

KRZTUSIEC

ZASZCZEP SIĘ W CIĄŻY – CHROŃ SWOJE DZIECKO  
OD PIERWSZEGO DNIA ŻYCIA !



SANOFI PASTEUR 

# CZYM JEST KRZTUSIEC?



Krztusiec (znany również jako koklusz) jest wysoce zakaźną chorobą, która wywołuje silny kaszel utrudniający oddychanie.<sup>1</sup>

Krztusiec jest szczególnie niebezpieczny w pierwszych miesiącach życia, kiedy dzieci są zbyt młode, aby je zaszczepić.<sup>2</sup>

Dziecko chore na krztusiec może sinieć z powodu braku powietrza, a także wymiotować po dłuższym napadzie kaszlu.<sup>3</sup>

W najcięższych przypadkach krztusiec może prowadzić do zapalenia płuc, trwałego uszkodzenia mózgu, a nawet śmierci.<sup>3</sup>

Około połowa małych dzieci chorujących na krztusiec trafia do szpitala z powikłaniami związanymi z chorobą.<sup>1</sup>

# JAK ROZPRZESTRZENIA SIĘ KRZTUSIEC?



Krztusiec rozprzestrzenia się między ludźmi drogą kropelkową, poprzez kaszel, kichanie lub bliski kontakt.<sup>4</sup>

Wiele przypadków krztuśca u niemowląt (do 6 miesiąca życia) wynika z zakażenia przez bliskich członków rodziny.<sup>5</sup>

Nadal występują przypadki krztuśca, a liczba zgłaszanych przypadków rośnie na całym świecie.<sup>6,7</sup>

W ostatnich latach Argentyna, Australia, Belgia, Kanada, Irlandia, Izrael, Nowa Zelandia, Hiszpania, Wielka Brytania i Stany Zjednoczone zgłosiły więcej przypadków krztuśca u małych dzieci i zgonów nim spowodowanych. Wszystkie te kraje zalecają teraz szczepienie przeciwko krztuścowi podczas ciąży (znane również jako szczepienie Tdap).<sup>8</sup>

# JAK MOGĘ CHRONIĆ SWOJE DZIECKO PRZED KRZTUŚCEM?



Możesz chronić swoje dziecko przed krztuścem w pierwszych tygodniach jego życia dzięki szczepieniu podczas ciąży, które powinno być wykonane w drugim lub trzecim trymestrze ciąży.<sup>9</sup>

Jeśli otrzymasz szczepionkę podczas ciąży, przekażesz przeciwciała swojemu dziecku już w trakcie ciąży (dzięki transferowi przeciwciał przez łożysko).<sup>9</sup> Przeciwciała te pomogą chronić Twoje dziecko przed krztuścem w pierwszych tygodniach jego życia wtedy, kiedy jest ono najbardziej podatne na zakażenia.

Powinnaś się zaszczepić nawet jeśli wcześniej byłaś szczepiona lub chorowałaś na krztusiec.<sup>14</sup>

Ważne jest, aby wszyscy bliscy członkowie rodziny oraz opiekunowie, którzy będą mieli kontakt z dzieckiem, również byli chronieni przed krztuścem. Upewnij się, że otrzymają szczepionkę co najmniej 2 tygodnie przed spotkaniem z dzieckiem.

# ODPOWIEDZI NA TWOJE PYTANIA



**“Czy szczepienia naprawdę działają?”**

Wiele badań w Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych wykazało, że szczepienie Tdap podczas 2. lub 3. trymestru ciąży pomaga zapobiegać krztuścowi u co najmniej 9 na 10 niemowląt w wieku poniżej 2 miesięcy.<sup>10,11</sup>

**“Co z karmieniem piersią - czy ono nie ochroni mojego dziecka?”**

Chociaż karmienie piersią może zapewnić ochronę immunologiczną przed niektórymi chorobami, nie uważa się, aby zapewniało odpowiednią ochronę przed krztuścem i dlatego zaleca się szczepienia.<sup>12</sup>

## “Dlaczego nie mogę zaszczyć swojego dziecka po narodzinach?”

Nie istnieje szczepionka przeciw krztuścowi, którą można podać zaraz po narodzinach dziecka. Przeciwciała, które przekażesz swojemu dziecku w czasie ciąży, będą jedyną ochroną jaką ma, dopóki nie rozpocznie rutynowych pierwszych szczepień.<sup>9</sup>

Z uwagi na fakt, iż poziom przeciwciał ze szczepień matczynych gwałtownie spada, ważne jest, aby Twoje dziecko otrzymało rutynowe szczepionki w ciągu pierwszych kilku miesięcy życia.<sup>2</sup>

## “Jakie są korzyści szczepienia przeciwko krztuścowi w trakcie ciąży?”

Szczepienie przeciwko krztuścowi w czasie ciąży sprawia, że przeciwciała są przenoszone na Twoje dziecko, dzięki czemu jest ono lepiej chronione w pierwszych miesiącach życia. To właśnie wtedy dziecko jest najbardziej wrażliwe, a ryzyko poważnych chorób i ich powikłań jest największe.<sup>2</sup>

## “Czy mogę mieć podane jednocześnie szczepionki przeciwko grypie i krztuścowi?”

Tak, możesz otrzymać obie szczepionki jednocześnie.<sup>13</sup>

Szczepionkę Tdap (przeciwko błonicy, tężcowi, krztuścowi) najlepiej przyjąć w 2-3 trymestrze ciąży. W przypadku szczepionki przeciw grypie zaleca się podanie jej w dowolnym trymestrze ciąży.<sup>13</sup>

## “Czy muszę się zaszczepić, nawet jeśli miałam krztusiec lub byłam szczepiona przeciwko niemu w przeszłości?”

Tak, poziom antygenów krztuśca w Twoim ciele zmniejsza się z czasem, dlatego ważne jest, aby szczepić się podczas każdej ciąży. Szczepienie przeciwko krztuścowi w czasie ciąży sprawia, że przeciwciała są przenoszone na Twoje dziecko, dzięki czemu jest ono lepiej chronione w pierwszych miesiącach życia.<sup>2</sup>

## “Czy szczepienie jest bezpieczne dla mnie i dla mojego dziecka?”

Szczepienia przeciwko krztuścowi były i są nadal częścią dużych programów badawczo-obszaryjnych kobiet ciężarnych. Badania nad szczepionką nie wykazały ryzyka wystąpienia negatywnych reakcji w organizmie matek oraz ich dzieci.

Szczepionka na krztusiec nie jest żywą szczepionką, więc nie może powodować krztuśca u Ciebie ani u Twojego niemowlęcia.<sup>13</sup>

Reakcje na szczepionkę u kobiet w ciąży są zazwyczaj łagodne i mogą obejmować obrzęk lub zaczerwienienie w miejscu wstrzyknięcia, a poważne działania niepożądane występują bardzo rzadko.<sup>13</sup>

- Szczepionka jest zalecana kobietom w ciąży w wielu krajach na świecie.<sup>8</sup>

## “Kiedy jest najlepszy czas na szczepienie podczas ciąży?”

Najlepszą porą na szczepienie przeciw krztuścowi jest drugi lub trzeci trymestr ciąży.<sup>9</sup>



# FAKTY O KRZTUŚCU



**Krzusiec (lub koklusz)** jest poważną i wysoce zakaźną chorobą, która **może dotknąć każdego**. Dla niemowląt jest nawet zagrożeniem życia.<sup>1</sup>



Powoduje **ciężkie napady kaszlu**,<sup>1</sup> które mogą trwać od kilku do kilkunastu tygodni. Długotrwały kaszel jest szczególnie groźny w **pierwszych miesiącach życia dziecka**.



**Szczepionka przeciwko krztuścowi** pomoże **chronić Twoje dziecko** w pierwszych tygodniach życia, aż do momentu otrzymania pierwszych szczepionek.<sup>1</sup>



Szczepienia **zaleca się** wszystkim **kobietom w drugim lub trzecim trymestrze ciąży**.<sup>1</sup>

# CHROŃ SWOJE DZIECKO OD PIERWSZEGO DNIA ŻYCIA!

**POROZMAWIAJ  
ZE SWOIM LEKARZEM**  
O SZCZEPIENIU PRZECIWKO  
KRZTUŚCOWI PODCZAS CIĄŻY



Zgodnie z polskim Programem  
Szczepień Ochronnych, szczepienie przeciw  
błonicy, tężcowi i krztuścowi (Tdap)  
**zalecane jest kobietom w ciąży**  
**po ukończeniu 27 do 36 tygodnia ciąży.**<sup>15</sup>





SANOFI PASTEUR

Niniejsza broszura ma jedynie charakter informacyjny i nie wyczerpuje wszystkich zagadnień związanych ze szczepieniami. Skontaktuj się z lekarzem, który udzieli Ci pełnej informacji na ten temat.

SANOFI PASTEUR Sp. z o.o.  
ul. Bonifraterska 17, 00-203 Warszawa  
Tel.: +48 22 280 05 00, [www.sanofi.pl](http://www.sanofi.pl)