



Hipoglikemia (niedocukrzenie)



O czym warto wiedzieć?

Hipoglikemia to objawy towarzyszące niskiemu poziomowi cukru we krwi. To także każda sytuacja, gdy jego poziom spada poniżej 70 mg/dl, nawet jeżeli nie odczuwasz żadnych objawów.

Hipoglikemia jest jednym z najczęstszych ostrych powikłań cukrzycy i może mieć negatywny wpływ na jej przebieg i rokowanie.

Nawracające epizody hipoglikemii:



zwiększają ryzyko powikłań sercowo-naczyniowych (zawału serca, udaru mózgu, arytmii)



nasilają problemy ze wzrokiem (retinopatię cukrzycową)



sprzyjają zaburzeniom pamięci i wystąpieniu demencji



powodują przyrost masy ciała



utrudniają skupienie uwagi



pośrednio prowadzą do urazów w wyniku upadku po omdleniu

Czy od ostatniej wizyty występowały następujące objawy?



W nocy:

- ból głowy w nocy lub po przebudzeniu
- zimne, zlewne poty
- zaburzenia snu, przebudzenia w nocy
- koszmarne sny, niepokój
- kołatanie serca, uczucie przyspieszonego bicia serca
- konieczność spożywania posiłków (między 1.00 w nocy a 5.00 rano)



Poranne/ w ciągu dnia:

- zmęczenie
- ból głowy
- okresowe zaburzenia mowy
- nerwowość, zaburzenia koncentracji
- zaburzenia widzenia, podwójne widzenie
- uczucie wilczego głodu

Ważne, żeby rozpoznać ten stan i powiadomić lekarza o wystąpieniu hipoglikemii!

Infolinia diabetologiczna **Sanofi** dla pacjentów z cukrzycą
Zapraszamy na konsultację z doświadczoną
Edukatorką Diabetologiczną

801 102 222

Koszt połączenia wg stawek operatorów

22 266 81 60

Koszt połączenia wg stawek operatorów

Godziny pracy infolinii

pon.–pt. w godz. 9.00–20.00



**CUKRZYCA
na POZIOMIE**



Zapraszamy do odwiedzenia strony kampanii edukacyjnej, która powstała z myślą o osobach żyjących z cukrzycą oraz ich bliskich.

Odwiedź naszą stronę i dołącz do nas!
Przekonaj się, że życie z cukrzycą dobrze zarządzaną może być pełne smaku i radości!

sanofi