



# Dévaler les pentes est un jeu d'enfant... Et Louis en sait quelque chose.

## Flying down the slopes is a breeze... Just ask Louis

Lorsqu'on est habitué à une vie très active, comme c'est le cas de Louis McNeil – et qu'on s'adonne en plus à un sport de compétition –, il peut être difficile de s'adapter quand un événement inattendu perturbe ce rythme de vie.

Louis, un homme d'affaires et un restaurateur prospère, a dû changer quelque peu sa façon de pratiquer le ski alpin, après avoir éprouvé des douleurs au genou signalant l'apparition d'arthrose. Grâce à Synvisc-One®, Louis a pu continuer de vivre sa passion.

Nous avons récemment pu le rattraper... à mi-chemin sur la pente!

[Parlez-nous de votre expérience avec l'arthrose.](#)  
[À quel moment a-t-elle débuté?](#)

**Louis :** Je fais du ski depuis que je suis enfant. C'est un sport que j'adore : la vitesse, les sensations fortes, le plein air, tout ça. J'ai vécu la merveilleuse expérience d'être un guide de ski dans les Alpes et j'ai pratiqué le ski de compétition pendant des années. Mais, comme dans tous les sports, il y a toujours un risque de blessure, même lorsqu'on est prudent et expérimenté. Dans mon cas, pendant une course de slalom, j'ai déchiré mon ligament croisé antérieur (LCA), ce qui est extrêmement douloureux. J'ai subi une opération au genou pour réparer la déchirure, et une partie de mon ménisque a été retirée. J'en connais assez pour savoir que les blessures aux articulations peuvent parfois mener à des symptômes d'arthrose, et c'est ce qui m'est arrivé. L'opération a été un succès, mais j'ai commencé à éprouver des douleurs au genou qui ont empiré au fil du temps. J'avais de la difficulté à rester debout pendant de longues heures, ce qui pose problème pour quelqu'un qui travaille en restauration. J'avais aussi de plus en plus de difficulté à dormir en raison de ma douleur qui s'intensifiait. J'étais donc toujours fatigué et endolori, et, bien honnêtement, j'étais très découragé de ne plus avoir une vie aussi active. Je savais que j'avais besoin d'aide.

[Qu'avez-vous fait en premier?](#)

**Louis :** J'ai consulté mon médecin de famille. Heureusement, je le connais depuis plusieurs années, donc il savait que la situation devait être plutôt sérieuse si je venais lui rendre visite. Nous avons eu une bonne conversation. Il voyait bien que mon genou était enflé, et la douleur que je décrivais lui était familière. La radiographie a simplement confirmé ce qu'il soupçonnait déjà : des années d'exercice à impact élevé et un LCA déchiré ont entraîné les symptômes d'arthrose que j'éprouvais. Mon médecin m'a orienté vers un orthopédiste, un collègue du chirurgien qui avait fait mon opération deux ans plus tôt. Il m'a parlé de traitement de la douleur et d'exercices à faible impact, mais il m'a aussi demandé si je connaissais un produit appelé Synvisc-One®. Ça me disait quelque chose; j'étais à peu près certain qu'un de mes collègues m'en avait déjà parlé un peu. Quand le spécialiste m'a dit que cet injectable pouvait diminuer

When you're used to living a very active life, like Louis McNeil –and a competitive one as well—it's a challenge to adjust when something unexpected changes that for you.

Louis is a successful entrepreneur and restaurant owner. His knee pain signalling the onset of osteoarthritis forced him to approach his passion for downhill skiing a little differently. With Synvisc-One®, Louis was able to continue living his passion.

We recently caught up with Louis—halfway down the hill!

[Tell us about your experience with osteoarthritis.](#)  
[When did it begin?](#)

**Louis :** I've skied since I was a kid; it's a sport I love: the speed, the thrill, being outdoors, all of it. I had the awesome experience of being a ski guide in the Alps, and I've been involved in competitive skiing for years. But like all sports, there's always the risk of injury—even if you're careful and experienced. I tore my ACL (anterior cruciate ligament) during a ski race. It was an extremely painful injury. I underwent knee surgery to repair the tear and part of my meniscus was removed in the process. Well, I know enough to realize that joint injuries sometimes lead to symptoms of osteoarthritis—and that's what happened to me. The surgery was a success initially but the knee pain returned in time and worsened. I had a hard time being on my feet for long periods of time—something that kind of goes hand-in-hand with running a restaurant. Sleep also became more difficult due to the increasing amount of pain. I was always tired and sore, and to be honest, I was quite disappointed I wasn't able to enjoy an active life anymore. I knew I needed help.

[What did you do first?](#)

**Louis :** I saw my family doctor. Luckily, I've known him for years and he knows it has to be pretty serious for me to make an appointment with him. We had a good talk. He could see that my knee was swollen, and he understood the pain I described to him. An X-ray was really just a confirmation of what he already suspected. Years of high-impact exercise, along with the torn ACL, had resulted in the symptoms of osteoarthritis that I was experiencing. He referred me to an orthopedic surgeon, a colleague of the surgeon who operated on my knee two years ago. He talked to me about pain relief and gentle exercises—but he also asked if I knew anything about a product called Synvisc-One®. I was pretty sure I had heard a bit about it from a colleague of mine. When the specialist told me that this injectable could

la douleur et l'inconfort, j'ai voulu en apprendre plus! J'étais prêt à n'importe quoi pour retourner sur un monte-pente.

Synvisc-One® (hylan G-F 20) est un fluide gélatineux contenant un dérivé d'acide hyaluronique utilisé comme agent de remplacement et un supplément temporaire du liquide dans les articulations<sup>1</sup>. Synvisc-One® reproduit l'élasticité et l'épaisseur du lubrifiant articulaire (le « liquide synovial<sup>1</sup> »). Synvisc-One® peut diminuer la douleur au genou et l'inconfort, permettant ainsi des mouvements plus amples du genou<sup>1</sup>. Il présente une efficacité optimale chez les patients qui mobilisent activement et régulièrement le genou atteint et est bénéfique pour les patients à tous les stades de la pathologie du genou<sup>1</sup>.

[Comment cela s'est-il passé après la première injection de Synvisc-One®?](#)

**Louis :** Je suis un peu sceptique de nature, alors je n'étais pas vraiment convaincu qu'une seule injection changerait quelque chose. Mais l'injection a eu un effet. Grâce à Synvisc-One®, il a été possible de traiter ma douleur au genou et mon médecin m'a expliqué qu'en fonction de mes symptômes, je pourrais recevoir une autre injection dans six mois. Quand la saison du ski sera terminée, je vais commencer à faire du vélo : une autre activité qui aidera mon genou. Pour l'instant, je suis simplement heureux d'avoir moins de douleur, ce qui me permet de dormir et d'être prêt à affronter une journée complète de travail à l'un de mes restaurants.

[Considérations thérapeutiques importantes](#)

Synvisc-One® (hylan G-F 20) est administré en injection intra-articulaire pour traiter la douleur associée à l'arthrose du genou. Synvisc-One® contient de faibles quantités de protéines aviaires et il ne doit pas être administré à des patients présentant une hypersensibilité à ces protéines. Les injections intra-articulaires de Synvisc-One® peuvent entraîner de la douleur, un œdème et/ou un épanchement passagers. Des réactions d'hypersensibilité incluant des réactions anaphylactiques, des réactions anaphylactoïdes, des chocs anaphylactiques et des cas d'angioœdème ont été rapportées. Les événements systémiques rares, rapportés par la pharmacovigilance après l'administration de SYNVISC® sont les suivantes : urticaire, démangeaisons, fièvre, nausée, céphalée, étourdissements, frissons, crampes musculaires, paresthésie, œdème périphérique, malaise, difficultés respiratoires, bouffées de chaleur et œdème facial. En présence d'une stase veineuse ou lymphatique, Synvisc-One® ne doit pas être injecté dans le genou. Synvisc-One® ne doit pas être injecté dans un genou infecté ou présentant une inflammation sévère, ni chez les patients atteints d'affections cutanées ou d'une infection au niveau du site de l'injection. Synvisc-One® ne doit pas être injecté par voie intravasculaire ou en dehors de la cavité articulaire ou dans le tissu synovial ou la capsule. Ne pas utiliser en concomitance avec des désinfectants contenant des sels d'ammonium quaternaire pour la préparation de la peau, car l'hyaluronane peut précipiter en leur présence. Quelques cas de nécrose cutanée ont été rapportés après l'utilisation intra-articulaire d'acide hyaluronique. Les patients doivent être informés qu'ils doivent contacter leur médecin traitant en cas d'apparition de signes de troubles cutanés (tels qu'un changement de couleur ou des plaies ouvertes)<sup>1</sup>.

Les résultats peuvent varier selon chaque individu. Il est possible que Synvisc-One® ne vous convienne pas. Consultez votre professionnel de la santé. Étude de cas réelle.

1. Mode d'emploi de Synvisc-One®, Genzyme Canada Inc., 9 juin 2023. / Synvisc-One® Instructions for Use, Genzyme Canada Inc., June 9, 2023.



SYNVISC® et Synvisc-One® sont des marques déposées du Groupe Sanofi, employées sous licence. / SYNVISC® and Synvisc-One® are registered trademarks of Sanofi group. © 2023 sanofi-aventis Canada Inc. Tous droits réservés. / All rights reserved.

decrease pain and discomfort, I was ready to hear more! Anything to get back on the chairlift.

Synvisc-One® (hylan G-F 20) is a gel-like fluid containing a derivative of hyaluronic acid that is used as a temporary replacement and supplement for joint fluid<sup>1</sup>. Synvisc-One® mimics the elasticity and thickness of joint fluid (called synovial fluid)<sup>1</sup>. Synvisc-One® can decrease pain and discomfort, allowing more extensive movement of the knee<sup>1</sup>. It is most effective in those who are actively and regularly using the knee, and is beneficial for patients at all stages of knee pathology<sup>1</sup>.

[How did it go after you had that first injection of Synvisc-One®?](#)

**Louis :** I'm a bit skeptical by nature, so I wasn't really sure that one injection was going to make a difference. But it did! Thanks to Synvisc-One®, it was possible to treat my knee pain and my physician told me that depending on my symptoms, I can receive another injection in six months. When this ski season is over, I'm going to start biking – something else that will help my knee. For now, I'm just happy to have less pain so I am able to sleep and be ready to tackle a full day of work in one of my restaurants.

[Important Treatment Considerations](#)

Synvisc-One® (hylan G-F 20) is for intra-articular injection to treat pain associated with osteoarthritis of the knee. Synvisc-One® contains small amounts of avian protein and should not be used in patients with related hypersensitivities. Adverse events involving the injected knee after intra-articular injections of Synvisc-One® may include transient pain and/or swelling and/or effusion. Hypersensitivity reactions including anaphylactic reaction, anaphylactoid reaction, anaphylactic shock and angioedema have been reported. The post-marketing experience has identified the following systemic events to occur rarely with SYNVISC® administration: rash, hives, itching, fever, nausea, headache, dizziness, chills, muscle cramps, paresthesia, peripheral edema, malaise, respiratory difficulties, flushing and facial swelling. If venous or lymphatic stasis is present, Synvisc-One® should not be injected into the knee. Synvisc-One® should not be used in infected or severely inflamed knees or in patients having skin diseases or infections in the area of the injection site. Synvisc-One® should not be injected intravascularly, extra-articularly or into the synovial tissues and capsule. Do not concomitantly use disinfectants containing quaternary ammonium salts for skin preparation because hyaluronan can precipitate in their presence. Some cases of skin necrosis have been reported after intra-articular use of hyaluronic acid. Patients should be instructed to contact their treating physician if signs of skin disorder (such as change of colour or open sores) appear<sup>1</sup>.

Results may vary for each individual. Synvisc-One® may not be right for you. Consult your health professional. Actual case study.