

# Escalas para evaluar la **Dermatitis Atópica**

## **DLQI**® Dermatology Life Quality Index

DLQI es un herramienta de autovaloración por el paciente para medir cómo la enfermedad dermatológica (en este caso, la dermatitis atópica) afecta la calidad de vida del paciente durante el período de la última semana.<sup>1</sup>

A los pacientes se les pide que completen cada pregunta asignando un puntaje en una escala de 4 puntos (0 = nada, 3 = muchísimo).<sup>1</sup>

### **Preguntas relacionadas con diferentes aspectos asociados al deterioro de la calidad de vida:**<sup>1</sup>

- Síntomas
- Sensaciones
- Actividades diarias
- Esparcimiento
- Actividades laborales o escolares
- Relaciones personales
- Tratamiento

### **Puntuación**

DLQI se calcula sumando el puntaje de cada pregunta, permitiendo un puntaje máximo de 30 y uno mínimo de 0. Los puntajes más altos indican mayor deterioro de la calidad de vida.<sup>1,2</sup>

<b>Puntuación</b>	<b>Interpretación</b>
<b>0 a 1</b>	No impacta en la calidad de vida del paciente.
<b>2 a 5</b>	Impacto no significativo en la calidad del paciente.
<b>6 a 10</b>	Moderado impacto en la calidad de vida del paciente.
<b>11 a 20</b>	Impacto considerable en la calidad de vida del paciente.
<b>21 a 30</b>	Impacto muy considerable en la calidad de vida del paciente.

# DLQI<sup>®</sup> Dermatology Life Quality Index

Fecha de realización (dd/mm/aa): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

Apellido: \_\_\_\_\_ Nombre: \_\_\_\_\_

Fecha de nacimiento (dd/mm/aa): \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_

El objetivo de este cuestionario consiste en determinar qué efecto ha tenido su problema de la piel en su vida DURANTE LA ÚLTIMA SEMANA. Por favor, seleccione una casilla para cada pregunta.

		Muchísimo	Mucho	Un poco	Nada	No relevante	Sí	No
<b>1</b>	Durante la última semana ¿ha sentido <b>pica</b> zón, dolor o ardor en la piel o la ha tenido <b>dolorida</b> ?	3	2	1	0			
<b>2</b>	Durante la última semana ¿se ha sentido <b>avergonzado /a</b> o <b>cohibido/a</b> debido a su piel?	3	2	1	0			
<b>3</b>	Durante la última semana ¿le ha molestado su condición de la piel para hacer las <b>compras</b> u ocuparse de la <b>casa</b> o el <b>jardín</b> ?	3	2	1	0	0		
<b>4</b>	Durante la última semana ¿ha influido su condición de la piel en la elección de la <b>ropa</b> que lleva?	3	2	1	0	0		
<b>5</b>	Durante la última semana ¿ha influido su condición de la piel en alguna actividad <b>social</b> o <b>recreativa</b> ?	3	2	1	0	0		
<b>6</b>	Durante la última semana ¿ha tenido dificultad para practicar <b>deportes</b> debido a su condición de la piel?	3	2	1	0	0		
<b>7</b>	Durante la última semana, ¿le ha impedido su condición de la piel <b>trabajar</b> o <b>estudiar</b> ?					0	3	0
	Si la respuesta es "No", durante la última semana, ¿cuánta dificultad le ha ocasionado su condición de la piel en el <b>trabajo</b> o en sus <b>estudios</b> ?		2	1	0			
<b>8</b>	Durante la última semana ¿su condición de la piel le ha ocasionado dificultades con su <b>pareja</b> , <b>amigos íntimos</b> o <b>familiares</b> ?	3	2	1	0	0		
<b>9</b>	Durante la última semana ¿cuánta dificultad le ha ocasionado su condición de la piel en su <b>vida sexual</b> ?	3	2	1	0	0		
<b>10</b>	Durante la última semana, ¿cuánta dificultad le ha ocasionado su <b>tratamiento</b> de la piel, por ejemplo, ocupándole tiempo o ensuciando o desordenando su casa?	3	2	1	0	0		

Por favor verifique que ha contestado a TODAS las preguntas. Muchas gracias.

SCORE

INTERPRETACIÓN

**Referencias:** 1. Finlay AY, Khan GK. Dermatology Life Quality Index (DLQI)—a simple practical measure for routine clinical use. *Clin Exp Dermatol.* 1994 May;19(3):210-6.  
2. DLQI Instructions for use and scoring. Department of Dermatology at Cardiff University School of Medicine. <http://www.cardiff.ac.uk>. Accessed May 10, 2018.

**sanofi**

INFORMACIÓN DESTINADA A LOS PROFESIONALES FACULTADOS PARA PRESCRIBIR O DISPENSAR MEDICAMENTOS

Mayor información disponible a petición.

Sanofi-Aventis Argentina S.A. - Tucumán 1, Piso 4°, C1049AAA, Ciudad Autónoma de Buenos Aires, Argentina. Tel: (011) 4732-5000 - [www.sanofi.com.ar](http://www.sanofi.com.ar)

MAT-AR-2300279 02-2023