

Reshaping Expectations in Asthma: Achieving More Beyond Symptom Control

Speaker: Celeste Porsbjerg & Ian D. Pavord

Symposiet handlet om behandling av pasienter med alvorlig astma og diskuterte bruken av nye behandlingsmetoder for å oppnå mer enn bare symptomkontroll. Fokus var på å forstå og definere alvorlig astma samt å utforske mulighetene for å oppnå klinisk remisjon.

Innledningsvis ble viktigheten av å redefinere behandlingsmålene for alvorlig astma understreket. Det ble nevnt at astma globalt sett er et stort helseproblem som påvirker millioner av mennesker, hvorav en betydelig andel lider av alvorlig astma. Behandlingsmålene har utviklet seg fra å bare kontrollere symptomer til å inkludere reduksjon av forverringer, forbedring av lungefunksjon og reduksjon av behovet for orale kortikosteroider.

Data om type 2-inflammasjon hos pasienter med alvorlig astma og hvordan dette påvirker sykdommens progresjon ble presentert. Det ble vist at pasienter med høyere nivåer av eosinofiler og forhøyede nivåer av utåndet nitrogenoksid (FeNO) har en større risiko for forverringer og nedsatt lungefunksjon. Det ble også diskutert hvordan man kan integrere nye biologiske behandlinger i klinisk praksis, og det ble understreket at pasienter med hyppige forverringer til tross for optimalisert inhalasjonsterapi kan være kandidater for behandling med biologiske legemidler som dupilumab.

Kliniske studier viste at behandling med dupilumab førte til en signifikant reduksjon av forverringer, forbedring av lungefunksjon og redusert behov for orale kortikosteroider. Behandlingen viste seg å være effektiv også hos pasienter med høyere nivåer av eosinofiler og de som hadde hyppige forverringer. Symposiet ble avsluttet med en diskusjon om fremtidige retninger og behovet for ytterligere forskning for å bedre forstå og behandle alvorlig astma. Det ble nevnt at det er behov for å identifisere og behandle pasienter med tidlige tegn på alvorlig astma for å forhindre sykdomsprogresjon.

Oppsummert ble viktigheten av å identifisere de rette pasientene for behandling med biologiske legemidler understreket, og vitenskapelige data ble presentert som støttet deres effektivitet ved behandling av pasienter med type 2-inflammasjon og hyppige forverringer.

BOREAS: [Dupilumab for COPD with Type 2 Inflammation Indicated by Eosinophil Counts \(nejm.org\)](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2105182)

NOTUS: [Dupilumab for COPD with Blood Eosinophil Evidence of Type 2 Inflammation \(nejm.org\)](https://www.nejm.org/doi/full/10.1056/NEJMoa2105182)

Sammendraget er utarbeidet av vår medisinske avdeling, basert på presentasjonen under ERS, med støtte fra AI-verktøy.