanylehætten af.



5. Klem huden og indfør kanylen

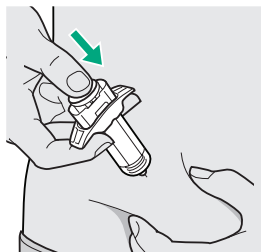
- Klem forsigtigt huden omkring det udvalgte injektionssted, så der dannes en hudfold.
- Før kanylen helt ind i huden med en hurtig og kort bevægelse i en vinkel på 45°.



6. Injicer

- Løsn grebet om hudfolden, og tryk langsomt og jævnt stemplet helt i bund, indtil sprøjten er tom.

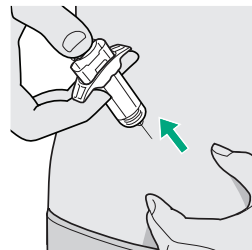
Bemærk: Du vil mærke lidt modstand – det er normalt.



7. Træk ud

- Hold stemplet trykket helt ned, og træk kanylen ud af huden i samme vinkel, som du førte den ind.

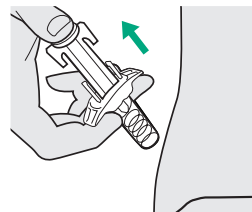
Bemærk: Klø ikke på huden efter injektionen.



8. Beskyt kanylen

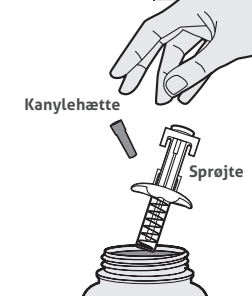
- Slip trykket på stemplet, indtil kanylen er trukket tilbage i beskyttelseshylsteret.

Bemærk: Bløder det lidt fra injektionsstedet, kan du forsigtigt presse et stykke vat eller lignende på det. Undgå at gnide på hudområdet.



9. Smid sprøjten ud

- Smid den brugte sprøjte og kanylehætten i en beholder til skarpe genstande. Du skal ikke sætte kanylehætten på en brugt sprøjte.
- Beholderen skal altid opbevares utilgængeligt for børn.



Her kan du få støtte og vejledning

Astma-Allergi Danmark har udarbejdet flere pjecer og har masser af nyttig information på deres website, astma-allergi.dk.

Lungeforeningen fokuserer på forskellige lungesygdomme, heriblandt astma. De er især gode til at rådgive dig, der har svært ved at trække vejret ordentligt. Mød dem på lunge.dk.

Atopisktalkt er et videnssite om atopiske sygdomme, heriblandt astma. Her kan du bl.a. læse, hvordan astma hænger sammen med relaterede sygdomme som eksem og allergi. Se mere på atopisktalkt.dk.